

CUADRO 1.1

Prevalencia de la subnutrición y progresos hacia la consecución del objetivo de la Cumbre Mundial sobre la Alimentación (CMA)¹ y la meta del primer Objetivo de Desarrollo del Milenio (ODM)² en los países en desarrollo³

Mundo Región/subregión/país	Número de personas subnutridas							Proporción de personas subnutridas en la población total						
	1990- 1992	1999- 2001	2004- 2006	2007- 2009	2010- 2012	Variación hasta la fecha	Progresos hacia el objetivo de la CMA ⁴	1990- 1992	1999- 2001	2004- 2006	2007- 2009	2010- 2012	Variación hasta la fecha	Progreso hacia la meta del ODM ⁴
	(millones)					(%)		(%)					(%)	
MUNDO⁵	1 000	919	898	867	868	-13,2	▼	18,6	15,0	13,8	12,9	12,5	-32,8	■
Regiones desarrolladas	20	18	13	15	16	n.a.	n.e.	1,9	1,6	1,2	1,3	1,4	n.a.	n.e.
Regiones en desarrollo	980	901	885	852	852	-13,1	▼	23,2	18,3	16,8	15,5	14,9	-35,8	■
Países menos adelantados ⁶	201	228	233	243	260	29,5	▲	37,9	34,6	31,4	30,5	30,6	-19,3	■
Países en desarrollo sin litoral ⁷	96	114	111	110	113	18,7	▲	35,4	34,4	30,1	28,1	27,1	-23,4	■
Pequeños Estados insulares en desarrollo ⁸	11	10	10	9	9	-13,8	▼	25,4	20,3	19,4	17,4	16,9	-33,5	■
Economías de bajos ingresos ⁹	192	223	226	234	245	27,1	▲	37,9	34,7	31,5	30,6	30,1	-20,6	■
Economías de ingresos bajos y medios ¹⁰	441	414	420	403	395	-10,4	▼	24,4	19,5	18,2	16,7	15,6	-36,1	■
Países de bajos ingresos y con déficit de alimentos ¹¹	543	561	575	568	573	5,6	▲	27,6	23,5	22,0	20,6	19,8	-28,3	■
ÁFRICA	175	205	210	220	239	36,8	▲	27,3	25,3	23,1	22,6	22,9	-16,1	■
África septentrional	5	5	5	4	4	-2,5	◀▶	3,8	3,3	3,1	2,7	2,7	-28,9	■
Argelia	1	2	n.s.	n.s.	n.s.	n.a.	n.e.	5,2	5,8	<5	<5	<5	n.a.	■
Egipto	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.a.	n.e.	<5	<5	<5	<5	<5	n.a.	■
Libia	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.e.	<5	<5	<5	<5	<5	n.a.	■
Marruecos	2	2	2	2	2	-1,5	◀▶	7,1	6,2	5,2	5,2	5,5	-22,5	■
Túnez	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.a.	n.e.	<5	<5	<5	<5	<5	n.a.	■
África subsahariana¹²	170	200	205	216	234	37,8	▲	32,8	30,0	27,2	26,5	26,8	-18,3	■
Angola	7	7	6	6	5	-21,0	▼	63,9	47,5	35,1	30,7	27,4	-57,1	■
Benin	1	1	1	1	1	-33,7	▼	22,4	16,4	13,1	10,8	8,1	-63,8	■
Botswana	<0,5	1	1	1	1	45,3	▲	27,4	34,5	32,9	31,9	27,9	1,8	■
Burkina Faso	2	3	4	4	4	99,9	▲	22,9	26,4	25,8	24,4	25,9	13,1	■
Burundi	3	4	5	6	6	124,4	▲	49,0	63,0	67,9	72,4	73,4	49,8	■
Camerún	5	5	3	3	3	-35,2	▼	38,7	29,1	19,5	15,6	15,7	-59,4	■
Chad	4	3	4	4	4	1,7	◀▶	61,1	41,0	37,3	36,4	33,4	-45,3	■
Congo	1	1	1	1	2	47,1	▲	42,8	30,1	32,9	34,6	37,4	-12,6	■
Côte d'Ivoire	2	3	4	4	4	143,4	▲	13,7	19,9	19,6	19,3	21,4	56,2	■
Eritrea	2	3	3	3	4	54,3	▲	72,4	76,2	74,8	69,1	65,4	-9,7	■
Etiopía	34	36	35	35	34	0,1	◀▶	68,0	55,3	47,7	43,8	40,2	-40,9	■
Ghana	6	3	2	1	1	-87,0	▼*	40,5	16,6	9,5	5,8	<5	n.a.	■

CUADRO 1.1

Prevalencia de la subnutrición y progresos hacia la consecución del objetivo de la Cumbre Mundial sobre la Alimentación (CMA)¹ y la meta del primer Objetivo de Desarrollo del Milenio (ODM)² en los países en desarrollo³

Mundo Región/subregión/país	Número de personas subnutridas							Proporción de personas subnutridas en la población total						
	1990-1992	1999-2001	2004-2006	2007-2009	2010-2012	Variación hasta la fecha	Progresos hacia el objetivo de la CMA ⁴	1990-1992	1999-2001	2004-2006	2007-2009	2010-2012	Variación hasta la fecha	Progreso hacia la meta del ODM ⁴
	(millones)					(%)		(%)					(%)	
Guinea	1	2	2	1	2	57,2	▲	18,4	20,6	17,0	15,5	17,3	-6,0	■
Kenya	9	10	12	12	13	46,3	▲	35,6	32,8	32,9	32,4	30,4	-14,6	■
Liberia	1	1	1	1	1	88,0	▲	32,9	34,9	29,6	29,6	31,4	-4,6	■
Madagascar	3	5	5	6	7	147,3	▲	24,8	32,4	28,1	29,1	33,4	34,7	■
Malawi	4	3	3	3	4	-16,9	▼	44,8	26,8	24,7	23,0	23,1	-48,4	■
Malí	2	2	2	1	1	-44,3	▼	25,3	21,5	14,7	9,5	7,9	-68,8	■
Mozambique	8	8	8	9	9	18,0	▲	57,1	45,3	40,3	39,9	39,2	-31,3	■
Namibia	1	< 0,5	1	1	1	43,5	▲	37,5	24,9	26,8	32,7	33,9	-9,6	■
Níger	3	3	3	2	2	-31,7	▼	36,9	25,8	20,0	13,6	12,6	-65,9	■
Nigeria	19	13	10	11	14	-28,1	▼	19,3	10,2	6,8	7,3	8,5	-56,0	■
República Centroafricana	1	2	2	1	1	-9,8	▼	49,5	45,1	40,6	32,6	30,0	-39,4	■
República Unida de Tanzania	8	14	14	15	18	131,1	▲	29,4	40,4	35,1	36,1	38,8	32,0	■
Rwanda	4	4	4	3	3	-11,9	▼	52,6	46,5	42,1	34,2	28,9	-45,1	■
Senegal	2	2	2	2	3	61,9	▲	21,7	24,2	16,9	16,5	20,5	-5,5	■
Sierra Leona	2	2	2	2	2	3,5	◀▶	41,9	41,1	35,5	33,1	28,8	-31,3	■
Sudáfrica	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.a.	n.e.	< 5	< 5	< 5	< 5	< 5	n.a.	■
Sudán	11	11	12	15	18	53,8	▲	42,1	31,7	32,0	36,6	39,4	-6,4	■
Togo	1	1	1	1	1	-17,1	▼	32,8	25,2	20,4	19,8	16,5	-49,7	■
Uganda	5	6	8	10	12	145,7	▲	26,6	26,5	27,9	31,0	34,6	30,1	■
Zambia	3	4	6	6	6	131,1	▲	34,3	43,9	48,3	47,5	47,4	38,2	■
Zimbabwe	5	5	5	4	4	-11,7	▼	44,1	43,1	38,2	33,9	32,8	-25,6	■
AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE	65	60	54	50	49	-24,9	▼	14,6	11,6	9,7	8,7	8,3	-43,2	■
América Latina¹³	57	53	46	43	42	-25,1	▼	13,6	11,0	9,0	8,1	7,7	-43,4	■
Argentina	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.a.	n.e.	< 5	< 5	< 5	< 5	< 5	n.a.	■
Bolivia (Estado Plurinacional de)	2	2	3	3	2	3,4	◀▶	34,6	28,7	29,1	27,5	24,1	-30,3	■
Brasil	23	21	16	15	13	-40,4	▼	14,9	12,1	8,7	7,8	6,9	-53,7	■
Chile	1	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.a.	n.e.	8,1	< 5	< 5	< 5	< 5	n.a.	■
Colombia	6	5	6	6	6	-8,5	▼	19,1	13,0	13,6	12,5	12,6	-34,0	■
Costa Rica	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	< 0,5	n.a.	n.e.	< 5	< 5	< 5	< 5	6,5	n.a.	■

CUADRO 1.1

Prevalencia de la subnutrición y progresos hacia la consecución del objetivo de la Cumbre Mundial sobre la Alimentación (CMA)¹ y la meta del primer Objetivo de Desarrollo del Milenio (ODM)² en los países en desarrollo³

Mundo Región/subregión/país	Número de personas subnutridas							Proporción de personas subnutridas en la población total						
	1990- 1992	1999- 2001	2004- 2006	2007- 2009	2010- 2012	Variación hasta la fecha	Progresos hacia el objetivo de la CMA ⁴	1990- 1992	1999- 2001	2004- 2006	2007- 2009	2010- 2012	Variación hasta la fecha	Progreso hacia la meta del ODM ⁴
	(millones)					(%)		(%)					(%)	
Ecuador	3	3	3	3	3	4,6	◀▶	24,5	20,9	21,4	19,6	18,3	-25,3	■
El Salvador	1	1	1	1	1	-8,9	▼	15,6	9,2	10,6	11,3	12,3	-21,2	■
Guatemala	1	3	4	4	4	203,8	▲	16,2	26,5	29,9	30,2	30,4	87,7	■
Honduras	1	1	1	1	1	-30,9	▼	21,4	16,3	14,2	11,6	9,6	-55,1	■
México	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.a.	n.e.	< 5	< 5	< 5	< 5	< 5	n.a.	■
Nicaragua	2	2	1	1	1	-49,2	▼*	55,1	34,3	26,7	23,9	20,1	-63,5	■
Panamá	1	1	1	< 0,5	< 0,5	-35,2	▼	22,8	25,7	19,7	13,1	10,2	-55,3	■
Paraguay	1	1	1	1	2	95,6	▲	19,7	13,0	12,6	16,8	25,5	29,4	■
Perú	7	6	6	5	3	-54,4	▼*	32,6	22,5	21,4	15,9	11,2	-65,6	■
Uruguay	< 0,5	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.a.	n.e.	7,3	< 5	< 5	< 5	< 5	n.a.	■
Venezuela (República Bolivariana de)	3	4	3	n.s.	n.s.	n.a.	n.e.	13,5	15,5	9,7	< 5	< 5	n.a.	■
Caribe¹⁴	9	7	7	7	7	-23,3	▼	28,5	21,4	20,9	18,6	17,8	-37,5	■
Cuba	1	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.a.	n.e.	11,5	< 5	< 5	< 5	< 5	n.a.	■
Haití	5	5	5	5	5	-2,5	◀▶	63,5	53,0	53,5	46,8	44,5	-29,9	■
República Dominicana	2	2	2	2	2	-30,8	▼	30,4	21,6	18,6	15,9	15,4	-49,3	■
ASIA	739	634	620	581	563	-23,9	▼	23,7	17,7	16,3	14,8	13,9	-41,4	■
Asia meridional¹⁵	327	309	323	311	304	-7,1	▼	26,8	21,2	20,4	18,8	17,6	-34,6	■
Bangladesh	37	24	21	23	25	-32,0	▼	34,6	18,4	15,1	16,1	16,8	-51,4	■
India	240	224	238	227	217	-9,3	▼	26,9	21,3	20,9	19,0	17,5	-34,9	■
Irán (República Islámica del)	n.s.	n.s.	4	4	n.s.	n.a.	n.e.	< 5	< 5	5,8	5,2	< 5	n.a.	■
Nepal	5	6	6	6	5	8,6	▲	25,9	24,5	21,7	20,1	18,0	-30,5	■
Pakistán	30	35	36	35	35	15,9	▲	26,4	24,0	22,8	20,8	19,9	-24,6	■
Sri Lanka	6	5	6	5	5	-15,1	▼	33,9	28,7	27,9	25,7	24,0	-29,2	■
Asia meridional, a excepción de la India	87	85	85	84	87	-0,8	◀▶	26,4	21,0	19,1	18,1	17,8	-32,6	■
Asia occidental¹⁶	8	13	16	18	21	146,6	▲	6,6	8,0	8,8	9,4	10,1	53,0	■
Arabia Saudita	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.a.	n.e.	< 5	< 5	< 5	< 5	< 5	n.a.	■
Emiratos Árabes Unidos	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.a.	n.e.	< 5	< 5	< 5	< 5	< 5	n.a.	■
Iraq	2	5	6	8	9	334,9	▲	10,9	19,0	23,1	25,9	26,0	138,5	■
Jordania	< 0,5	< 0,5	n.s.	n.s.	n.s.	n.a.	n.e.	6,7	6,1	< 5	< 5	< 5	n.a.	■

CUADRO 1.1

Prevalencia de la subnutrición y progresos hacia la consecución del objetivo de la Cumbre Mundial sobre la Alimentación (CMA)¹ y la meta del primer Objetivo de Desarrollo del Milenio (ODM)² en los países en desarrollo³

Mundo Región/subregión/país	Número de personas subnutridas							Proporción de personas subnutridas en la población total						
	1990- 1992	1999- 2001	2004- 2006	2007- 2009	2010- 2012	Variación hasta la fecha	Progresos hacia el objetivo de la CMA ⁴	1990- 1992	1999- 2001	2004- 2006	2007- 2009	2010- 2012	Variación hasta la fecha	Progreso hacia la meta del ODM ⁴
	(millones)					(%)		(%)					(%)	
Kuwait	1	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.a.	n.e.	28,7	1,5	0,9	1,1	1,7	n.a.	■
Libano	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.a.	n.e.	< 5	< 5	< 5	< 5	< 5	n.a.	■
República Árabe Siria	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.a.	n.e.	< 5	< 5	< 5	< 5	< 5	n.a.	■
Turquía	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.a.	n.e.	< 5	< 5	< 5	< 5	< 5	n.a.	■
Yemen	4	5	7	7	8	124,3	▲	28,6	30,4	31,7	30,6	32,4	13,3	■
Asia oriental	261	197	186	169	167	-35,9	▼	20,8	14,4	13,2	11,8	11,5	-44,7	■
China	254	187	176	158	158	-37,6	▼	21,4	14,4	13,1	11,6	11,5	-46,3	■
Mongolia	1	1	1	1	1	-18,8	▼	37,5	37,6	32,5	27,6	24,2	-35,5	■
República de Corea	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.a.	n.e.	< 5	< 5	< 5	< 5	< 5	n.a.	■
República Popular Democrática de Corea	5	8	9	10	8	50,5	▲	25,4	37,0	36,1	39,7	32,0	26,0	■
Asia oriental, a excepción de China	7	10	10	11	9	29,0	▲	10,4	14,0	13,6	14,5	11,7	12,5	■
Asia sudoriental¹⁷	134	104	88	76	65	-51,2	▼*	29,6	20,0	15,8	13,2	10,9	-63,2	■
Camboya	4	4	4	3	2	-37,8	▼	39,9	33,8	27,4	21,7	17,1	-57,1	■
Filipinas	15	16	15	14	16	5,4	▲	24,2	20,9	18,0	15,9	17,0	-29,8	■
Indonesia	37	38	34	28	21	-43,8	▼	19,9	17,8	15,1	11,9	8,6	-56,8	■
Malasia	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.a.	n.e.	< 5	< 5	< 5	< 5	< 5	n.a.	■
República Democrática Popular Lao	2	2	2	2	2	-9,2	▼	44,6	39,5	33,4	29,4	27,8	-37,7	■
Tailandia	25	12	7	6	5	-79,8	▼*	43,8	19,6	11,2	9,5	7,3	-83,3	■
Viet Nam	32	17	13	11	8	-75,1	▼*	46,9	22,0	15,6	12,5	9,0	-80,8	■
Cáucaso y Asia central	9	11	7	7	6	-38,3	▼	12,8	15,8	9,9	9,2	7,4	-42,2	■
Armenia	1	1	< 0,5	n.s.	n.s.	n.a.	n.e.	22,8	19,0	5,4	< 5	< 5	n.a.	■
Azerbaiyán	2	1	n.s.	n.s.	n.s.	n.a.	n.e.	23,0	14,7	< 5	< 5	< 5	n.a.	■
Georgia	3	1	1	1	1	-67,3	▼*	60,4	21,5	28,9	30,0	24,7	-59,1	■
Kazajstán	n.s.	1	n.s.	n.s.	n.s.	n.a.	n.e.	< 5	8,0	< 5	< 5	< 5	n.a.	■
Kirguistán	1	1	< 0,5	< 0,5	< 0,5	-49,7	▼*	15,5	15,8	9,4	8,6	6,4	-58,7	■
Tayikistán	2	3	2	2	2	31,9	▲	31,0	40,8	34,3	36,7	31,7	2,3	■
Turkmenistán	< 0,5	< 0,5	< 0,5	n.s.	n.s.	n.a.	n.e.	9,5	8,1	5,5	< 5	< 5	n.a.	■
Uzbekistán	n.s.	4	3	2	2	125,6	▲	3,6	14,7	9,8	7,9	6,1	69,4	■
OCEANÍA¹⁸	1	1	1	1	1	39,0	▲	13,6	15,5	13,7	11,9	12,1	-11,0	■

Actualización y revisión de la metodología de la FAO para la evaluación de la inseguridad alimentaria. Un resumen de los cambios y sus resultados

Introducción

Durante los últimos cinco años, el aumento de la volatilidad de los precios de los alimentos y la disponibilidad de nuevas fuentes de datos sobre el acceso a los alimentos han puesto de relieve la necesidad de llevar a cabo una revisión de la metodología de la FAO⁹¹ a fin de mejorar el cálculo del alcance de la subnutrición. En 2010, el Comité de Seguridad Alimentaria Mundial (CFS) solicitó un examen de los cálculos sobre el hambre y, en septiembre de 2011, se celebró una mesa redonda de expertos para analizar las ventajas y desventajas de la metodología actual⁹².

La mesa redonda confirmó que la metodología de la FAO es básicamente válida en sus principios estadísticos y que hasta el momento no se ha dispuesto ninguna alternativa viable para evaluar a escala mundial el alcance de la privación alimentaria crónica. Sin embargo, los expertos reunidos en Roma observaron también que la metodología podría mejorarse de varias formas, especialmente mediante una utilización más completa del mayor número de encuestas disponibles para la medición del nivel de vida y los gastos de los hogares, que podrían facilitar más información sobre la distribución del acceso a los alimentos en la población⁹³.

Los expertos subrayaron asimismo que la situación de inseguridad alimentaria en un país no puede evaluarse de forma completa solo en función de la prevalencia de la subnutrición definida en relación con la energía alimentaria. Se opinó de forma unánime que era necesario ampliar el conjunto básico de indicadores de seguridad alimentaria a fin de tener en cuenta otros aspectos de la inseguridad alimentaria más allá del de la privación de energía alimentaria. Las consecuencias económicas de mantener una ingestión energética adecuada ante el aumento de los precios de los alimentos, así como las repercusiones nutricionales de las dietas que son suficientes en cuanto a calorías pero deficientes en micronutrientes fundamentales (“hambre encubierta”) se han determinado como dos aspectos que el indicador de prevalencia de la subnutrición no refleja y que merecen la debida atención.

En respuesta a las anteriores conclusiones y a la solicitud explícita del CFS, las pruebas presentadas en la edición de este año de *El estado de la inseguridad alimentaria en el mundo* se han reforzado en dos aspectos principales. En primer lugar, se han actualizado todas las cifras sobre la subnutrición desde 1990, teniendo en cuenta las mejoras tanto de los datos como de la metodología utilizados. En segundo lugar, se ha determinado un conjunto básico inicial de indicadores que aportan información sobre diversos aspectos de la inseguridad alimentaria.

Ambos esfuerzos deberían considerarse el punto de partida para una actividad continuada de mejora del seguimiento de la seguridad alimentaria. Aunque tanto la metodología como el marco conceptual para la evaluación de la inseguridad alimentaria se han modificado considerablemente este año a fin de reflejar las

mejoras de los datos y la información, se prevé llevar a cabo nuevas revisiones en el futuro próximo, a medida que se disponga de datos más fiables sobre el desperdicio de alimentos y de más encuestas que evalúen la distribución del acceso a los alimentos. Asimismo, aunque se han determinado varios indicadores adicionales que pueden facilitar información útil sobre la seguridad alimentaria, la cobertura en relación con los países y años para muchos de ellos sigue estando lejos de ser completa.

En el presente Anexo técnico figura una descripción de las diversas innovaciones de datos y mejoras metodológicas incluidas en la edición de 2012 de este informe, en comparación con los métodos tradicionales adoptados anteriormente. Se proporciona una evaluación del efecto marginal de cada innovación en las cifras estimadas y en los índices de prevalencia, a fin de ayudar a explicar las diferencias notables entre las evaluaciones de este año y el año pasado. Los métodos tradicionales utilizados para calcular la prevalencia de la subnutrición se describen más detenidamente en una nota técnica ampliada disponible en línea en la siguiente dirección: www.fao.org/publications/sofi/es/.

Resumen de la metodología de la FAO

Desde su establecimiento, se ha encomendado a la FAO la responsabilidad de supervisar la situación alimentaria mundial para que la comunidad internacional pueda orientar adecuadamente las medidas destinadas a promover la consecución universal del derecho a una alimentación adecuada. La labor de supervisión de la seguridad alimentaria que desempeña la FAO comprende, entre otras cosas, el cálculo del indicador de la prevalencia de la subnutrición que se publica cada año en *El estado de la inseguridad alimentaria en el mundo*.

Los términos “subnutrición” y “hambre” se han interpretado en referencia a una incapacidad continuada para obtener alimentos suficientes, esto es, una cantidad de energía alimentaria suficiente para poder llevar una vida saludable y activa. Deben atenderse dos cuestiones para obtener una definición operacional viable de la subnutrición.

En primer lugar, habida cuenta de la complejidad de la nutrición humana y de las dimensiones tanto cuantitativas como cualitativas de la alimentación, la expresión “alimentos suficientes” debe matizarse. El método de la FAO se ha basado en la medición de la ingestión de energía alimentaria y el término “suficientes” se define en referencia a un criterio normativo de referencia de las necesidades de energía alimentaria establecido por nutricionistas. En consecuencia, se considera que un ser humano está subnutrido si su nivel de ingestión de energía alimentaria habitual se encuentra por debajo del nivel mínimo que los nutricionistas estiman adecuado. Como tal, la “subnutrición” se ha definido como una forma extrema de

inseguridad alimentaria, que surge cuando la disponibilidad de energía alimentaria no es adecuada ni siquiera para cubrir las necesidades mínimas de un estilo de vida sedentario.

En segundo lugar, se encuentra la cuestión relativa al intervalo de tiempo adecuado para evaluar la subnutrición. ¿Durante cuánto tiempo debería una persona verse privada de un consumo energético mínimo antes de considerarse “subnutrida”? Si nuestro interés está en poner de manifiesto una subnutrición crónica profunda, el período de referencia debería durar lo suficiente como para que las consecuencias de un bajo nivel de ingestión de alimentos sean perjudiciales para la salud. Aunque no cabe duda de que la escasez temporal de alimentos puede generar estrés, el indicador de la FAO se basa en un año entero y el consumo medio de alimentos a lo largo de este período se considera el nivel habitual.

Por consiguiente, el indicador de la FAO está elaborado para reflejar un concepto clara y estrictamente definido de la subnutrición, a saber, un estado de privación energética de duración superior a un año. Como tal, el indicador de la FAO no está concebido para reflejar los efectos de corta duración de las crisis temporales. Asimismo, no tiene en cuenta la ingestión inadecuada de otros nutrientes esenciales ni refleja los efectos de otros sacrificios que las personas u hogares podrían hacer para mantener su consumo de energía alimentaria.

Para conseguir una descripción más completa de la seguridad o inseguridad alimentaria, el indicador de la prevalencia de la subnutrición debe complementarse con un conjunto más amplio de indicadores a fin de observar diversos aspectos de la seguridad alimentaria.

Resumen de cambios y repercusiones

■ Importantes innovaciones en los datos incorporadas a las estimaciones de la subnutrición

Las nuevas estimaciones presentadas en el informe de este año son el resultado de los notables esfuerzos por actualizar y mejorar la base de datos empleada. Se ha logrado actualizar los datos sobre los suministros alimentarios, la población y la distribución intranacional del acceso a los alimentos recogidos en las encuestas de medición de los niveles de vida y gasto en los hogares. En el Cuadro A2.1 se dan a conocer las estimaciones publicadas en *El estado de la inseguridad alimentaria en el mundo 2011*, junto con las estimaciones elaboradas mediante la aplicación de cada una de las revisiones por orden, con algunas indicaciones de sus efectos en el margen, desde 1990-92 hasta 2009 (el último año para el que se realizó una evaluación utilizando la metodología anterior en 2011).

Tamaño de la población

La información actualizada sobre el tamaño y la estructura de la población se ha obtenido de la última revisión de las estimaciones sobre la población mundial¹⁹⁴. Esta incluye importantes revisiones de las estimaciones sobre población para algunos países con un gran número de personas subnutridas, tales como Bangladesh y China. La estimación de población de China para el decenio de 1990 se ha revisado al alza en 25 millones de personas, lo que ha tenido como resultado un aumento tanto de la prevalencia como del número

CUADRO A2.1
Repercusión de las distintas revisiones de los datos y la metodología en las estimaciones de la subnutrición de la FAO

	Número de personas subnutridas en las regiones en desarrollo (millones)							
	1990-92	1995-97	2000-02	2005-07	2009	2010	2011	2012
Cifras facilitadas en 2011	833	774	821	839	866			
+ Cambio en población	+24	+12	+11	-5	-12			
	(+2,8 %)	(+1,5 %)	(+1,4 %)	(-0,6 %)	(-1,4 %)			
+ Cambio en estatura	-21	-25	-27	-23	-27			
	(-2,4 %)	(-3,2 %)	(-3,3 %)	(-2,8 %)	(-3,1 %)			
+ Cambio en suministro de energía alimentaria (SEA)	+12	+10	-2	-31	-66			
	(+1,5 %)	(+1,4 %)	(-0,2 %)	(-3,8 %)	(-8,0 %)			
+ Pérdidas de alimentos	+111	+114	+124	+125	+125	877	874	870
	(+13,2 %)	(+14,8 %)	(+15,5 %)	(+16,1 %)	(+16,4 %)			
+ Cambios en metodología	+23	+24	-22	-35	-33			
	(+2,3 %)	(+2,7 %)	(-2,4 %)	(-3,9 %)	(-3,8 %)	(-2,9 %)	(-2,7 %)	(-2,2 %)
Nueva evaluación	980	909	905	870	853	852	852	852
Cambios globales	+17,7 %	+17,5 %	+10,2 %	+3,6 %	-1,5 %			

Notas: Entre paréntesis se indican los cambios marginales debido a cada revisión. Las cifras facilitadas en 2011 corresponden a las publicadas en *El estado de la inseguridad alimentaria en el mundo 2011*.
Fuente: FAO.

absoluto de personas subnutridas anterior, mientras que la población de Bangladesh se ha revisado a la baja reduciéndose en torno a un 11 %, correspondiente a 17 millones de personas. La repercusión en la subnutrición es pues diferente a lo largo de todo el período. Si los nuevos datos de población se aplicasen a los otros datos utilizados para las estimaciones presentadas en 2011, el número de personas subnutridas aumentaría un 2,8 % para el período de base de 1990-92 y disminuiría un 1,4 % en 2009.

Estatura humana y necesidades energéticas

Una segunda revisión relativa a los datos de población ha incluido la estatura física media de las personas por sexo y edad. Se han obtenido nuevos datos del programa de encuestas demográficas y de salud de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) y de las encuestas por hogares que proporcionan estadísticas antropométricas. Basándose en las estaturas revisadas, se han vuelto a calcular las necesidades mínimas de energía alimentaria de referencia para cada país. En algunos casos, esto ha dado lugar a cambios importantes en las necesidades mínimas de energía alimentaria y, por tanto, en cuanto a la prevalencia de la subnutrición, especialmente en el caso de países para los que anteriormente no se disponía de datos sobre las estaturas y, por tanto, se asumía que estas eran iguales a las de otros países de etnias similares. Dado que la revisión se ha traducido, por lo general, en una disminución de las estimaciones de estaturas medias, en comparación con las asumidas anteriormente —lo que supone una reducción de las necesidades de energía alimentaria—, el resultado general que puede atribuirse a esta revisión sería una disminución del número estimado de personas subnutridas a lo largo de todo el período, que va del -2,4 % en 1990-92 al 3,1 % en 2009.

Suministro alimentario

El siguiente cambio considerado está relacionado con la disponibilidad total de calorías. La División de Estadística de la FAO ha publicado recientemente nuevas estimaciones del suministro de energía alimentaria para todos los países en 2009, con revisiones de la serie completa. Pueden observarse diferencias respecto de las estimaciones anteriores a lo largo de toda la serie, pero estas solo han sido importantes en los últimos períodos. El uso de los valores actualizados del suministro de energía alimentaria tendría como resultado un aumento del número estimado de personas subnutridas en los períodos iniciales (+1,5 % en 1990-92 y +1,4 % en 1995-97) y una disminución en los últimos períodos (0,2 % en 2000-02, -3,8 % en 2005-07 y -8 % en 2009), sin registrarse cambios en todo lo demás.

Pérdidas de alimentos

La presencia de pérdidas de alimentos que se produce en la distribución al por menor se ha identificado en el pasado como una conocida fuente de desviación en las estimaciones sobre subnutrición de la FAO, que utilizaban el suministro de energía alimentaria obtenido de las hojas de balance de alimentos para calcular la distribución media del consumo de alimentos⁹⁵. No obstante, la falta de una estimación fiable del alcance de estas pérdidas ha impedido su consideración en estimaciones anteriores. En la edición de este año de *El estado de la inseguridad alimentaria en el mundo*, se ha adoptado una primera medida para corregir la estimación del consumo medio de energía alimentaria en los hogares, al introducir

un parámetro relativo a las pérdidas de alimentos que se producen durante la distribución al por menor. Los valores por países del promedio de la pérdida per cápita de calorías en diversas etapas de la cadena de productos se han calculado sobre la base de los datos facilitados en un estudio reciente de la FAO sobre las pérdidas de alimentos, en el que se revela que pueden producirse importantes pérdidas de alimentos durante la distribución al por menor, esto es, desde el momento en que los alimentos se ponen a disposición para el consumo humano a nivel mayorista hasta el momento en que llegan a los hogares⁹⁶. Las estimaciones varían según la región y la categoría de alimento, y oscilan desde el 2 % para los cereales secos hasta el 10 % para las frutas frescas y hortalizas. Si se aplican a los diversos componentes de las hojas de balances de alimentos, estos coeficientes suponen una reducción general en cuanto a las calorías disponibles para consumo humano a nivel de los hogares, aumentando así el número estimado de personas subnutridas.

De todas las revisiones, esta es la que genera el cambio más acentuado en la estimación de la prevalencia de la subnutrición en el mundo, con resultados que oscilan entre +13,2 % en 1990-92 y +16,4 % en 2007-09. Estas estimaciones de pérdidas de alimentos durante la distribución y el almacenamiento siguen siendo provisionales, ya que se basan en los subtotales regionales aproximados publicados en el estudio de referencia de la FAO, y se prevé perfeccionarlas en el futuro cuando se disponga de estimaciones más precisas por países.

Mejoras en los métodos de estimación

La División de Estadística de la FAO ha llevado a cabo recientemente una profunda revisión de su metodología para calcular el alcance de la subnutrición, cuyos elementos se han presentado y analizado en diversos foros, incluidos una mesa redonda organizada por el Comité de Seguridad Alimentaria en septiembre de 2011 y el Simposio científico internacional sobre información de seguridad alimentaria y nutricional en Roma en enero de 2012. Aunque la revisión confirmó la validez general del enfoque fundamental, también puso de relieve que había margen de mejora. Los cambios introducidos con esta edición de *El estado de la inseguridad alimentaria en el mundo* guardan relación con lo siguiente:

- la estructura funcional utilizada para la distribución del consumo de energía alimentaria en la población;
 - la forma de calcular los parámetros implicados, a saber, el promedio, el coeficiente de variación (CV) y la asimetría de la distribución del consumo habitual de alimentos en la población.
- Estos cambios refuerzan tanto la solidez de la metodología como la validez empírica del método inferencial subyacente.

El modelo de distribución

Desde que se adoptó por primera vez en 1996, la especificación logarítmico-normal para la distribución no se ha modificado y las actualizaciones se han limitado a revisiones del consumo medio de energía alimentaria, basadas en los datos publicados en los balances alimentarios, y a revisiones ocasionales del coeficiente de variación (CV) cuando se ponían a disposición de la FAO los datos de las encuestas más recientes sobre el consumo de los hogares. En todos los demás casos, la falta de datos adecuados sobre el consumo alimentario derivados de encuestas representativas a escala nacional

no justificaba la modificación del CV, que se mantenía pues constante. Sin embargo, el aumento del promedio, al tiempo que se mantiene la presunción de una distribución logarítmico-normal, también tiene como consecuencia un aumento de la probabilidad implícita de elevados niveles de consumo. Esto plantea dudas sobre la idoneidad de la distribución utilizada para años recientes en muchos países, donde la distribución del acceso a los alimentos puede haber sido menos sesgada que la prevista en el modelo logarítmico normal. Por este motivo, se ha estimado más conveniente un modelo más flexible —el modelo sesgado-normal (asimétrico-normal) que A. Azzalini introdujo en 1985— para representar la distribución del consumo alimentario habitual en la población. En comparación con la versión anterior, el modelo estadístico puede ahora tener en cuenta las variaciones en la asimetría de la distribución del consumo de alimentos. Estas variaciones podrían derivarse, por ejemplo, de planes selectivos de suministro de alimentos que solo afectan a una parte específica de una población y que el enfoque utilizado en el pasado podría no haber reflejado.

Estimaciones de los parámetros: el consumo medio de energía alimentaria

Una fuente conocida de desviación en las estimaciones de subnutrición de la FAO es la falta de información fiable sobre el alcance de las pérdidas de alimentos. Así pues, se han suscitado críticas en cuanto a la práctica de asumir que el promedio de la distribución del consumo de calorías en la población es igual al promedio del suministro de energía alimentaria obtenido de las hojas de balance de alimentos. Las estimaciones presentadas en el informe de este año responden a los resultados de una importante medida para corregir esta desviación. El promedio estimado de la distribución de consumo de calorías es ahora inferior al suministro de energía alimentaria al aplicar un coeficiente que refleja las pérdidas de alimentos producidas durante la distribución y a nivel minorista, y que se ha calculado utilizando los datos proporcionados en un estudio reciente de la FAO para todas las regiones del mundo (véase el análisis de las pérdidas de alimentos más arriba).

Estimaciones de parámetros: el coeficiente de variación y la asimetría de la distribución del consumo de alimentos a partir de datos obtenidos de las encuestas por hogares

Anteriormente, el CV de la distribución del consumo de energía alimentaria en la población era el único parámetro utilizado para representar la desigualdad en la distribución del consumo de alimentos. El parámetro se calculaba de forma distinta para diferentes países, en función de la disponibilidad de información. Hace tiempo que debería haberse realizado una revisión de estas estimaciones. Gracias a la colaboración con las oficinas estadísticas nacionales encargadas de la recopilación y difusión de los datos derivados de las encuestas por hogares, la FAO no solo ha actualizado las estimaciones de los coeficientes de variación, sino que por primera vez ha calculado la asimetría de la distribución del consumo alimentario en la población.

Se han procesado un total de 47 encuestas, que abarcan de 1995 a 2010. Dado que la mayoría de estas últimas son encuestas sobre ingresos y gastos, no han sido diseñadas para reflejar específicamente el nivel de consumo alimentario habitual por año

de las personas que viven en los hogares encuestados; más bien, proporcionan información sobre la adquisición total de alimentos por hogar durante un período de referencia breve, de una semana a un mes. En la mayoría de casos, ha sido pues necesario volver a procesar la información disponible a nivel de los hogares para controlar la excesiva variabilidad debida a la variación estacional del gasto en alimentación y a la diferencia entre los niveles de “adquisición” de alimentos notificados durante un período breve, y los niveles medios necesarios de “consumo” alimentario al año. Otras fuentes de variabilidad en los datos sobre consumo alimentario obtenidos de estas encuestas son, por ejemplo, el hecho de que los alimentos adquiridos puedan darse a invitados o a personas que no sean miembros del hogar, y que los hogares puedan haber estado usando alimentos almacenados anteriormente durante el período de referencia, o bien haber comprado alimentos para acumular existencias. Todos estos problemas requieren cuidadosos procedimientos para controlar la calidad de los datos y procesar la información disponible a fin de calcular el coeficiente de variación y la asimetría del consumo habitual por persona.

Finalmente, se han obtenido nuevos parámetros para 37 países, que conjuntamente representan casi el 70 % de las personas subnutridas en el mundo en desarrollo. Ante la falta de nuevos datos útiles para los restantes países, los coeficientes de variación —y la asimetría implícita— se han mantenido sin variaciones con respecto a los valores utilizados en el pasado.

Proyecciones cuando no se dispone de datos

No se dispone de nuevos datos sobre la distribución del suministro alimentario en los hogares ni sobre la estatura humana y las necesidades energéticas, obtenidos de las encuestas, para todos los países y todos los años abarcados. Esto generó la necesidad de idear métodos adecuados para proyectar la nueva información respecto a los años para los que no se dispone de datos derivados de encuestas, tanto en lo que se refiere a la distribución de alimentos como a las necesidades alimentarias.

Proyección de los parámetros de distribución alimentaria

Hasta la edición de 2011 de este informe, los coeficientes de variación del consumo habitual de alimentos se mantuvieron fijos en los valores estimados en 1996 en preparación de la Encuesta alimentaria mundial⁹⁷. Bajo el supuesto de una distribución logarítmico-normal, estos valores del coeficiente de variación implican también un valor fijo para el coeficiente de asimetría⁹⁸.

Como se señaló, en la edición de este año hemos calculado el coeficiente de variación y el coeficiente de asimetría para el consumo alimentario habitual por persona en cada país y para cada año en que se disponía de una encuesta apropiada. Para los años que transcurrían entre dos encuestas, se ha estimado la información que falta sobre el coeficiente de variación y de asimetría con una interpolación lineal simple de los dos parámetros. Esta misma interpolación lineal se ha aplicado a los cinco años anteriores a la primera encuesta disponible, utilizando los antiguos parámetros como puntos de partida.

Para los años siguientes a la última encuesta disponible, se ha mantenido el coeficiente de variación y la asimetría calculados a partir de la última encuesta disponible. Los valores de estos parámetros se modificarán cuando se disponga de nuevas encuestas.

Proyecciones de la estatura y las necesidades de energía alimentaria

El nivel mínimo de necesidades de energía alimentaria para un país se calcula como un promedio entre los grupos por sexo y edad en la población. Para calcular las necesidades energéticas para cada categoría por sexo y edad, utilizamos la estatura media de las personas de ese grupo, puesta de manifiesto por las encuestas que contienen información sobre las medidas antropométricas⁹⁹. Si se dispone de más de una encuesta para un país, proyectamos retrospectivamente las estaturas a partir de la encuesta más antigua, y proyectamos hacia el futuro las derivadas de la encuesta más reciente. Para los años intermedios entre encuestas, interpolamos linealmente las estaturas medias para cada grupo por sexo y edad.

La aplicación de estos cambios en la metodología, incluidos los cambios en el modelo de distribución y los nuevos parámetros para la variación y la asimetría, además de todas las demás revisiones ya analizadas, habría generado cambios en el número estimado de personas subnutridas en el mundo en desarrollo, que irían desde un aumento del 2,3 % en 1990-92 y el 2,7 % en 1995-97, hasta reducciones del 2,4 %, el 3,9 % y el 3,8 %, respectivamente, para 2000-02, 2005-07 y 2009.

En los gráficos de la Figura A2.1 se muestran los efectos de los distintos cambios descritos. Los resultados de la revisión exhaustiva de los datos y la metodología presentados en este informe son repercusiones generales en el número de personas subnutridas de un +17,9 % en 1990-92 y un -1,5 % en 2009 frente a la evaluación basada en los datos publicados en 2011 sin cambios en la metodología.

Introducción de un conjunto básico de indicadores de seguridad alimentaria adicionales

A raíz de la recomendación que surgió de la Mesa redonda del Comité de Seguridad Alimentaria Mundial sobre la medición del alcance del hambre, se ha elaborado un conjunto inicial de indicadores convenientes con el propósito de tener en cuenta varios aspectos de la inseguridad alimentaria (véase el Cuadro A2.2); los valores para estos indicadores están disponibles en el sitio web de *El estado de la inseguridad alimentaria en el mundo* (www.fao.org/publications/sofi/es/).

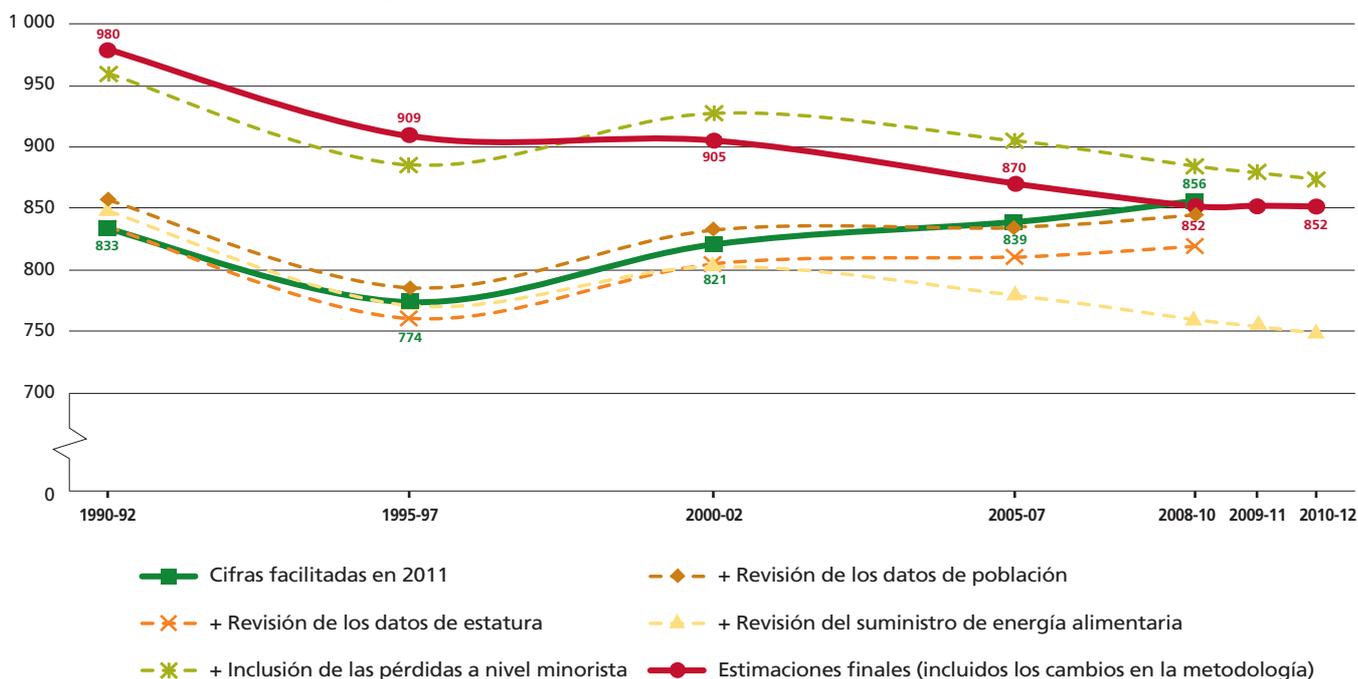
La elección de indicadores se ha basado en gran medida en la disponibilidad de datos con cobertura suficiente para permitir realizar comparaciones concluyentes en las regiones y a lo largo de los años. Aunque la FAO y otras organizaciones internacionales ya elaboran y publican la mayoría de estos indicadores, por vez primera se han introducido otros indicadores a fin de cubrir algunas deficiencias reconocidas en los sistemas de información sobre seguridad alimentaria, principalmente en cuanto al reflejo de los aspectos socioeconómicos de la inseguridad alimentaria.

Para facilitar la interpretación de los indicadores propuestos, se clasifican con arreglo a dos aspectos. En primer lugar, se establece una distinción entre los indicadores que describen "factores determinantes de la inseguridad alimentaria", aquellos que describen "resultados" y aquellos que transmiten información sobre vulnerabilidad o estabilidad. En el primer grupo figuran los indicadores que describen condiciones estructurales que probablemente empeoren la inseguridad alimentaria

FIGURA A2.1

Repercusión de las distintas revisiones de los datos y la metodología en las estimaciones de la subnutrición de la FAO

Número de personas subnutridas en las regiones en desarrollo (millones)



Nota: Las cifras facilitadas en 2011 corresponden a las publicadas en *El estado de la inseguridad alimentaria en el mundo 2011*. Fuente: FAO.

ante la falta de intervenciones adecuadas en materia de políticas, como por ejemplo la asistencia en situaciones de urgencia; el segundo grupo tiene por objeto reflejar los resultados finales de la inseguridad alimentaria, independientemente de las intervenciones en materia de políticas o de las estrategias de supervivencia aplicadas. El tercer grupo de indicadores trata de reflejar las condiciones que determinan la vulnerabilidad para una posible situación futura de inseguridad alimentaria.

Dentro del primer grupo, los indicadores se clasifican pues basándose en el “aspecto” de la inseguridad alimentaria sobre el que aportan información, a saber, la “disponibilidad”, “el acceso físico”, “el acceso económico” (o asequibilidad) y la “utilización”. De igual modo, los indicadores de resultados se clasifican en diferentes

grupos, en función de si se refieren a los resultados en relación con un “acceso inadecuado a los alimentos”, o a “déficits antropométricos debidos a una alimentación inadecuada”.

La lista completa de los indicadores propuestos figura en el Cuadro A2.2. En el cuadro se ponen de relieve los indicadores que deberían formar un conjunto básico y los que se han introducido por primera vez. A continuación se describen brevemente estos indicadores nuevos.

- **Prevalencia de la insuficiencia alimentaria.** Desde un punto de vista conceptual es análoga a la prevalencia de la subnutrición, pero se calcula estableciendo el umbral calórico en un nivel superior correspondiente a la necesidad energética para una actividad física moderada (nivel de actividad física [NAF] = 1,75), normal (NAF = 1,85) e intensa (NAF = 2,25). Calcula el porcentaje

CUADRO A2.2
Indicadores de seguridad alimentaria disponibles en línea*

Tipo de indicador	Fuente	Cobertura	Básico	Nuevo
DETERMINANTES DE (O INSUMOS PARA) LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA				
Disponibilidad				
Suficiencia del suministro alimentario promedio	FAO	1990-2012		
Índice de la producción de alimentos	FAO	1990-2012		
Proporción del suministro de energía derivado de cereales, raíces y tubérculos	FAO	1990-2012		
Suministro de proteína promedio	FAO	1990-2012		
Suministro de proteína de origen animal promedio	FAO	1990-2012		
Acceso físico (condiciones para acceder físicamente a los alimentos)				
Porcentaje de carreteras pavimentadas en el total de caminos	International Road Federation	1990-2009		
Densidad de líneas ferroviarias	BM	1990-2010		
Densidad de la red viaria	BM, División de Transportes	1990-2009		
Acceso económico (asequibilidad)				
Índice del nivel del precio de los alimentos	FAO/BM	1990-2010		
Utilización				
Acceso a fuentes de agua mejoradas	OMS/UNICEF	1990-2010		
Acceso a instalaciones sanitarias mejoradas	OMS/UNICEF	1990-2010		
RESULTADOS				
Acceso inadecuado a los alimentos				
Prevalencia de la subnutrición	FAO	1990-2011		
Proporción del gasto en alimentos de los pobres	FAO	parcial		
Intensidad del déficit alimentario	FAO	1990-2011		
Prevalencia de la insuficiencia alimentaria	FAO	1990-2011		
Utilización (deficiencias antropométricas relacionadas con la alimentación)				
Porcentaje de niños menores de cinco años de edad con retraso de crecimiento	OMS/UNICEF	1966-2010		
Porcentaje de niños menores de cinco años de edad con emaciación	OMS/UNICEF	1966-2010		
Porcentaje de niños menores de cinco años de edad con insuficiencia ponderal	OMS/UNICEF	1966-2010		
Porcentaje de adultos con insuficiencia ponderal	OMS	1974-2010		
VULNERABILIDAD/ESTABILIDAD				
Volatilidad del precio interno de los alimentos	FAO/OIT	1990-2010		
Variabilidad de la producción de alimentos per cápita	FAO	1980-2010		
Variabilidad del suministro de alimentos per cápita	FAO	1980-2010		
Estabilidad política y ausencia de violencia/terrorismo	BM IMG	1996-2010		
Valor de las importaciones de alimentos en el total de mercancías exportadas	FAO	1990-2009		
Porcentaje de tierra arable provista de sistemas de riego	FAO	1990-2009		
Proporción de dependencia de las importaciones de cereales	FAO	1990-2009		

* Los valores de estos indicadores están disponibles en el sitio web de *El estado de la inseguridad alimentaria en el mundo* (www.fao.org/publications/sofi/es/).
Nota: BM IMG = Indicadores mundiales de gobernanza del Banco Mundial.

de la población en riesgo de no cubrir las necesidades alimentarias asociadas con determinados niveles de actividad física. Si bien el indicador actual de prevalencia de la subnutrición es un estimador conservador de la carencia crónica de alimentos ("hambre"), estos estimadores nuevos son cálculos menos conservadores de la insuficiencia alimentaria (véase la Figura A2.2).

- **Índice relativo de suministro alimentario.** Se trata de la proporción del suministro de energía suplementaria (SEA) en el país, expresada sobre una base per cápita, sin tener en cuenta las pérdidas de alimentos, normalizada según las necesidades medias de energía alimentaria del país, una medida de las necesidades medias de calorías de la población en función de su estructura por edad y sexos y la distribución de la estatura media. Proporciona indicaciones sobre la escasez de alimentos en relación con las necesidades en cada país.
- **Índice del nivel de precios de los alimentos.** Se trata de un índice del nivel de precios de los alimentos en cada país que es comparable entre los diversos países y a lo largo del tiempo. Se basa en las paridades de poder adquisitivo (PPA) calculadas para el Programa internacional de comparación por los investigadores del Banco Mundial. La PPA relativa a la cifra global de alimentos, disponible para 2005, se proyecta en el tiempo teniendo en cuenta las tasas de la inflación de alimentos y general para cada país, medidas por el índice de precios al consumidor (IPC) —tanto el IPC alimentario como el IPC general— publicado por la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y FAOSTAT.
- **Proporción del gasto en alimentación por parte de los pobres.** Este indicador mide la proporción media del gasto total que destinan a la alimentación los hogares pertenecientes al quintil de ingresos más bajo (el primer 20 %). Se recopila basándose en los datos de las encuestas de gasto por hogar y

pretende reflejar las consecuencias económicas del aumento de los precios de los alimentos y la pobreza. Un incremento de la proporción del gasto en alimentación refleja las dificultades que afrontan las familias pobres para intentar mantener el consumo alimentario cuando se produce una subida de los precios de los alimentos o un descenso de los ingresos, sacrificando otros gastos familiares ya sea para consumo o inversión.

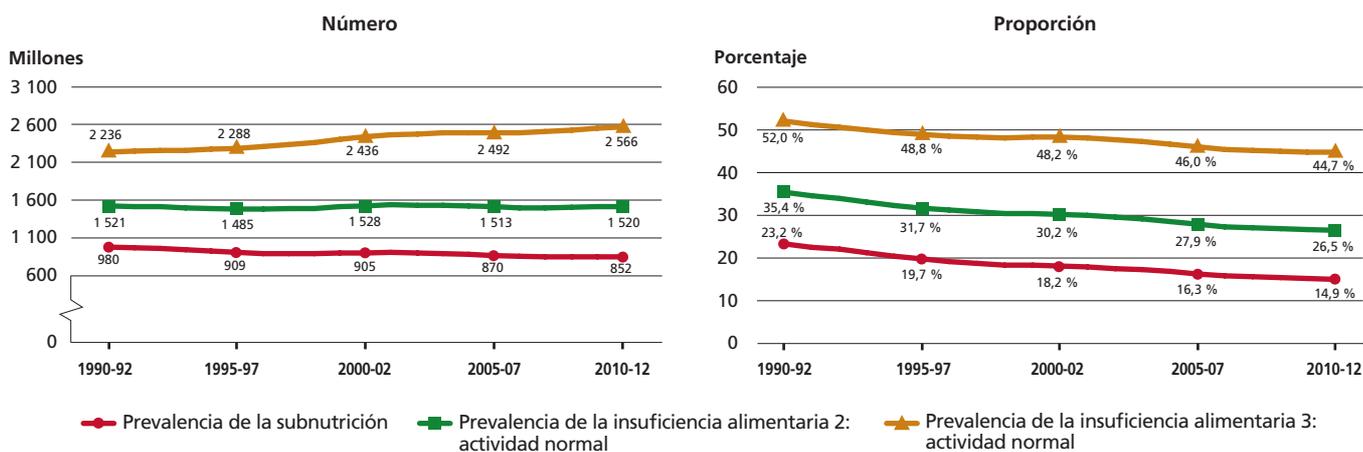
- **Volatilidad de los precios internos de los alimentos.** Se trata de un índice de la variabilidad observada en el índice anual del nivel de precios de los alimentos, orientado a reflejar las consecuencias de todos los factores que determinan desequilibrios locales en el mercado de alimentos. Conjuntamente con los otros dos indicadores de variabilidad, en la producción alimentaria y la oferta de alimentos internas, da una indicación de la capacidad pasada de un país para mantener la estabilidad de los precios de los alimentos.

Otras referencias

- A. Azzalini. 1985. A class of distributions which includes the normal ones. *Scand. J. Statist.*, 12: 171-178.
- C. Cafiero. 2012 (por publicar). Advances in hunger measurement. Traditional FAO methods and recent innovations. *Global Food Security*, 2012(1).
- L.C. Smith y A. Subandoro. 2005. *Measuring food security using household expenditure surveys*. Food Security in Practice series. Washington, DC, IFPRI.
- L.C. Smith, H. Alderman y D. Aduayom. 2006. *Food insecurity in sub-Saharan Africa. New estimates from household expenditure surveys*. Informe de investigación N.º 146. Instituto Internacional de Investigaciones sobre Políticas Alimentarias, Washington, DC.

FIGURA A2.2

La subnutrición y la insuficiencia alimentaria en el mundo en desarrollo
Repercusiones de las definiciones alternativas de las necesidades mínimas de energía alimentaria en las estimaciones sobre el alcance del hambre



Nota: En los gráficos se muestran las estimaciones obtenidas utilizando definiciones alternativas de las necesidades mínimas de energía alimentaria, sobre la base de diferentes supuestos de los coeficientes para el nivel de actividad física. El indicador de prevalencia de la subnutrición estándar se basa en un coeficiente del nivel de actividad física de 1,55, que corresponde a un estilo de vida sedentario. La actividad normal se asocia con un nivel de actividad física de 1,85, mientras que la actividad física intensa se asocia con un nivel de actividad física de 2,25. Las estimaciones de la prevalencia de la insuficiencia alimentaria que figuran en el gráfico, calculadas utilizando los coeficientes de nivel de actividad física de 1,85 para una actividad normal y 2,25 para una actividad intensa, parecen haber disminuido menos en comparación con la prevalencia de la subnutrición, calculada utilizando un coeficiente de nivel de actividad física de 1,55 para un estilo de vida sedentario. Al carecer de datos desglosados sobre la situación laboral y los niveles de actividad física por género y grupos de edad, en todos los casos que se muestran, el nivel mínimo se calcula aplicando el mismo coeficiente de nivel de actividad física a toda la población, independientemente del género, la edad y la situación laboral. Por este motivo, mientras que el umbral inferior proporciona una estimación conservadora de la insuficiencia alimentaria, el umbral más alto (correspondiente a un nivel de actividad física de 2,25) sobrestima, casi con certeza, el alcance de la insuficiencia alimentaria, incluso en los casos en que una gran parte de la población (pero no toda) realiza trabajos físicos pesados.

Fuente: FAO.

Glosario de algunos términos utilizados en el informe

Antropometría. Utilización de las medidas del cuerpo humano para obtener información acerca del estado nutricional.

Déficit de energía alimentaria. Diferencia entre la ingesta diaria media de energía alimentaria de una población subnutrida y sus necesidades mínimas medias de energía.

Desnutrición. Es el resultado de la subnutrición, la absorción deficiente y el aprovechamiento biológico deficiente de los nutrientes consumidos.

Emaciación. Bajo peso para la estatura, debido en general a la pérdida de peso asociada con un período reciente de inanición o de enfermedad.

Estado nutricional. Estado fisiológico de una persona que se deriva de la relación entre la ingesta y las necesidades de nutrientes y de la capacidad del organismo para digerir, absorber y utilizar dichos nutrientes.

Hambre encubierta. Se refiere a la carencia de vitaminas y minerales, o a la carencia de micronutrientes. La carencia de micronutrientes puede poner en peligro el crecimiento, la función inmune, el desarrollo cognitivo y la capacidad reproductora y laboral. Una persona aquejada de hambre oculta está malnutrida, pero puede no sentir hambre. La carencia de micronutrientes también puede ocurrir en personas con sobrepeso u obesas.

Hipernutrición. Ingesta de alimentos que está constantemente por encima de las necesidades de energía alimentaria.

Ingestión de energía alimentaria. Contenido de energía de los alimentos consumidos.

Inseguridad alimentaria. Una situación en que las personas carecen de acceso garantizado a la cantidad suficiente de alimentos inocuos y nutritivos para el crecimiento y desarrollo normales así como para llevar una vida activa y saludable. Las causas son múltiples: no disponibilidad de alimentos, poder adquisitivo insuficiente, distribución inapropiada o uso inadecuado de los alimentos en el interior del hogar. La inseguridad alimentaria, condiciones de salud e higiene deficientes así como las prácticas inadecuadas relativas a cuidados sanitarios y alimentación son las principales causas de una baja condición nutricional. La inseguridad alimentaria puede ser crónica, estacional o transitoria.

Insuficiencia ponderal. Bajo peso para la edad en los niños y el índice de masa corporal (IMC) < 18,5 en los adultos, debido a una situación presente derivada de una ingesta insuficiente de alimentos, episodios pasados de desnutrición o malas condiciones de salud.

Kilocaloría (kcal). Unidad de medida de la energía. Una kilocaloría equivale a 1 000 calorías. En el Sistema Internacional de Unidades, la unidad universal de energía es el julio (J). Una kilocaloría = 4,184 kilojulios (kJ).

Macronutrientes. En este documento, las proteínas, los carbohidratos y las grasas que necesita el organismo en grandes cantidades y que están disponibles para la obtención de energía. Se miden en gramos.

Malnutrición. Estado fisiológico anormal debido a la deficiencia, el exceso o el desequilibrio de la energía, las proteínas u otros nutrientes.

Micronutrientes. Vitaminas, minerales y algunas otras sustancias que el cuerpo necesita en pequeñas cantidades. Se miden en miligramos o microgramos.

Necesidades de energía alimentaria. Cantidad de energía alimentaria que necesita una persona para mantener las funciones corporales, la salud y la actividad normal.

Necesidades mínimas de energía alimentaria. En una categoría específica de edad/sexo, cantidad de energía alimentaria por persona que se considera suficiente para satisfacer las necesidades de energía con una actividad ligera y buena salud. Para una población entera, las necesidades mínimas de energía son el promedio ponderado de las necesidades mínimas de energía de los distintos grupos de edades/sexos de la población. Se expresa como kilocalorías por persona y día.

Retraso del crecimiento. Baja estatura para la edad, debido a uno o varios casos pasados sostenidos de desnutrición.

Seguridad alimentaria. Situación que existe cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico, social y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos, a fin de llevar una vida activa y sana.

Seguridad nutricional. Una situación que se produce cuando el acceso seguro a alimentos adecuados desde el punto de vista nutricional se acompaña de un entorno sanitario y unos servicios de salud adecuados, garantizando además una vida sana y activa para todos los miembros del hogar. La seguridad nutricional se diferencia de la seguridad alimentaria en que esta también tiene en consideración los aspectos relativos a prácticas de asistencia, salud e higiene adecuadas además de la idoneidad alimentaria.

Sobrepeso y obesidad. Peso corporal por encima del normal como consecuencia de una acumulación excesiva de grasa. Suele ser una manifestación de la hipernutrición. El sobrepeso se define aquí como IMC \geq 25-30 y la obesidad como IMC \geq 30.

Subnutrición. Ingesta de alimentos que es insuficiente para satisfacer las necesidades de energía alimentaria de manera continua. Este término se utiliza de modo intercambiable con hambre crónica o, en este informe, hambre.

Suministro de energía alimentaria. La disponibilidad de alimentos para el consumo humano, expresada en kilocalorías por persona y día (kcal/persona/día). A nivel nacional se calcula como los alimentos que quedan para el consumo humano después de haber restado todo el consumo no alimentario (exportaciones, piensos, utilización industrial, semillas y desechos).