

Febrero de 2013



منظمة الأغذية
والزراعة للأمم
المتحدة

联合国
粮食及
农业组织

Food and
Agriculture
Organization
of the
United Nations

Organisation des
Nations Unies
pour
l'alimentation
et l'agriculture

Продовольственная и
сельскохозяйственная
организация
Объединенных
Наций

Organización
de las
Naciones Unidas
para la
Alimentación y la
Agricultura

COMISIÓN DE RECURSOS GENÉTICOS PARA LA ALIMENTACIÓN Y LA AGRICULTURA

Tema 2.5 del programa provisional

14.^a reunión ordinaria

Roma, 15-19 de abril de 2013

**EXAMEN DE LAS CUESTIONES CLAVE
RELATIVAS A LA BIODIVERSIDAD Y LA NUTRICIÓN**

ÍNDICE

	Párrafos
I. Introducción	1-2
II. Cuestiones clave relativas a la biodiversidad y la nutrición	3-23
III. Orientación que se solicita	24

Para minimizar los efectos de los métodos de trabajo de la FAO en el medio ambiente y contribuir a la neutralidad respecto del clima, se ha publicado un número limitado de ejemplares de este documento. Se ruega a los delegados y observadores que lleven sus copias a las reuniones y se abstengan de pedir copias adicionales. La mayoría de los documentos de reunión de la FAO está disponible en Internet, en el sitio www.fao.org.

I. INTRODUCCIÓN

1. En su 11.^a reunión ordinaria, la Comisión de Recursos Genéticos para la Alimentación y la Agricultura (la Comisión) reconoció la importante contribución de la biodiversidad a la nutrición y recomendó la mejora progresiva de los sistemas de información existentes con objeto de incluir datos específicos de las variedades en cuanto a composición de nutrientes y consumo en el contexto de la Iniciativa Intersectorial sobre Biodiversidad para la Alimentación y la Nutrición, dentro del programa de trabajo sobre biodiversidad agrícola del Convenio sobre la Diversidad Biológica (CDB)¹. En su séptima reunión, la Conferencia de las Partes reconoció en el CDB los vínculos entre biodiversidad, alimentación y nutrición y la necesidad de mejorar el empleo sostenible de la biodiversidad para combatir el hambre y la malnutrición². Posteriormente, en la octava reunión de la Conferencia de las Partes, se aprobó el marco para una Iniciativa Intersectorial sobre Biodiversidad para la Alimentación y la Nutrición, en la cual se invitó a la FAO a asumir una función de liderazgo junto con otros asociados³.

2. En su 13.^a reunión ordinaria, la Comisión, mediante la aprobación de su programa de trabajo plurianual revisado, solicitó a la FAO la revisión de las cuestiones clave relativas a la biodiversidad y la nutrición para su examen en la 14.^a reunión ordinaria. En este documento se presentan las cuestiones clave sobre nutrición relativas a la biodiversidad alimentaria⁴ y se solicita el parecer de la Comisión acerca de la priorización de los futuros trabajos en biodiversidad para la alimentación y la nutrición.

II. CUESTIONES CLAVE RELATIVAS A LA BIODIVERSIDAD Y LA NUTRICIÓN

3. La producción agrícola mundial es, en teoría, capaz de alimentar a la población del mundo; sin embargo, 870 millones de personas sufren hambre y 2 000 millones padecen carencia de micronutrientes⁵. Además, alrededor de 1 200 millones de adultos y niños tienen sobrepeso y 475 millones son obesos⁶. Muchos países y organismos intentan combatir la malnutrición con intervenciones a corto plazo en materia de salud y nutrición, como campañas de administración de suplementos, alimentos terapéuticos listos para el consumo, enriquecimientos, así como políticas y programas esporádicos de salud y nutrición. Además de resultar insostenibles, en los últimos años han surgido dudas acerca de la eficacia de estas intervenciones⁷.

4. La biodiversidad alimentaria (es decir, el conjunto de alimentos identificados a un nivel taxonómico inferior a las especies, así como las especies abandonadas/infrutilizadas o silvestres) constituye un recurso para la nutrición capaz de hacer frente a las múltiples cargas de la malnutrición proporcionando energía alimentaria, macro y micronutrientes y otros elementos bioactivos beneficiosos. En general, la agricultura y los ecosistemas bien gestionados de la mayor parte del mundo pueden aportar dietas sostenibles. Pueden existir muchos motivos que justifiquen las diferencias entre el contenido de nutrientes de las especies destinadas a la producción de alimentos, pero las más significativas proceden de su diversidad genética.

¹ CGRFA-11/07/Informe.

² CBD COP 7, Decisión VII/32.

³ CBD COP 8, Decisión VIII/23.

⁴ A los efectos de este documento, biodiversidad alimentaria se define como el conjunto de alimentos identificados a nivel taxonómico por debajo de las especies, así como las especies abandonadas/infrutilizadas o silvestres. Fuente: *Consulta de expertos sobre indicadores de nutrición para la biodiversidad. 1. Composición de los alimentos* (FAO y Bioversity International, 2008).

⁵ FAO. 2012. *El estado de la inseguridad alimentaria en el mundo*. 2012. Roma (disponible en <http://www.fao.org/docrep/017/i3027s/i3027s00.htm>).

⁶ *Obesity the global epidemic* (disponible en inglés en <http://www.iaso.org/iotf/obesity/obesitytheglobalepidemic/>. Último acceso 23 de diciembre de 2012).

⁷ Latham, M. 2010. The great vitamin A fiasco. *World Nutrition*, 1(1): 12-45 (disponible en inglés en <http://www.wphna.org/downloads/10-05%20WN%20commentary%20Latham.pdf>). OMS. 2003. *Diet, nutrition and the prevention of chronic diseases*. Series de informes técnicos de la OMS 916 (disponible en inglés en http://www.who.int/nutrition/publications/obesity/WHO_TRS_916/en/index.html).

5. La literatura científica recoge diferencias intraespecíficas significativas en el contenido de nutrientes de la mayoría de alimentos de fuente vegetal (es decir, entre las diferentes variedades o cultivares de una especie determinada). También se han documentado diferencias significativas en el contenido de nutrientes de la carne y la leche entre razas de las mismas especies animales. Las diferencias son estadísticamente significativas y, más importante aún, nutricionalmente significativas, con diferencias documentadas hasta 1.000 veces superiores, y más⁸. Por ejemplo, el consumo de 200 gr de arroz al día puede representar un 25 %, o más del 65 %, de la ingesta diaria recomendada de proteínas, en función de la variedad que se consuma. Un plátano puede aportar menos de un 1 % o más del 200 % de la ingesta diaria recomendada de vitamina A. Las divergencias específicas de la variedad pueden marcar la diferencia entre la carencia y la suficiencia de nutrientes en poblaciones y personas.

6. En la actualidad, las encuestas alimentarias o de consumo nacional en materia de biodiversidad alimentaria son muy limitadas. Además, pocos cuadros y bases de datos de composición de alimentos incluyen información sobre la composición para la biodiversidad alimentaria a niveles inferiores a la especie. Con objeto de abordar debidamente los vínculos entre biodiversidad, alimentación y nutrición, las cuestiones clave que deben tratarse abarcan la necesidad de generar, recopilar y difundir más datos de composición de nutrientes; la necesidad de elaborar y administrar encuestas sobre consumo de alimentos/evaluación de la alimentación que recopilen información sobre la biodiversidad alimentaria; y la necesidad de caracterizar los ecosistemas y los sistemas alimentarios en función de su capacidad de proporcionar dietas sostenibles.

7. Con estos datos se creará una base de pruebas de referencia fiable que permitirá el reconocimiento y la valoración de la biodiversidad alimentaria por su rol actual y potencial en la reducción de la malnutrición. Además, también podrá utilizarse para fundamentar decisiones en los niveles apropiados y contribuir a los instrumentos de políticas multisectoriales para apoyar a los países en la incorporación de la utilización sostenible de la biodiversidad para la mejora de la nutrición humana en los planes de acción nacionales en materia de alimentación y nutrición.

8. El conjunto de todos estos datos proporcionará la información necesaria para mejorar las dietas de las personas y de las poblaciones, para reducir las diferencias de nutrientes de forma sostenible con biodiversidad alimentaria local en lugar de suplementos, inyecciones de vitaminas, enriquecimientos y alimentos terapéuticos listos para el consumo, además de contribuir a los objetivos de alimentación y nutrición y a iniciativas internacionales como los Objetivos de Desarrollo del Milenio y el Reto del Hambre Cero.

Caracterización de distintas zonas agroecológicas en relación con la biodiversidad y la nutrición

9. Los programas y las políticas agrícolas con frecuencia tienen por objeto incrementar la producción de unos pocos cultivos básicos a fin de eliminar el hambre, y miden su éxito según la cantidad de alimento o de suministro de energía alimentaria disponible. Aunque se han logrado éxitos en la reducción del hambre en algunos lugares, persiste la malnutrición por carencia de micronutrientes, con una prevalencia elevada tanto en países desarrollados como en países en desarrollo, puesto que los cultivos básicos no aportan suficientes micronutrientes.

10. Si se afronta el problema de la malnutrición por carencia de micronutrientes mediante el bioenriquecimiento de cultivos básicos, no se abordará el problema de forma efectiva, porque una dieta sana y equilibrada requiere el consumo de alimentos y nutrientes variados, y no solo la adición de micronutrientes a las féculas. Cabe señalar que algunas carencias de micronutrientes pueden medirse fácilmente (p. ej., vitamina A y hierro). Sin embargo, dichas deficiencias deben considerarse como indicadores de las deficiencias de 100 o más vitaminas, minerales, aminoácidos y ácidos grasos concretos, así como otros componentes bioactivos beneficiosos de los alimentos. Estas deficiencias solo pueden evitarse mediante el consumo de alimentos variados y no, por ejemplo, biofortificando el arroz con una vía biosintética transgénica para un carotenoide provitamina A⁹.

⁸ CGRFA-14/13/Inf 11.

⁹ Greiner, T. 2012. Vitamin A wars: the downsides of donor-driven aid. *Independent Science News*, 24 de septiembre de 2012 (disponible en inglés en <http://independentsciencenews.org/health/vitamin-a-wars-the-downsides-of-donor-driven-aid/>).

11. La reducción de la malnutrición mediante la producción y el consumo sostenible de variedades y razas seleccionadas requiere un mayor esfuerzo en la caracterización de sistemas alimentarios desde el punto de vista de la biodiversidad y los valores nutritivos específicos. El hecho de disponer de mejores pruebas en este ámbito apoyará la integración de elementos de la biodiversidad y la nutrición en los programas y políticas agrícolas, mejorando los sistemas alimentarios en consonancia con el concepto de dieta sostenible. Las dietas sostenibles se definen como aquellas que generan un impacto ambiental reducido y que contribuyen a la seguridad alimentaria y nutricional y a que las generaciones actuales y futuras lleven una vida saludable. Además, protegen y respetan la biodiversidad y los ecosistemas, son culturalmente aceptables, accesibles, económicamente justas y asequibles y nutricionalmente adecuadas, inocuas y saludables, y optimizan los recursos naturales y humanos.

12. Los alimentos se definen en la Evaluación de ecosistemas del Milenio como una prestación de servicios ecosistémicos. Sin embargo, en el ámbito de la nutrición, los alimentos casi nunca se tratan separadamente de los nutrientes que contienen o del conjunto de la dieta de que forman parte. La FAO ha propuesto que se identifiquen los nutrientes y las dietas, así como los alimentos, como servicios ecosistémicos, con el fin de aumentar aún más el reconocimiento de la nutrición como una preocupación para el sector ambiental, y viceversa, y prestar asistencia a los esfuerzos por mejorar el conocimiento del concepto de dieta sostenible¹⁰.

13. Como parte de su labor en materia de dietas sostenibles, la FAO ha iniciado estudios en colaboración con el Centro internacional de estudios superiores sobre agronomía mediterránea (CIHEAM), Biodiversity International y otros asociados, a fin de elaborar métodos e indicadores que permitan caracterizar las diferentes zonas agroecológicas para las dietas sostenibles, empleando la dieta mediterránea como modelo de prueba. Dichos estudios servirán para fomentar nuevas ideas para la creación de un consenso acerca de las acciones necesarias para vincular la nutrición humana con la biodiversidad, los ecosistemas y las repercusiones ambientales.

14. Los participantes en el Simposio científico internacional sobre la biodiversidad y las dietas sostenibles diseñaron una "Plataforma de Acción", en que solicitaron a la FAO y a los asociados que llevaran a cabo siete actividades¹¹. Dichas actividades debían, entre otras cosas, promover y llevar adelante el concepto de dietas sostenibles, y el rol de la biodiversidad en ellas, en apoyo de la aplicación de la Iniciativa Intersectorial sobre Biodiversidad para la Alimentación y la Nutrición y como contribución para el logro y la superación de los Objetivos de Desarrollo del Milenio.

15. Actualmente, la FAO coordina dos proyectos del Fondo para el Medio Ambiente Mundial en materia de biodiversidad y nutrición, sola o en asociación con el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente y Biodiversity International. Estos proyectos tienen por objeto caracterizar diferentes zonas agroecológicas en Bolivia (Estado Plurinacional de), Brasil, Kenya, Sri Lanka y Turquía para analizar y demostrar los vínculos entre la diversidad de la alimentación, los beneficios nutricionales y la biodiversidad local para la alimentación y la agricultura. Los proyectos se están llevando a cabo en estrecha cooperación con los gobiernos, la comunidad científica y las comunidades locales. El mapeo basado en la comunidad de los paisajes agrícolas (tanto en las explotaciones como *in situ*) se lleva a cabo para registrar y documentar la biodiversidad local, incluida la variedad de alimentos y su contenido nutricional; el conocimiento tradicional asociado; la medida en que la biodiversidad está vinculada a la dieta; posibles barreras al uso actual de la biodiversidad; y oportunidades para promover la utilización de distintos alimentos. Esta información se añadirá a la base de conocimientos sobre consumo y composición de los alimentos de biodiversidad local. Los proyectos se centrarán en la evaluación de la biodiversidad local en emplazamientos piloto seleccionados a fin de determinar el valor nutritivo de las especies y las variedades o razas animales y

¹⁰ Foro Global sobre Seguridad Alimentaria y Nutrición. 2013. *Hunger, food and nutrition security, toward a post-2015 development agenda* (disponible en inglés en <http://www.fao.org/fsnforum/post2015/re-e-consultation-hunger-food-and-nutrition-security-1929>).

¹¹ FAO 2012. *Biodiversity and sustainable diets: Directions and solutions for policy, research and action. Report: Technical Workshop – Biodiversity in Sustainable Diets, 3 de mayo-1 de junio de 2010*. Roma.

vegetales locales que se utilizan como alimento, así como demostrar que la utilización sostenible de la biodiversidad alimentaria puede contribuir a la mejora de la diversidad de la alimentación y los medios de vida.

Conocimiento sobre la biodiversidad y la nutrición

16. El primer paso en la promoción de la biodiversidad en materia de nutrición y agricultura es ampliar la base de conocimientos sobre los beneficios nutricionales derivados de la biodiversidad, es decir, de los alimentos identificados a un nivel taxonómico inferior a las especies, y las especies abandonadas, infrautilizadas o silvestres. Un conjunto de datos accesible contribuiría a generalizar el reconocimiento en todos los ámbitos de la importancia de la biodiversidad alimentaria para la nutrición, las dietas sostenibles, la seguridad alimentaria y la sostenibilidad ambiental. El análisis sistemático de los datos sobre nutrientes y de la encuesta sobre el consumo de alimentos contribuiría a fortalecer el sistema de información nacional en materia de alimentación y agricultura y podría ayudar a mejorar el establecimiento de prioridades y la formulación de políticas nacionales. Dichos datos deberán estar disponibles de forma creciente: por ejemplo, para la estimación de la ingesta de nutrientes, la educación nutricional, el etiquetado de los alimentos y la producción agrícola. A su vez, estos datos contribuirán a mejorar la nutrición, la salud y las dietas sostenibles, y reducirán de forma significativa la necesidad de administrar suplementos y enriquecimientos.

17. La FAO contribuye de forma activa a la base de conocimientos sobre biodiversidad y nutrición mediante el desarrollo y la actualización regular de la Base de datos FAO/INFOODS (Red internacional de sistemas de datos sobre alimentos) de composición de alimentos para la biodiversidad, el seguimiento de los indicadores de nutrición para la biodiversidad y la publicación de directrices y artículos científicos, así como la sensibilización en importantes foros y conferencias internacionales. La Base de datos FAO/INFOODS de composición de alimentos para la biodiversidad es un depósito de datos mundial de fácil acceso en materia de contenido de nutrientes de la biodiversidad alimentaria¹², que se inició en 2010 y se actualiza anualmente. Esta base de datos incluye información analítica para diferentes variedades/cultivares vegetales y razas animales, así como para alimentos infrautilizados y silvestres. FAO/INFOODS contiene en la actualidad valores nutritivos para más de 6 300 entradas de alimentos y 450 componentes (es decir, nutrientes y no nutrientes bioactivos) para patatas, frutas, hortalizas, pescados y mariscos, insectos, vacuno, leche, raíces y tubérculos y, en menor medida, cereales, frutos secos, semillas y legumbres. La base de datos constituye una herramienta fundamental en la promoción de la utilización sostenible de la biodiversidad alimentaria. La FAO e INFOODS han elaborado numerosas herramientas y directrices, como los documentos *Guidelines for Food Matching* y *Guidelines for Checking Food Composition Data prior to Publication of a User Database*¹³, en que se presta especial atención a la biodiversidad alimentaria. Se prevén otras directrices centradas en la biodiversidad alimentaria, como las relativas a la incorporación de la biodiversidad a las herramientas de encuesta sobre el consumo de alimentos, a la incorporación de la biodiversidad a los cuadros de composición de alimentos nacionales o regionales, y al muestreo de alimentos para su análisis químico.

18. En el marco de la Alianza sobre Indicadores de Biodiversidad¹⁴, la FAO y sus asociados han elaborado dos indicadores de nutrición para la biodiversidad: uno en materia de composición de los alimentos¹⁵, y otro en materia de consumo de alimentos¹⁶. Estos indicadores se emplean para evaluar en qué medida se ha explorado la biodiversidad alimentaria, incluidos los alimentos silvestres e

¹² Véase <http://www.fao.org/infoods/infoods/food-biodiversity/es/>.

¹³ Las directrices estándar pueden descargarse del sitio web de la FAO (<http://www.fao.org/infoods/infoods/standards-guidelines/es/>).

¹⁴ Proyecto coordinado por el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA) y el Centro Mundial de Vigilancia de la Conservación (CMVC), financiado por el Fondo para el Medio Ambiente Mundial (FMAM), que presta apoyo a la creación de indicadores de la diversidad biológica.

¹⁵ FAO. 2008. *Consulta de expertos sobre indicadores de nutrición para la biodiversidad. 1. Composición de los alimentos*. Roma.

¹⁶ FAO. 2010. *Consulta de expertos sobre indicadores de nutrición para la biodiversidad. 2. Consumo de alimentos*. Roma.

infrautilizados que aportan nutrientes específicos en distintas dietas. Aunque en 2011¹⁷ la FAO incluyó 13 000 alimentos bajo el indicador de composición de los alimentos y 5 000 bajo el de consumo de alimentos, existe una importante falta de datos para ambos¹⁸. Sin embargo, estos indicadores han resultado útiles a la hora de estimular la creación, recopilación y difusión de datos sobre biodiversidad para la composición y el consumo de alimentos. También constituyen buenos instrumentos de promoción para sensibilizar acerca de la importancia de la biodiversidad para la nutrición¹⁹.

19. Con un grupo de asociados, la FAO también colabora en la elaboración de indicadores y métodos para caracterizar las dietas sostenibles, usando el modelo de la dieta mediterránea y con la biodiversidad, los alimentos tradicionales y los ecosistemas como piedras angulares. Como parte de este esfuerzo, se presentó un documento de debate en la novena reunión de Ministros de Alimentación, Agricultura y Pesca de los Estados Miembros de la cuenca del Mediterráneo en septiembre de 2012²⁰.

Incorporación de la biodiversidad a los planes de acción nacionales en materia de alimentación y nutrición

20. Es necesario incrementar la cooperación a todos los niveles para incorporar la biodiversidad a la nutrición y la agricultura, mejorar la dieta y la adecuación nutricional de las poblaciones y reducir todas las formas de malnutrición. La biodiversidad alimentaria y la nutrición deben incorporarse a las políticas y programas vinculados con la agricultura, la nutrición y la salud. En el sector agrícola, la biodiversidad alimentaria debe tenerse en cuenta en los sistemas de producción a gran escala y deberá hacerse mayor hincapié en la agricultura sensible a la cuestión de la nutrición.

21. En el ámbito mundial, la biodiversidad agrícola se reconoce cada vez más como una cuestión importante en el programa internacional de la nutrición. El Decenio de las Naciones Unidas sobre la Diversidad Biológica sirve de apoyo y promueve la aplicación de los objetivos del Plan Estratégico para la Diversidad Biológica y las Metas de Aichi para la biodiversidad, a fin de reducir de forma significativa la pérdida de biodiversidad a todos los niveles. La FAO y la Comisión desempeñan un papel fundamental en la aplicación del Plan estratégico así como en los esfuerzos para alcanzar los objetivos relevantes para su labor. Estos procesos también podrían contribuir al fortalecimiento de los vínculos entre biodiversidad, nutrición y agricultura. Además, un número creciente de documentos en que se destaca la importancia de vincular la biodiversidad, la agricultura y la nutrición se han presentado recientemente en reuniones de alto nivel, como la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Desarrollo Sostenible Río+20²¹.

22. Para incorporar la biodiversidad y la nutrición, todavía deben fortalecerse determinados ámbitos de conocimiento: por ejemplo, cómo tomar en cuenta los contenidos de nutrientes de las variedades o razas en los programas de mejoramiento; cómo pueden tomar en consideración la biodiversidad y la nutrición las empresas de semillas; y cómo integrar la biodiversidad y la nutrición en las políticas sectoriales pertinentes, en el plano nacional, regional e internacional.

¹⁷ FAO. 2013. *Indicadores nutricionales para la biodiversidad. Informe sobre los progresos de la disponibilidad de datos*. Roma (disponible en <http://www.fao.org/infoods/infoods/food-biodiversity/es/>).

¹⁸ FAO. 2012. *Indicadores nutricionales para la biodiversidad. Informe sobre los progresos de la disponibilidad de datos*. Roma (disponible en <http://www.fao.org/infoods/infoods/food-biodiversity/es/>).

¹⁹ En el documento CGRFA-14/13/4 se aporta más información acerca de los indicadores de nutrición para la biodiversidad.

²⁰ CIHEAM y FAO. 2012. *Towards the development of guidelines for improving the sustainability of diets and food consumption patterns in the Mediterranean area*. Roma (disponible en inglés en <http://www.fao.org/docrep/016/ap101e/ap101e.pdf>).

²¹ FAO. 2012. *Hacia el futuro que queremos: erradicación del hambre y transición a sistemas agrícolas y alimentarios sostenibles*. Roma (disponible en <http://www.fao.org/docrep/015/an894s/an894s00.pdf>). FAO. 2012. *Improving food systems for sustainable diets*. Documento de trabajo 4 GEA Río+20. Roma.

23. La elaboración de directrices para los responsables de la toma de decisiones, junto con el desarrollo de capacidades, las estrategias de comunicación y la gestión de los conocimientos, son los elementos clave para incorporar la biodiversidad a los programas y políticas sobre nutrición y agricultura. Estas directrices pueden abordar principios como los siguientes:

- el reconocimiento de que la salud de las personas no puede aislarse de la salud de los ecosistemas;
- el reconocimiento de que la conservación y la utilización sostenible de la biodiversidad alimentaria constituye una parte importante del bienestar humano;
- la consideración de que cuando los ecosistemas no pueden apoyar las dietas sostenibles, existe un uso legítimo de suplementos, alimentos terapéuticos listos para el consumo y enriquecimientos; que todos estos productos, en consecuencia, deben ponerse a disposición de quienes los necesitan a través de sistemas de distribución comercial o no comercial; y que no deben comercializarse ni distribuirse de forma que puedan interferir con las dietas sostenibles;
- el reconocimiento ulterior de que cuando los ecosistemas pueden apoyar las dietas sostenibles, los programas de nutrición, las políticas e intervenciones en favor del uso de suplementos, alimentos terapéuticos listos para el consumo, enriquecimientos y fórmulas para lactantes resultan inapropiadas y pueden provocar malnutrición, y que la comercialización de estos sustitutos de alimentos y productos relacionados puede contribuir a serios problemas de salud pública;
- la consideración de que existen una serie de factores sociales y económicos que afectan a las dietas sostenibles y que, en consecuencia, los gobiernos deben establecer sistemas sociales de apoyo para protegerlas, facilitarlas y fomentarlas, y que deben crear un entorno que fomente dichas dietas, además de proporcionar el apoyo familiar y comunitario apropiado así como protegerlas de los factores que las inhiben²².

III. ORIENTACIÓN QUE SE SOLICITA

24. La Comisión tal vez considere oportuno:

- i. reconocer los progresos realizados por la FAO en la sensibilización acerca de la importancia de la biodiversidad para la nutrición y la seguridad alimentaria;
- ii. alentar a la Organización a seguir trabajando en las dietas sostenibles, reconociéndolas como concepto y vehículo útil para vincular la biodiversidad alimentaria y el sector ambiental para la nutrición humana; a seguir desempeñando una función de liderazgo en la Iniciativa Intersectorial sobre Biodiversidad para la Alimentación y la Nutrición; a sensibilizar a las partes interesadas acerca de los importantes vínculos entre la biodiversidad y la nutrición y del concepto de que los nutrientes de los alimentos y de las dietas totales, así como la alimentación, deben considerarse explícitamente como servicios ecosistémicos;
- iii. fomentar que las organizaciones de financiación apoyen la investigación y las intervenciones en ámbitos clave, como la caracterización de ecosistemas para dietas sostenibles, con objeto de demostrar el rol de la biodiversidad en la seguridad alimentaria y la nutrición;
- iv. solicitar a la FAO que siga incorporando la biodiversidad y las dietas sostenibles a las actividades pertinentes sobre nutrición (p. ej., composición de los alimentos, directrices dietéticas basadas en los alimentos, educación nutricional, evaluación de la alimentación y desarrollo de políticas en materia de nutrición), y que siga incorporando la nutrición a su trabajo sobre la biodiversidad;

²² FAO. 2011. *Final Report of the International Scientific Symposium on Biodiversity and Sustainable Diets, United Against Hunger*. Roma (disponible en inglés en <http://www.fao.org/ag/humannutrition/28506-0efe4aed57af34e2dbb8dc578d465df8b.pdf>).

-
- v. solicitar a la FAO, en función de la disponibilidad de fondos, que haga lo siguiente:
- a. desarrollar proyectos de directrices para incorporar la biodiversidad y las dietas sostenibles a las políticas, programas y planes de acción nacionales y regionales en materia de nutrición, y solicitar a sus Grupos de Trabajo Técnicos Intergubernamentales que examinen los proyectos de directrices y sigan proporcionando orientación a la Comisión para su consideración en su 15.^a reunión;
 - b. seguir actualizando la Base de datos FAO/INFOODS de composición de alimentos para la biodiversidad con regularidad;
 - c. fomentar la capacidad en los centros regionales de datos de INFOODS, a fin de capacitar a las autoridades competentes en la creación y recopilación de datos sobre nutrientes para la biodiversidad alimentaria;
 - d. desarrollar nuevos métodos de encuesta y directrices para modificar los métodos existentes de consumo de alimentos para mejorar la compilación de información sobre el rol de la biodiversidad alimentaria en la seguridad alimentaria y la nutrición;
 - e. prestar asistencia a los países que ya realizan encuestas sobre el consumo de alimentos a fin de generar con regularidad datos sobre el consumo de alimentos para la biodiversidad.