

TABLE D.1

إستهلاك الطاقة الغذائية والبروتينات والدهون

膳食能量蛋白和脂肪消费量

Dietary energy protein and fat consumption

Consommation de calories , protéines et lipides

Энергетическая ценность суточного рациона, потребление белков и жиров

Consumo de energía alimentaria , proteínas y grasas

COUNTRIES	Energy			Protein			Fat		
	cal/person/day			g/person/day			g/person/day		
	1994-1996	1999-2001	2003-2005	1994-1996	1999-2001	2003-2005	1994-1996	1999-2001	2003-2005
Afghanistan									
Albania	2 900	2 850	2 824	96	95	97	83	82	87
Algeria	2 883	2 958	3 095	79	81	86	68	69	67
American Samoa									
Angola	1 667	1 763	1 880	36	38	42	36	38	42
Antigua and Barbuda	2 193	2 180	2 220	76	72	76	74	77	78
Argentina	3 167	3 166	3 004	100	103	93	116	111	97
Armenia	2 092	2 143	2 308	60	64	70	44	39	49
Australia	3 063	3 064	3 057	105	103	106	125	135	132
Austria	3 561	3 756	3 651	105	110	107	158	164	155
Azerbaijan	2 180	2 262	2 528	64	67	73	38	39	49
Bahamas	2 500	2 719	2 690	78	90	83	76	92	93
Bahrain									
Bangladesh	1 927	2 159	2 233	42	47	48	19	25	27
Barbados	2 743	2 823	2 926	79	83	87	95	91	88
Belarus	3 215	3 050	2 895	97	90	88	99	102	97
Belgium		3 725	3 698		98	97		163	164
Belize	2 728	2 723	2 818	63	69	75	69	64	65
Benin	2 125	2 191	2 293	50	52	55	37	45	49
Bhutan									
Bolivia	2 143	2 172	2 175	55	57	56	51	53	57
Bosnia and Herzegovina	2 760	2 722	2 950	83	78	86	47	60	67
Botswana	2 212	2 165	2 203	69	67	65	52	50	52
Brazil	2 872	2 875	3 094	77	79	84	85	99	104
Brunei Darussalam	2 857	2 832	3 210	91	85	93	77	72	92
Bulgaria	2 840	2 828	2 813	85	87	79	91	93	101
Burkina Faso	2 516	2 472	2 620	77	75	79	53	54	59
Burundi	1 684	1 629	1 629	51	45	43	12	10	10
Cambodia	1 899	2 080	2 155	43	51	54	27	29	34
Cameroon	1 996	2 129	2 233	48	56	57	39	44	48
Canada	3 222	3 514	3 557	99	106	105	135	148	148
Cape Verde	2 363	2 317	2 382	58	62	63	84	67	67
Central African Republic	1 791	1 865	1 897	41	44	45	56	58	62
Chad	1 807	1 944	1 980	53	60	61	50	60	57
Chile	2 734	2 802	2 976	78	78	85	78	83	96
China	2 811	2 899	2 940	79	85	88	70	80	86
Colombia	2 552	2 625	2 666	60	61	61	64	66	67
Comoros	1 849	1 743	1 800	44	42	44	41	40	44
Congo	1 945	2 175	2 327	40	43	50	47	54	58
Congo, Democratic Republic of t	1 826	1 592	1 500	28	24	23	30	25	23
Costa Rica	2 774	2 817	2 793	70	71	70	78	74	81
Côte d'Ivoire	2 407	2 467	2 516	48	48	50	45	50	53
Croatia	2 501	2 572	2 937	63	67	74	70	79	97
Cuba	2 382	3 022	3 275	54	70	78	46	53	54
Cyprus	3 251	3 222	3 208	101	103	99	130	131	133
Czech Republic	3 175	3 123	3 346	93	91	95	108	113	121
Denmark	3 318	3 343	3 391	103	107	108	135	135	135
Dominica	2 970	3 047	3 073	86	91	90	81	84	85
Dominican Republic	2 262	2 240	2 298	49	48	52	70	77	77
Ecuador	2 199	2 222	2 299	52	55	56	75	76	82
Egypt	3 357	3 387	3 317	91	95	94	58	58	58
El Salvador	2 446	2 484	2 528	61	62	67	52	57	57
Equatorial Guinea									
Eritrea	1 562	1 514	1 533	50	48	46	21	25	30
Estonia	2 925	3 085	3 086	97	88	88	93	95	96
Ethiopia	1 523	1 713	1 808	44	49	52	16	17	19
Fiji	2 769	2 885	3 005	72	75	78	99	98	95
Finland	3 009	3 171	3 195	97	101	105	125	126	127
France	3 532	3 629	3 602	115	119	117	164	169	164
French Polynesia	2 823	2 815	2 904	92	94	99	107	114	124
Gabon	2 617	2 903	2 761	77	82	81	51	67	56
Gambia	2 101	2 162	2 135	46	49	50	55	68	72
Georgia	2 128	2 292	2 475	65	71	77	38	48	58

TABLE D.1

إستهلاك الطاقة الغذائية والبروتينات والدهون

膳食能量蛋白和脂肪消费量

Dietary energy protein and fat consumption

Consommation de calories , protéines et lipides

Энергетическая ценность суточного рациона, потребление белков и жиров

Consumo de energía alimentaria , proteínas y grasas

Statistics Division FAO 2009

FAO Statistical Yearbook
2009

COUNTRIES	Energy			Protein			Fat		
	cal/person/day			g/person/day			g/person/day		
	1994-1996	1999-2001	2003-2005	1994-1996	1999-2001	2003-2005	1994-1996	1999-2001	2003-2005
Germany	3 358	3 430	3 491	95	97	99	144	144	142
Ghana	2 372	2 508	2 687	49	52	55	35	38	43
Greece	3 538	3 660	3 694	113	119	117	146	144	146
Guatemala	2 301	2 197	2 268	58	55	57	42	48	53
Guinea	2 524	2 490	2 538	55	54	54	53	55	61
Guinea-Bissau	2 213	2 107	2 054	44	41	40	55	50	48
Guyana	2 543	2 849	2 827	69	81	79	48	59	61
Haiti	1 733	1 918	1 835	41	42	42	30	40	31
Honduras	2 395	2 491	2 591	59	61	65	60	69	67
Hungary	3 288	3 378	3 420	86	91	90	137	139	145
Iceland	3 089	3 141	3 279	118	122	128	117	128	143
India	2 343	2 352	2 358	57	56	56	44	50	52
Indonesia	2 492	2 417	2 437	55	52	53	45	43	46
Iran, Islamic Republic of	3 061	3 100	3 102	81	84	87	66	63	63
Iraq									
Ireland	3 571	3 719	3 685	108	118	115	128	139	135
Israel	3 389	3 624	3 610	114	121	126	120	135	146
Italy	3 494	3 664	3 685	108	114	113	147	156	158
Jamaica	2 693	2 743	2 808	71	73	77	72	80	84
Japan	2 831	2 793	2 753	96	93	90	83	85	85
Jordan	2 659	2 676	2 822	71	70	72	74	78	87
Kazakhstan	3 337	2 469	3 107	104	79	95	79	73	91
Kenya	2 054	2 081	2 039	59	58	57	47	47	45
Korea, Democratic People's Rep	2 201	2 099	2 146	62	59	59	35	33	36
Korea, Republic of	2 995	3 032	3 029	84	86	86	66	75	83
Kuwait	2 986	3 084	3 073	94	89	87	92	113	111
Kyrgyzstan	2 437	2 975	3 124	80	99	101	55	52	56
Lao People's Democratic Republ	2 076	2 183	2 301	52	58	63	25	28	31
Latvia	3 109	2 845	3 029	96	79	87	95	94	116
Lebanon	2 984	3 058	3 160	77	83	86	97	110	113
Lesotho	2 449	2 445	2 425	68	68	67	35	35	32
Liberia	2 007	1 979	2 008	36	35	33	64	53	56
Libyan Arab Jamahiriya	3 243	3 145	3 018	80	79	74	103	94	98
Lithuania	2 908	3 293	3 397	92	102	112	79	92	105
Luxembourg		3 616	3 778		117	124		156	164
Macedonia, The Former Yugosla	2 559	2 782	2 881	69	70	72	70	88	102
Madagascar	1 977	2 007	2 005	46	46	46	29	27	26
Malawi	1 977	2 144	2 132	52	54	54	27	29	29
Malaysia	2 927	2 854	2 860	75	76	77	88	81	87
Mali	2 410	2 478	2 566	70	70	73	52	53	55
Malta	3 400	3 510	3 535	107	114	116	109	113	110
Mauritania	2 719	2 821	2 785	81	81	83	68	72	75
Mauritius	2 842	2 895	2 885	72	76	81	87	83	79
Mexico	3 104	3 155	3 265	83	89	92	85	86	94
Moldova, Republic of	2 675	2 621	2 841	67	64	73	54	45	59
Mongolia	1 914	2 195	2 188	71	82	71	69	82	75
Montenegro									
Morocco	2 998	3 074	3 194	81	83	88	58	61	59
Mozambique	1 782	1 995	2 070	34	39	40	33	36	33
Myanmar	2 018	2 160	2 383	51	56	66	40	43	56
Namibia	2 017	2 199	2 294	54	65	65	31	50	51
Nepal	2 208	2 287	2 425	56	58	61	36	37	46
Netherlands	3 267	3 222	3 240	106	105	103	138	142	135
New Caledonia	2 779	2 767	2 781	81	80	84	104	109	112
New Zealand	3 136	3 142	3 235	97	90	97	116	112	117
Nicaragua	1 954	2 150	2 335	44	53	58	46	46	50
Niger	1 898	2 067	2 137	52	57	60	30	36	44
Nigeria	2 537	2 583	2 603	56	58	59	59	60	64
Norway	3 261	3 374	3 448	102	104	104	135	138	144
Occupied Palestinian Territory	2 321	2 152	2 176	63	60	61	66	61	63
Oman									
Pakistan	2 375	2 376	2 338	61	61	59	63	66	70
Panama	2 346	2 274	2 395	63	64	68	67	70	63

TABLE D.1

إستهلاك الطاقة الغذائية والبروتينات والدهون

膳食能量蛋白和脂肪消费量

Dietary energy protein and fat consumption

Consommation de calories , protéines et lipides

Энергетическая ценность суточного рациона, потребление белков и жиров

Consumo de energía alimentaria , proteínas y grasas



Statistics Division FAO 2009

FAO Statistical Yearbook
2009

COUNTRIES	Energy			Protein			Fat		
	cal/person/day			g/person/day			g/person/day		
	1994-1996	1999-2001	2003-2005	1994-1996	1999-2001	2003-2005	1994-1996	1999-2001	2003-2005
Papua New Guinea									
Paraguay	2 605	2 640	2 627	80	75	70	83	93	94
Peru	2 226	2 478	2 450	61	70	70	47	48	43
Philippines	2 356	2 422	2 472	54	56	58	45	50	48
Poland	3 307	3 397	3 375	98	100	100	110	113	113
Portugal	3 522	3 585	3 593	109	115	114	127	136	137
Qatar									
Romania	3 041	3 189	3 474	93	98	110	86	92	107
Russian Federation	2 862	2 905	3 100	88	86	92	79	77	87
Rwanda	1 740	1 849	1 941	41	43	44	19	16	19
Saint Kitts and Nevis	2 438	2 455	2 484	68	74	80	82	77	80
Saint Lucia	2 647	2 690	2 751	84	87	95	73	78	79
Saint Vincent and the Grenadine	2 244	2 414	2 735	60	64	75	60	66	76
Samoa	2 468	2 745	2 801	67	74	75	111	124	129
Sao Tome and Principe	2 239	2 361	2 598	50	51	59	61	64	70
Saudi Arabia	2 867	3 004	3 059	78	82	84	75	86	85
Senegal	2 057	2 059	2 154	56	56	55	60	60	60
Serbia									
Serbia and Montenegro	2 883	2 678	2 689	86	77	75	119	116	116
Seychelles	2 337	2 380	2 385	73	74	78	68	77	73
Sierra Leone	1 973	1 857	1 912	42	42	47	57	43	49
Singapore									
Slovakia	2 928	2 836	2 825	78	73	72	103	103	108
Slovenia	2 995	3 127	3 271	98	105	102	106	112	131
Solomon Islands	2 267	2 310	2 420	51	51	52	50	44	45
Somalia	1 568	1 652	1 744	53	51	53	58	56	57
South Africa	2 753	2 792	2 900	72	73	76	69	71	77
Spain	3 301	3 384	3 329	108	112	109	145	153	152
Sri Lanka	2 268	2 373	2 361	50	53	54	44	45	43
Sudan	2 200	2 215	2 292	70	71	74	65	70	68
Suriname	2 594	2 610	2 716	59	58	59	52	66	74
Swaziland	2 231	2 341	2 323	57	61	66	40	45	56
Sweden	3 076	3 108	3 120	98	102	107	128	123	123
Switzerland	3 272	3 323	3 400	92	91	91	148	146	152
Syrian Arab Republic	2 913	3 057	3 010	71	74	79	94	107	101
Tajikistan	1 933	1 838	2 070	50	47	55	50	43	53
Tanzania, United Republic of	1 950	2 007	2 010	48	48	48	30	30	32
Thailand	2 353	2 394	2 495	57	56	57	50	50	56
Timor-Leste	2 447	2 255	2 157	64	58	55	35	35	33
Togo	1 942	1 949	2 018	47	45	46	42	39	43
Tonga									
Trinidad and Tobago	2 545	2 667	2 759	59	62	68	69	73	77
Tunisia	3 162	3 316	3 275	86	91	90	84	100	93
Turkey	3 461	3 368	3 339	101	97	96	91	89	95
Turkmenistan	2 542	2 651	2 784	73	80	87	73	71	72
Uganda	2 195	2 300	2 385	49	53	56	38	37	46
Ukraine	2 918	2 904	3 119	85	81	85	75	73	86
United Arab Emirates	3 311	3 095	3 058	110	102	102	114	87	82
United Kingdom	3 233	3 397	3 426	94	100	104	139	142	137
United States of America	3 580	3 745	3 826	111	114	116	140	152	164
Uruguay	2 785	2 842	2 932	90	90	84	99	93	85
Uzbekistan	2 759	2 389	2 439	82	69	74	77	68	69
Vanuatu	2 541	2 648	2 729	59	62	64	95	93	91
Venezuela	2 420	2 459	2 453	63	67	66	66	70	73
Viet Nam	2 349	2 485	2 655	56	61	68	35	41	51
Yemen	1 976	2 011	2 012	53	55	54	36	38	46
Zambia	1 961	1 896	1 887	51	48	48	28	32	34
Zimbabwe	1 913	1 966	2 037	45	46	48	46	51	54
World	2 688	2 730	2 768	73	75	76	70	75	78