



Postre de quinua con fruta



Fuente: Comunidad de Laguna San Martín (Ecuador)

Ingredientes:

½ taza de quinua
2 tazas de leche
½ taza de azúcar
2 limones, jugo
Fruta picada

Preparación

- Sancoche la quinua y deje enfriar.
- Agregue la leche, azúcar y jugo de limón. Bata con cuchara de madera hasta que la mezcla esté cremosa.
- Añada fruta picada como plátano, naranja, papaya, piña, manzana rallada, y espolvoree canela molida.



Consejo:

Puede agregar pasas o nueces picadas. La leche la puede reemplazar por yogur.