



## ALIMENTOS *para* LAS CIUDADES

### **Seguridad alimentaria, nutrición y medios de subsistencia en zonas urbanas**

#### **Los desafíos...**

Mientras campesinos migran hacia las ciudades en búsqueda de mejores oportunidades, la urbanización acelerada genera nuevos desafíos. Cuanta más gente en zonas urbanas, más alimentos, más bienes y servicios y más empleos se necesitan.



#### **Seguridad alimentaria y medios de subsistencia.**

Si bien en zonas urbanas se encuentran más alimentos disponibles a lo largo del año y más empleos y servicios sociales, no todos pueden beneficiarse. Un creciente número de pobladores pobres debe afrontar una lucha cotidiana para alimentar a sus familias. La pobreza y el desempleo a menudo están asociados

con la exclusión social. Esto significa que muchos pobladores pobres no tienen acceso material o económico a los alimentos adecuados e inocuos, ni a los medios necesarios para almacenarlos o prepararlos.



FAO/19559/G. Bizzarri

**Consumo de alimentos y bienestar nutricional.** Las personas que se trasladan a las ciudades deben adoptar nuevos métodos para adquirir, preparar y consumir alimentos. Gran parte de los habitantes de las ciudades disponen de un tiempo limitado para hacer sus compras, cocinar y comer y cada vez más dependen de alimentos elaborados y de fácil preparación, incluso en la venta callejera. La precariedad de la vivienda, la poca higiene y la insuficiencia de servicios sociales en los barrios más pobres agravan aún más los problemas. Como consecuencia de ello, se puede hallar en la mayoría de las ciudades desnutrición y deficiencias de micronutrientes asociadas con sobre alimentación y problemas crecientes de obesidad y enfermedades crónicas relacionadas con la dieta. Esta situación se ve exacerbada ulteriormente por el bajo nivel de actividad física.

#### **La respuesta de la FAO...**

Para lograr una buena nutrición en las zonas urbanas es necesaria una estrategia integrada:

- la cantidad y variedad de alimentos sanos necesarios para satisfacer las necesidades nutricionales deben estar disponibles y asequibles a lo largo del año;
- las personas deben contar con los medios, los conocimientos, el tiempo y la motivación para adquirir, preparar y consumir los alimentos necesarios para una vida activa y saludable; y
- las zonas urbanas deben ser seguras y saludables, deben proporcionar servicios básicos y garantizar un medio social favorable.

Centrar la atención en la seguridad alimentaria, la nutrición y los medios de subsistencia en las zonas urbanas y periurbanas permitirá a los habitantes de las ciudades vivir una vida más saludable. Asimismo, hará posible que los municipios amplíen sus estrategias para el logro de los objetivos de desarrollo del Milenio.

FAO/16211/L. Spaventa

## La acción de la FAO...

Paradójicamente, la dramática situación que está surgiendo en muchas ciudades no ha generado la atención esperada sobre los temas de la seguridad alimentaria y la nutrición en las ciudades. Hay que tomar medidas urgentes. La FAO ha comenzado a documentar las dificultades enfrentadas por la población urbana en cuanto a alimentación y nutrición, a fin de concientizar a las autoridades y asistir a sus países miembros en la formulación de estrategias apropiadas para proteger y promover la seguridad alimentaria, la nutrición y los medios de subsistencia en zonas urbanas y peri-urbanas.



FAO/G. Kennedy

**Ejemplos de actividades recientes y actuales.** Entre los ejemplos de actividades recientes y actuales se pueden incluir estudios de caso sobre la doble carga de la malnutrición en países en desarrollo; la prueba piloto de un proceso comunitario participativo orientado a analizar la problemática alimentaria y nutricional en barrios de tugurios y presentarla a instituciones pertinentes a nivel municipal (India); proyectos de evaluación de la calidad nutricional y la inocuidad de alimentos de venta callejera (Burkina Faso, Guinea) y, en particular, aquellos alimentos vendidos a los escolares (Tanzania y Uganda).

**Publicación reciente.** Sobre la base de su colaboración con la FAO en Bhuj, India, el Disaster Mitigation Institute (DMI) ha publicado, en colaboración con la FAO, un manual pedagógico intitolado Participatory Urban Food and Nutrition Security Assessment Process.

**La FAO y la nutrición urbana.** Desde mediados de los años 80, la FAO ha trabajado en los siguientes temas:

- los efectos de la urbanización en el suministro de alimentos;
- el papel y la inocuidad de los alimentos de venta callejera;
- los efectos de la urbanización en la seguridad alimentaria y los modelos de consumo de alimentos;
- los cambios en el régimen alimenticio y la evolución del estado nutricional en las zonas urbanas;
- y, más recientemente, estrategias para asegurar la seguridad alimentaria y una buena nutrición en las ciudades.

## Para más información:

Dirección de nutrición y de protección al consumidor  
nutrition@fao.org  
www.fao.org/ag/agn/index\_es.stm



FAO/G. Kennedy

