



## PROGRAMME MIXTE FAO/OMS SUR LES NORMES ALIMENTAIRES

### COMITÉ FAO/OMS DE COORDINATION POUR L'EUROPE

Trente-troisième session

Berlin (Allemagne)

27-31 mai 2024

## QUESTIONS RELATIVES A LA SECURITE ALIMENTAIRE ET A LA QUALITE DES ALIMENTS DANS LA REGION

Préparé par l'Union européenne

### PROPOSITION DES ÉTATS MEMBRES DE L'UNION EUROPEENNE EN VUE D'UNE DISCUSSION SUR LES ORIENTATIONS ALIMENTAIRES FONDEES SUR L'ALIMENTATION

#### Introduction

1. L'alimentation est essentielle pour notre société à bien des égards. Une politique globale en matière de nutrition et de santé nécessite donc une approche multifactorielle et pluridisciplinaire dans laquelle tous les acteurs de la production, de la culture, de la transformation, de la distribution, de la fourniture et de la consommation de denrées alimentaires et de la communication sur la composition complète des denrées alimentaires sont investis d'une responsabilité. Cela est essentiel pour préserver et promouvoir la santé physique et mentale des personnes de tous âges. L'alimentation devrait également être une source de satisfaction, grâce à la saveur et à la convivialité des repas. Il est également plus que jamais nécessaire de se concentrer sur la durabilité de la production et de la consommation de denrées alimentaires, ainsi que sur la limitation du gaspillage qui en découle, du producteur au consommateur.
2. Une approche multifactorielle associant l'expertise d'un large éventail de domaines est nécessaire pour atteindre ces objectifs. Les recommandations doivent être fondées sur des recherches scientifiques sur les effets des excès ou insuffisances, des interactions, des méthodes de production, de la toxicité, de la conservation, de la préparation, de la fonction sociale des denrées alimentaires, etc.

#### Lignes directrices alimentaires (FBDG), y compris les considérations relatives à la durabilité

3. Par le passé, la recherche sur les effets de l'alimentation sur la santé s'est principalement concentrée sur les nutriments, et ces connaissances ont servi de base aux recommandations nutritionnelles élaborées par des comités d'experts nationaux et internationaux. Toutefois, il est important de reconnaître que ces informations sont difficiles à utiliser dans la vie quotidienne et qu'il semble nécessaire de formuler des recommandations fondées sur des denrées alimentaires et/ou des profils alimentaires (lignes directrices alimentaires fondées sur les denrées alimentaires — FBDG). Selon l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), les lignes directrices nutritionnelles fondées sur les nutriments peuvent être parfaitement transposées dans les FBDG, en mettant l'accent sur les aliments, la taille des portions et les comportements alimentaires, qui peuvent ensuite être présentés sous forme de texte ou sous forme graphique (<http://www.fao.org/nutrition/education-nutritionnelle/food-dietary-guidelines/home/fr/>).
4. En s'appuyant sur les connaissances scientifiques actuelles sur l'incidence des denrées alimentaires sur la santé humaine, de telles lignes directrices sur l'alimentation devraient contribuer à promouvoir une alimentation saine. Ils ne s'adressent pas aux patients ou aux personnes qui suivent une alimentation spécifique pour une raison ou une autre, mais plutôt à une population en bonne santé, afin de faire passer des messages sur une alimentation saine et équilibrée.
5. En outre, la coalition pour des aliments sains issus de systèmes alimentaires durables, qui a été créée dans le cadre du sommet des Nations unies sur les systèmes alimentaires, a identifié le développement

du FDBG intégrant la durabilité comme l'un de leurs premiers projets spéciaux soutenus par la FAO, l'OMS, le GAIN, le PNUE et Consumers International<sup>1</sup>.

6. En juin 2023, la région nordique a adopté les recommandations nordiques sur la nutrition 2023<sup>2</sup> qui intègrent des considérations environnementales.
7. Plus récemment, dans la feuille de route publiée lors de la COP 28<sup>3</sup>, la FAO a identifié l'élaboration de lignes directrices alimentaires fondées sur l'alimentation (FBDG), y compris les considérations environnementales, comme la première action visant à atteindre l'objectif consistant à permettre une alimentation saine pour tous.

### **Proposition de discussion au point 5.1 de l'ordre du jour du CCEURO33**

8. Compte tenu de ce qui précède, le CCEURO pourrait, lors de sa<sup>33e</sup> session, aborder ce sujet au point 5.1 de l'ordre du jour sur la base de l'approche suivante:
  - 1) Discussion sur le FBDG — quelques exemples de pays qui ont développé FBDG.
  - 2) Prise en compte de l'intérêt du CCEURO pour l'élaboration d'un document d'orientation destiné à aider les membres du CCEURO à élaborer le FBDG, y compris des considérations de durabilité.

---

<sup>1</sup> Voir <https://www.unnutrition.org/sites/default/files/2023-06/HDSFS%20Workplan%20Narrative%20-%20%202023.docx.pdf>

<sup>2</sup> <https://www.norden.org/en/publication/nordic-nutrition-recommendations-2023>

<sup>3</sup> [Atteindre l'ODD 2 sans dépasser le seuil de 1,5 °C: Une feuille de route globale, partie 1 \(fao.org\)](#)