

# commission du codex alimentarius



ORGANISATION DES NATIONS  
UNIES POUR L'ALIMENTATION  
ET L'AGRICULTURE

ORGANISATION  
MONDIALE  
DE LA SANTÉ



BUREAU CONJOINT: Viale delle Terme di Caracalla 00100 ROME Tél: +39 06 57051 www.codexalimentarius.net Email: codex@fao.org Facsimile: 39 06 5705 4593

Point 3 de l'ordre du jour

CX/NFSDU 01/3-Add. 1  
Novembre 2001

# F

## PROGRAMME MIXTE FAO/OMS SUR LES NORMES ALIMENTAIRES

### COMITE DU CODEX SUR LA NUTRITION ET LES ALIMENTS DIETETIQUES OU DE REGIME

Vingt-troisième session  
Berlin, Allemagne, 26-30 novembre 2001

#### DIRECTIVES SUR L'UTILISATION DES ALLÉGATIONS RELATIVES À LA NUTRITION: PROJET DE TABLEAU DES CONDITIONS APPLICABLES AUX ALLÉGATIONS RELATIVES À LA TENEUR EN ÉLÉMENTS NUTRITIFS (PARTIE B CONTENANT DES DISPOSITIONS SUR LES FIBRES ALIMENTAIRES) *- Observations à l'étape 6 de la procédure -*

#### Observations de: MEXIQUE

1. Le Mexique partage l'opinion que les allégations nutritionnelles doivent continuer à être soumises à une évaluation avant que leur emploi soit autorisé, et que la décision sur leur emploi doit être prise par les gouvernements conformément à la législation locale.
2. Sur la base des données disponibles et des expériences faites au Mexique, l'apport recommandé de fibres alimentaires est estimé à une moyenne de 20 à 40 g par jour pour les adultes. C'est la raison pour laquelle nous considérons que les valeurs proposées sont très élevées, étant donné qu'une consommation excessive de fibres soustrait des éléments nutritifs anorganiques et rend nécessaire une plus grande consommation d'eau.

C'est pourquoi nous proposons les conditions suivantes :

Source	2 g par 100 g ou 1 g par 100 kcal
Elevée	4 g par 100 g ou 2 g par 100 kcal

3. Nous proposons que les produits faisant l'objet d'une allégation relative à la teneur en fibres doivent porter une indication signalant l'importance de la consommation d'eau pour obtenir l'effet recherché par la consommation de fibres, et précisant que des aliments tels que les fruits et les légumes contiennent eux aussi des fibres alimentaires.