

# COMISIÓN DEL CODEX ALIMENTARIUS



Organización de las Naciones  
Unidas para la Alimentación  
y la Agricultura



Organización  
Mundial de la Salud

S

Viale delle Terme di Caracalla, 00153 Roma, Italia - Tel: (+39) 06 57051 - Correo electrónico: [codex@fao.org](mailto:codex@fao.org) - [www.codexalimentarius.org](http://www.codexalimentarius.org)

Tema 3 del programa

CX/FL 24/48/3  
Agosto de 2024

## PROGRAMA CONJUNTO FAO/OMS SOBRE NORMAS ALIMENTARIAS COMITÉ DEL CODEX SOBRE ETIQUETADO DE LOS ALIMENTOS

Cuadragésima octava reunión  
Ciudad de Quebec (Canadá)  
27 de octubre - 1 de noviembre de 2024

### ASUNTOS DE INTERÉS PLANTEADOS POR LA FAO Y LA OMS (Documento preparado por la FAO y la OMS)

#### **Consulta Conjunta ad hoc de expertos FAO/OMS sobre evaluación de Riesgos de alérgenos alimentarios**

En respuesta a las solicitudes de asesoramiento científico por parte del Comité del Codex sobre Etiquetado de los Alimentos (CCFL) y del Comité del Codex sobre Higiene de los Alimentos (CCFH) respecto a los alérgenos alimentarios, la FAO y la OMS convocaron una serie de reuniones de expertos sobre la evaluación del riesgo de los alérgenos alimentarios desde el 2020. Parte de la información de fondo sobre las reuniones de expertos, Parte 1 Alérgenos alimentarios prioritarios<sup>1</sup>, Parte 2 Umbrales para los alérgenos alimentarios prioritarios<sup>2</sup>, Parte 3 Etiquetado precautorio<sup>3</sup>, Parte 4 Exenciones<sup>4</sup> y la Parte 5 Umbrales para otros alérgenos alimentarios<sup>5</sup>, se puede encontrar en los documentos previos para el CCFL<sup>6</sup> (CX/FL 23/47/3).

En marzo de 2023, la Parte 5 de la reunión de expertos se convocó virtualmente para trabajar respecto a los umbrales de alérgenos alimentarios que no están en la lista de prioridades. Las dosis de referencia (RfD) se derivaron siguiendo el mismo enfoque descrito en la Parte 2 de umbrales para los alérgenos alimentarios prioritarios. Las recomendaciones son las siguientes:

Alimentos alergénicos	Recomendación final (mg de proteína total de origen alergénico)
Apio/apio nabo	1
Soja	10
Nueces de Brasil	1
Nueces de macadamia (Queensland)	
Piñones	
Mostaza	1
Lupino (Altramuz)	10
Trigo sarraceno (Alforfón)	10
Avena	Dosis de referencia (RfD) específica de avena no apropiado

*Nota:* Se ordenó separar los alimentos con consenso y recomendaciones finales de RfD de aquellos con valores para la gestión de riesgos para mayor claridad.

<sup>1</sup> <https://openknowledge.fao.org/items/94f20662-e4cb-4836-a1ac-9985b24b5268> y <https://www.who.int/publications/i/item/9789240042391>

<sup>2</sup> <https://openknowledge.fao.org/items/ef22e408-e924-4ac1-9b19-3e7caa7a651c> y <https://www.who.int/publications/i/item/9789240065420>

<sup>3</sup> <https://openknowledge.fao.org/items/2ed0849b-cd11-4c94-881f-d1b41dbc215f> y <https://www.who.int/publications/i/item/9789240072510>

<sup>4</sup> <https://openknowledge.fao.org/items/2674e59c-59ce-484c-9b57-cbaa32275778> y <https://www.who.int/publications/i/item/9789240088924>

<sup>5</sup> <https://openknowledge.fao.org/items/163bd3e3-da95-4ad1-b724-7b2e7c5b76dd> y <https://www.who.int/publications/i/item/9789240083332>

<sup>6</sup> [https://www.fao.org/fao-who-codexalimentarius/sh-proxy/jp?lnk=1&url=https%253A%252F%252Fworkspace.fao.org%252Fsites%252Fcodex%252FMeetings%252FCX-714-47%252Ffl47\\_03e.pdf](https://www.fao.org/fao-who-codexalimentarius/sh-proxy/jp?lnk=1&url=https%253A%252F%252Fworkspace.fao.org%252Fsites%252Fcodex%252FMeetings%252FCX-714-47%252Ffl47_03e.pdf)

Para facilitar la comprensión de los resultados de la Consulta Mixta Especial de Expertos FAO/OMS sobre evaluación del riesgo de los alérgenos alimentarios, la FAO y la OMS también condensaron los informes en cuatro folletos de dos páginas<sup>7</sup>.

El 12 de marzo de 2024, en la 54.<sup>a</sup> reunión del CCFH, se organizó un evento paralelo sobre alérgenos alimentarios, en el que la FAO y la OMS presentaron los resultados de las reuniones de expertos para facilitar una mejor comprensión de este tema y transmitir la comunicación del CCFL<sup>8</sup>. El CCFH puede actualizar el *Código de prácticas sobre gestión de los alérgenos alimentarios por parte de los operadores de empresas de alimentos* (CXC 80-2020) para alinearlos con las revisiones de la *Norma general para el etiquetado de los alimentos preenvasados* (CXS 1-1985) emprendidas por CCFL.<sup>9</sup>

### **Actualización conjunta FAO/OMS de las necesidades de nutrientes para lactantes y niños pequeños desde el nacimiento hasta los 3 años de edad**

En 2004, la FAO y la OMS actualizaron por última vez las necesidades de vitaminas y minerales para todos los grupos de edad. Desde entonces, han surgido nuevos datos que sugieren que puede ser necesario actualizar los requisitos de algunos micronutrientes, especialmente para los lactantes y los niños pequeños. Por lo tanto, en parte para informar sobre la actualización de las directrices de la OMS sobre alimentación complementaria y también para contribuir a la labor en curso del Comité del Codex sobre Nutrición y Alimentos para Regímenes Especiales (CCNFSDU) en el establecimiento de requisitos de valores de referencia de nutrientes (VRN-R) para personas de 6 a 36 meses de edad, la FAO y la OMS llevaron a cabo la actualización de los valores de ingesta de nutrientes para lactantes y niños pequeños desde el nacimiento hasta los 3 años de edad. Los valores de ingesta de nutrientes incluyen las necesidades (por ejemplo, la necesidad media de nutrientes [ANR], la ingesta adecuada [AI], el nivel individual de nutrientes [INL<sub>x</sub>]) y los niveles máximos seguros de ingesta (UL). Usando los datos obtenidos de este trabajo preparatorio realizado por la OMS, la FAO y la OMS identificaron el calcio, la vitamina D y el zinc como los tres primeros nutrientes prioritarios a ser actualizados.

El trabajo de actualización de las necesidades de nutrientes de la FAO/OMS para el calcio, la vitamina D y el zinc para los niños de 0 a 3 años de edad ha sido completado. Se celebraron nueve reuniones virtuales de expertos y se generaron más de 15 revisiones e informes sistemáticos, muchos de los cuales se han publicado en revistas revisadas por pares. Actualmente se están redactando documentos de orientación los cuales deberían estar listos para consulta pública en el cuarto trimestre de 2024.

### **Otra información**

#### **Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición 2016-2025**

El Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición, proclamado por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 2016, tiene como fin acelerar la implementación de los compromisos asumidos en la Segunda Conferencia Internacional sobre Nutrición (CIN2) en 2014, alcanzar los objetivos mundiales de nutrición y enfermedades no transmisibles (ENT) relacionadas con la dieta para 2025 y contribuir a la realización de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) para 2030. El 30 de abril de 2024 se publicó el cuarto informe de progresos del Secretario General sobre la marcha de la aplicación del Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición (2016-2025), elaborado por la Secretaría conjunta FAO/OMS del Decenio de la Nutrición (A/78/865). En este informe se ofrece un panorama general de los progresos realizados durante el período 2022-2023 en el logro de las metas mundiales de nutrición y los ODS conexos, así como avances sustanciales en una amplia variedad de actividades relacionadas con la nutrición dentro de las seis áreas de acción del Programa de Trabajo del Decenio de la Nutrición y otros procesos mundiales relacionados con la nutrición. Tanto el Decenio de la Nutrición como los objetivos mundiales de nutrición han demostrado su utilidad para proporcionar una visión, un marco multisectorial y una ambición en apoyo de los ODS, especialmente para alcanzar el ODS 2. En 2025, hacia el final del Decenio de la Nutrición, se convocarán diálogos informales con el objetivo de reflexionar sobre los progresos mundiales logrados y los desafíos encontrados, aprovechando y conectando las iniciativas de los gobiernos y sus numerosos asociados, y examinar la posibilidad de prorrogar el Decenio de la Nutrición hasta el 2030. Al alinearse con los objetivos generales de los ODS y aprovechar los enfoques multisectoriales, una extensión u otra puede catalizar una acción coordinada entre los gobiernos, la sociedad civil y el sector privado, lo que conduce a mejores resultados de nutrición, mayor resiliencia y un futuro más equitativo y próspero para todos.

#### **La Iniciativa para el seguimiento de dietas saludables**

La Iniciativa para el seguimiento de dietas saludables, una iniciativa conjunta de la FAO, UNICEF y la OMS, se creó en 2022 para reunir a expertos e iniciar un proceso con el propósito de llegar a un consenso sobre los principios básicos de una dieta saludable, evaluar la validez de constructo y la equivalencia entre contextos de las métricas

<sup>7</sup> (1) <https://openknowledge.fao.org/items/1f862332-2726-47c6-b3fb-cc3f8d5a08f2>, (2) <https://openknowledge.fao.org/items/a525072c-0078-4152-b5b2-73616075a4db>, (3) <https://openknowledge.fao.org/items/44174a49-914a-4432-9b9d-b8c2a3b571c0>, (4) <https://openknowledge.fao.org/items/2bf9814e-54d1-4e43-9b5c-ddbf770c7513>

<sup>8</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=UPBkbpfjQM> de 3h53min30seg.

<sup>9</sup> [fao.org/fao-who-codexalimentarius/sh-proxy/es/?lnk=1&url=https%253A%252F%252Fworkspace.fao.org%252Fsites%252Fcodex%252FMeetings%252FCX-712-54%252FFINAL%252520REPORT%252FREPT24\\_FHe.pdf](https://www.fao.org/fao-who-codexalimentarius/sh-proxy/es/?lnk=1&url=https%253A%252F%252Fworkspace.fao.org%252Fsites%252Fcodex%252FMeetings%252FCX-712-54%252FFINAL%252520REPORT%252FREPT24_FHe.pdf)

disponibles de dietas saludables, y elaborar orientaciones para supervisar el progreso hacia las dietas saludables a nivel nacional y mundial. En 2023-24 se publicaron: un informe de evaluación de la idoneidad, una llamada a la acción, un informe de una reunión de expertos técnicos y la Versión.1 de orientación, además de las revisiones y los análisis estadísticos en curso que tienen como objetivo acelerar el progreso en el desarrollo, la validación y la adopción de métricas de dieta saludable basadas en la evidencia: <https://data.unicef.org/resources/the-healthy-diets-monitoring-initiative-hdmi/>.

Las dietas saludables son fundamentales para el ODS2 y un requisito previo para alcanzar muchos otros ODS, pero las dietas no se incluyen específicamente en ningún indicador del marco actual de los ODS. Durante el marco de indicadores de la Revisión Exhaustiva de los ODS de 2025, Suiza (en calidad de dirección), Bangladesh, Brasil y Malawi con el apoyo de la FAO, la OMS, UNICEF, el Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola (FIDA) y el Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas (PMA) presentaron la "Prevalencia de la Diversidad Alimentaria Mínima (MDD por sus cifras en inglés) por grupo de población (niños de 6 a 23,9 meses de edad y mujeres de 15 a 49 años de edad)" como indicador adicional del ODS2. La propuesta de MDD es una de las 15 incluidas en la consulta abierta global: <https://unstats.un.org/sdgs/iaeg-sdgs/2025-comprehensive-review>. El Grupo Inter agencial y de Expertos sobre los Indicadores de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (IAEG-ODS) preparará la propuesta final para la Revisión Integral de 2025 y la presentará a la Comisión de Estadística de las Naciones Unidas (CSNU) para su consideración en la 56.ª sesión en marzo de 2025.

### ***Declaración conjunta sobre los principios de una dieta saludable***

En septiembre de 2024, la FAO y la OMS publicarán una Declaración conjunta sobre los principios de una dieta saludable. La declaración expondrá cuatro principios básicos de lo que hace que las dietas sean *saludables* para los humanos. Estos principios están impulsados por la biología humana, respaldados por pruebas, y son universales en su aplicación. Específicamente, para ser saludables, las dietas deben ser **adecuadas** en todos los nutrientes esenciales para prevenir carencias y promover la salud, sin excesos; **diversas**, que incluye una amplia variedad de alimentos nutritivos dentro y entre grupos de alimentos, favoreciendo la adecuación de nutrientes y el consumo de otras sustancias bioactivas promotoras de la salud. También deben estar **equilibradas** en la ingesta energética alineada con los requisitos que favorezcan el peso saludable, el crecimiento de los niños y adolescentes, y los resultados del embarazo, y con las principales fuentes de energía (esto es, grasas, carbohidratos, proteínas) en proporciones que ayuden a prevenir enfermedades (refs). Por último, las dietas saludables son **moderadas** en nutrientes no esenciales (o los evitan) (por ejemplo, el azúcar libre) y los alimentos que se asocian con resultados negativos para la salud (por ejemplo, los alimentos ultra procesados). La declaración conjunta también enfatiza la importancia de la inocuidad alimentaria para prevenir enfermedades y promover la utilización óptima de nutrientes por parte del cuerpo.

La Declaración conjunta también enfatiza que muchos patrones dietéticos, o las combinaciones de alimentos que las personas consumen a lo largo del tiempo y en contexto, pueden ser saludables cuando cumplen con estos cuatro principios. Los patrones dietéticos son altamente contextuales y dependen del acceso a los alimentos, las preferencias, la cultura y las tradiciones locales. Con el fin de orientar la educación de los consumidores y fundamentar las políticas que promuevan directrices dietéticas saludables, los países deben elaborar directrices locales.

### ***El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2024: financiación para poner fin al hambre, la inseguridad alimentaria y la malnutrición en todas sus formas***

La FAO, el FIDA, UNICEF, el PMA y la OMS se asociaron para elaborar el informe conjunto sobre *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2024 (SOFI 2024)* que proporciona las últimas tendencias y análisis sobre la situación mundial de la seguridad alimentaria y la nutrición, incluidas estimaciones actualizadas sobre el costo y la asequibilidad de las dietas saludables. Además, proporciona una definición de financiamiento para la seguridad alimentaria y la nutrición, que se refiere al proceso de proporcionar u obtener recursos financieros para garantizar que todas las personas, en todo momento, tengan acceso físico, social y económico a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos que satisfagan sus necesidades dietéticas y preferencias alimentarias para una vida activa y saludable y la preparación y manipulación adecuadas de los alimentos, las prácticas de alimentación, cuidado y búsqueda de la salud, y el acceso a los servicios de salud, agua y saneamiento para garantizar un estado nutricional adecuado y continuo. Además, abarca los gastos e inversiones que tienen como objetivo garantizar que todas las personas estén protegidas contra la inestabilidad a corto o largo plazo en la seguridad alimentaria y la nutrición, causada por diversos factores climáticos, económicos, sociales, comerciales y políticos. El informe también presenta recomendaciones sobre el uso eficiente de herramientas de financiamiento innovadoras y reformas a la arquitectura de financiamiento de la seguridad alimentaria y la nutrición.

## **ACTIVIDADES DE LA FAO**

### ***Actividades de la FAO sobre etiquetado de alimentos***

En la Segunda Conferencia Internacional sobre Nutrición (CIN2), los gobiernos afirmaron que "el empoderamiento de los consumidores es necesario a través de una información y educación mejoradas sobre salud y nutrición mejoradas y basadas en las evidencias para tomar decisiones informadas respecto al consumo de productos alimentarios para prácticas dietéticas saludables" (FAO/OMS 2014). El etiquetado de los alimentos se incluyó entre

las recomendaciones del Marco de Acción de la CIN2 (FAO/OMS, 2014). Para este propósito, la FAO ha desarrollado los siguientes recursos sobre etiquetado de alimentos para desarrollar la capacidad de los países para implementar políticas y programas de etiquetado de alimentos:

El sitio web de la FAO sobre etiquetado de alimentos (<http://www.fao.org/food-labelling/es/>), que proporciona información sobre las normas y directrices de etiquetado de alimentos y las actividades de la FAO en materia de etiquetado de alimentos. Estudios de apoyo de las políticas de las micro, pequeñas y medianas empresas procesadoras de alimentos en la implementación del etiquetado nutricional de la parte frontal del envase. Se realizaron análisis de políticas a nivel de país en Chile y el Brasil, y se espera que los informes resultantes se publiquen en 2024.

La FAO, con el apoyo de la cooperación de Japón, está implementando el desarrollo de capacidades a diferentes niveles en Ghana, Kenya y Viet Nam con el propósito de ampliar las capacidades de las pequeñas y medianas empresas para sistemas alimentarios sensibles a la nutrición, incluyendo la implementación del etiquetado de alimentos. Las actividades incluyen la introducción de programas de tutoría para las PYMEs locales y alimentos. Las actividades incluyen la introducción de programas de tutoría y entrenamiento para las PYME locales, la introducción de la nutrición en el plan de estudios de varias universidades de los tres países, la impartición de dos programas de aprendizaje electrónico sobre las PYME y la nutrición (Curso: Pequeñas y medianas empresas y nutrición: presentación del caso de negocio | Academia de aprendizaje electrónico de la FAO) y la organización de talleres nacionales para impulsar las habilidades y competencias requeridas por dichas PYMEs para desempeñarse mejor en los mercados locales.

Un manual sobre etiquetado de alimentos que proporciona una introducción al etiquetado como parte de un esfuerzo continuo para ayudar a los reguladores y otras personas que trabajan en el área de los sistemas alimentarios, y que son responsables de formular e implementar políticas de etiquetado de alimentos. Se explican tipos específicos de etiquetas, como las listas de ingredientes (incluida la información sobre alérgenos y aditivos alimentarios), el marcado de fechas, las etiquetas nutricionales (parte posterior y parte frontal de los sistemas de envasado), así como las declaraciones de nutrientes y de propiedades saludables. Las secciones pertinentes del libro siguen las orientaciones proporcionadas por la Comisión del Codex Alimentarius sobre el etiquetado de los alimentos, y en particular la *Norma general para el etiquetado de los alimentos preenvasados* (CXS 1-1985). El manual está disponible en inglés y también ha sido traducido al francés en <http://www.fao.org/documents/card/es/c/fc5f4bc2-650a-4704-91629eb9b3a1fdd0/> y <https://doi.org/10.4060/i6575fr>.

### ***El papel de la FAO en el apoyo a los países en el desarrollo de etiquetas que contribuyan a un sistema alimentario sostenible***

La FAO apoya el desarrollo de productos de calidad vinculados al origen geográfico que contribuyan al desarrollo rural. Las indicaciones geográficas (IG) se refieren a productos que tienen características, cualidades o reputación específicas resultantes esencialmente de su origen geográfico. Las IG son instrumentos jurídicos para la protección de los derechos de propiedad intelectual de conformidad con el Acuerdo sobre los Aspectos de los Derechos de Propiedad Intelectual relacionados con el Comercio (o TRIPS por sus siglas en Inglés) de la Organización Mundial de Comercio (OMC) y el Acta de Ginebra del Arreglo de Lisboa de la Organización Mundial de la Propiedad Intelectual (OMPI). Las IG también son herramientas para el desarrollo sostenible de los sistemas alimentarios, ya que podrían facilitar la gestión directa de los productores por parte de la comunidad local y la preservación de los recursos naturales locales. Las etiquetas basadas en el origen preservan y agregan valor a los productos alimenticios tradicionales de calidad, en beneficio de los productores, especialmente los agricultores familiares y los pequeños agricultores, pero también para los consumidores, promoviendo un mejor acceso a alimentos locales nutritivos. La FAO ha creado un sitio web temático para proporcionar información sobre su visión y actividades sobre este tópico ([www.fao.org/geographical-indications](http://www.fao.org/geographical-indications)).

### ***Bases de datos FAO/INFOODS sobre la composición de los alimentos***

La FAO coordina la *Red Internacional de Sistemas de Datos sobre Alimentos (INFOODS)*, una red mundial de expertos en composición de alimentos que tienen como propósito mejorar la calidad, disponibilidad, confiabilidad y uso de los datos de composición de alimentos. Estos datos son necesarios, por ejemplo, para la evaluación de la calidad de la dieta, y para la elaboración y aplicación de directrices dietéticas basadas en los alimentos y el etiquetado nutricional o normas seleccionadas del Codex.

La FAO está llevando a cabo una actualización y ampliación de la Base de Datos Mundial sobre la Composición de Alimentos para Peces y Mariscos de FAO/INFOODS, desarrollada en 2016 (<https://www.fao.org/infoods/infoods/tables-and-databases/faoinfoods-databases>), con el objetivo de ampliar la información sobre la composición de nutrientes de diferentes especies de peces y plantas acuáticas. En la actualidad, la FAO está proporcionando asesoramiento para la publicación de nuevas tablas de composición de alimentos en Etiopía y Bangladesh y para la Base de Datos de Composición de Alimentos de Asia, en colaboración con las autoridades nacionales e institutos académicos respectivos.

En 2024, la FAO publicó un Cuadro Mundial de Conversión de Nutrientes (NCT, por sus siglas en inglés) para su aplicación a las Cuentas de Suministros y Utilización de la FAO (SUA, por sus siglas en inglés) ([https://openknowledge.fao.org/handle/20.500.14283/cc9678en\\_de\\_la](https://openknowledge.fao.org/handle/20.500.14283/cc9678en_de_la) FAO). Las estadísticas de las SUA a nivel



nacional abarcan casi todos los países y territorios del mundo y han sido publicadas por la FAO desde 1961. El NCT Global se preparó basándose en bases, de buena calidad, de datos nacionales o regionales de composición de alimentos que representan diferentes regiones del mundo. El nuevo NCT Global proporciona los datos necesarios para generar estadísticas de energía, macronutrientes, vitaminas (vitaminas A, tiamina, riboflavina y vitamina C), minerales (calcio, hierro, magnesio, fósforo, potasio y zinc) para todos los artículos de SUA y, además, cobre, selenio, vitaminas B6 y B12 y ácidos grasos (ácidos grasos saturados totales, mono y poliinsaturados, EPA y DHA) para peces y otros productos acuáticos. Las estadísticas de las SUA basadas en el NCT Global están disponibles en el dominio de Alimentos y Dietas en FAOSTAT (<https://www.fao.org/faostat/es/#data/SUA>)

Por último, la FAO ha publicado en 2023 el Marco de Evaluación FAO/INFOODS para Evaluar la Calidad de las Tablas y Bases de Datos de Composición de Alimentos Publicadas (FCT/FCDB) – (Marco de Evaluación) para ayudar tanto a los usuarios como a los compiladores a realizar una evaluación mundial de las FCT/FCDB utilizando un enfoque sistemático (<https://openknowledge.fao.org/handle/20.500.14283/cc5371en>).

***Alimentos alternativos de origen animal (A-ASFs por sus siglas en inglés): "Una revisión exhaustiva de la evidencia sobre sus beneficios y riesgos para la nutrición, el medio ambiente, los medios de vida y la inocuidad alimentaria"***

La FAO elaborará un examen exhaustivo con recomendaciones conexas sobre el estado actual de los datos sobre este tema. Para ello, la FAO ha encargado una serie de exámenes de antecedentes de la evidencia sobre los beneficios y riesgos de los A-ASF para la nutrición, el medio ambiente, las consideraciones socioeconómicas y la inocuidad de los alimentos. La labor de la FAO incluirá la definición de los A-ASFs y sus subcategorías y la elaboración de un glosario de terminología y sinónimos pertinentes. Además del documento de la FAO, los documentos de referencia se publicarán como revisiones exploratorias y narrativas sobre los temas mencionados.

***Grupo Asesor Técnico Mixto OIEA-FAO-OIEA y base de datos sobre la calidad de las proteínas y reuniones correspondientes***

Definir con precisión la cantidad y la calidad necesarias para satisfacer las necesidades nutricionales humanas y describir adecuadamente las proteínas suministradas por los alimentos y las dietas es fundamental para alcanzar los objetivos mundiales de nutrición. El asesoramiento científico sobre la evaluación de la calidad de las proteínas es también pertinente para la elaboración de normas y directrices alimentarias del Codex Alimentarius. Más concretamente, el CCNFSDU ha examinado en varias ocasiones el asunto de la calidad de las proteínas en los alimentos y las dietas. Los datos estandarizados sobre la calidad de las proteínas de los alimentos en los seres humanos tienen el potencial de informar el diálogo sobre las recomendaciones sobre los requisitos de proteínas para todos los grupos de edad, especialmente en los primeros 3 años de vida. Tras la reunión técnica conjunta FAO-OIEA (*Estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo*) celebrada en octubre de 2022 sobre "El camino a seguir para la evaluación de las necesidades y la calidad de las proteínas y para el desarrollo de una base de datos sobre la digestibilidad y la calidad de las proteínas", en marzo de 2024 se creó el Grupo Asesor Mixto FAO-OIEA para asesorar sobre la construcción de la base de datos conjunta FAO/OIEA sobre la digestibilidad ileal de las proteínas y los aminoácidos individuales en los alimentos consumidos por los seres humanos. En noviembre de 2024 se celebrará una reunión en París para discutir los avances de la construcción de la base de datos de calidad de las proteínas y evaluar las acciones necesarias para su finalización.

***Visión y estrategia relativas a la labor de la FAO en materia de nutrición***

Una mejor nutrición es una de las cuatro aspiraciones fundamentales del *Marco estratégico de la FAO para 2022-2031* que guía el apoyo de la FAO para sus Miembros en la consecución de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. Para ayudar a priorizar la acción, la FAO ha articulado una visión para la nutrición de un mundo en el que todas las personas estén consumiendo dietas saludables procedentes de sistemas agroalimentarios sostenibles, inclusivos y resilientes, que se incluyó en una estrategia interinstitucional específica solicitada por los Órganos Rectores de la FAO con rendición de cuentas a los Miembros. La visión y estrategia relativas a la labor de la FAO en materia de nutrición se adoptó en el 166.º período de sesiones del Consejo de la FAO en 2021. En 2023, la FAO completó el primer bienio de implementación de este documento institucional que tiene como meta guiar y apoyar a la organización en su misión de elevar los niveles de nutrición. Dado que esta Estrategia llegará a su fin en 2025, la FAO la actualizará en 2024-25, garantizando la alineación y la complementariedad con el *Marco estratégico de la FAO para 2022-2031*, y con el objetivo de intensificar los esfuerzos para elevar las dietas saludables como parte de la agenda de nutrición para los gobiernos y otras partes interesadas y lograr resultados duales para la resiliencia y la rentabilidad de los sistemas agroalimentarios y permitir el acceso a dietas saludables.

***Bases de datos de consumo alimentario mundial***

La Herramienta Global de la FAO/OMS para la divulgación de datos sobre el consumo individual de alimentos (*Herramienta FAO/OMSGIFT*) es una plataforma en línea de acceso abierto, auspiciada por la FAO y apoyada por la OMS, que permite la difusión de datos cuantitativos sobre el consumo de alimentos a nivel individual, especialmente de países de bajos y medianos ingresos. Esta base integral de datos es una herramienta multipropósito que permite a los usuarios descargar datos disponibles de forma gratuita en un formato que sigue una estructura de datos y un libro de códigos estandarizados. Además, la plataforma proporciona visualizaciones de datos relacionados con el consumo de alimentos, la ingesta de nutrientes, la diversidad dietética, la inocuidad

alimentaria y los impactos medioambientales de la dieta. La plataforma utiliza un sistema de clasificación y descripción de alimentos denominado FoodEx2, el cual permite la armonización de los nombres y códigos de los alimentos en diversos conjuntos de datos. FoodEx2 ha sido desarrollado por la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) y ha sido mejorado para su uso a nivel mundial por la FAO. FAO/OMS GIFT se enriquece continuamente con datos adicionales. Hasta la fecha, la plataforma contiene datos de 59 encuestas (20 nacionales y 39 subnacionales) de 36 países. La plataforma también contiene un mapa de inventario global con información detallada sobre 351 encuestas (181 son nacionales y 170 son subnacionales). La plataforma FAO/OMS GIFT se encuentra disponible en <http://www.fao.org/gift-individual-food-consumption/es/>.

En 2024, la FAO lanzó un nuevo dominio en FAOSTAT, la base de datos estadísticos institucionales sobre la alimentación y la agricultura. El nuevo dominio, conocido como "alimentación y dieta", se desarrolló para compartir estadísticas sobre diferentes tipos de datos relacionados con la dieta en un esfuerzo por ayudar a cerrar las lagunas de datos y contribuir a una mejor orientación para las políticas de sistemas agroalimentarios sensibles a la nutrición. Las estadísticas para cuatro tipos de datos se presentan en cuatro subdominios: Disponibilidad, basada en cuentas de utilización de suministros; ingesta aparente, basada en las Encuestas de Consumo y Gasto de los Hogares; ingesta, sobre la base de encuestas cuantitativas individuales representativas a nivel nacional sobre la ingesta dietética; y diversidad, basado en el indicador de diversidad alimentaria mínima para las mujeres (MDD-W). Se presentan un total de 24 nutrientes para los tres primeros subdominios y las estadísticas por grupos de alimentos disponibles para los cuatro subdominios se basan en una clasificación de grupos de alimentos sensibles a la nutrición. El Dominio de Alimentos y Dietas en FAOSTAT está disponible en <https://www.fao.org/faostat/es/#data>.

### ***Diversidad dietética mínima para las mujeres (MDD-W)***

La MDD-W es un indicador dicotómico a nivel poblacional que captura la proporción de mujeres no embarazadas de 15 a 49 años de edad que han consumido, en las 24 horas anteriores, alimentos de al menos cinco de los diez grupos de alimentos definidos. La MDD-W se validó con respecto a una medida de nivel mínimamente aceptable de adecuación de micronutrientes dietéticos. La MDD-W refleja la diversidad dietética y la suficiencia de micronutrientes, dos propiedades fundamentales de las dietas saludables.

En 2023, la FAO publicó un curso de aprendizaje electrónico sobre MDD-W: <https://elearning.fao.org/course/view.php?id=909>, basado en la guía actualizada de la FAO sobre MDD-W publicada en 2021: <http://www.fao.org/documents/card/es/c/cb3434en>. Además, en 2023-24 se publicaron varios documentos técnicos de apoyo, tales como un documento de preguntas frecuentes (FAQ) y un resumen de políticas (<https://www.fao.org/nutrition/assessment/tools/minimum-dietary-diversity-women/es/>), y se amplió la validez de la MDD-W para incluir a niños y a niñas no embarazadas de 10 a 19 años de edad ([https://cdn.nutrition.org/article/S2475-2991\(24\)00023-4/fulltext](https://cdn.nutrition.org/article/S2475-2991(24)00023-4/fulltext)).

### ***Guías dietéticas basadas en sistemas alimentarios***

La FAO, en colaboración con expertos de renombre mundial, ha elaborado una nueva metodología para el desarrollo y la aplicación de directrices dietéticas de segunda generación basadas en los sistemas alimentarios. La nueva metodología permitirá a los países no solo abordar los desafíos y prioridades en materia de salud y nutrición, sino también basarlos en un análisis específico de los sistemas alimentarios para aumentar su utilidad, pertinencia y contribución a la transformación de los sistemas alimentarios hacia la sostenibilidad sociocultural, económica y ambiental, filtrando el potencial de las directrices alimentarias para informar y orientar las políticas y acciones en todo el sistema alimentario. Las guías resultantes de esta nueva metodología son recomendaciones multinivel específicas para cada contexto que permiten a los gobiernos esbozar lo que constituye una dieta saludable a partir de sistemas alimentarios sostenibles, alinear las políticas y programas relacionados con la alimentación y apoyar a la población para que adopte patrones y prácticas dietéticas más saludables y sostenibles. Su eficacia radica en que se desarrollan a través de un proceso de participación multidisciplinario y multisectorial basado en evidencias y con un enfoque de sistema alimentario. El resultado es un conjunto de productos y recursos que pueden adoptarse y utilizarse para la transformación del sistema alimentario hacia mejores prácticas relacionadas con la dieta y, posteriormente, una mejor salud, una mejor nutrición y otros resultados de sostenibilidad. Se ofrece una visión general de la nueva metodología ([Directrices dietéticas basadas en sistemas alimentarios: visión general](#)). La metodología se publicará en formato modular, a partir de finales de este año (2024).

La FAO sigue prestando apoyo técnico a los países para la elaboración y aplicación de directrices alimentarias. En los últimos cuatro años, la FAO prestó apoyo técnico a 14 países de la región de África, nueve países de América Latina y el Caribe, dos países de Europa y Asia Central y un país de Asia y el Pacífico. El sitio web de la FAO sobre las Guías alimentarias basadas en alimentos, que se puso en marcha en noviembre de 2014, sigue actualizándose y es el único repositorio y plataforma mundial para el intercambio de información sobre las Guías alimentarias de todo el mundo. En la actualidad, el repositorio contiene información de 100 países. Para acceder al sitio web de la FAO sobre las Guías: <http://www.fao.org/nutrition/nutrition-education/food-dietary-guidelines/es/>.

## **Alimentación y nutrición en la escuela**

La FAO reconoce a los escolares como una población prioritaria para las intervenciones nutricionales y considera que las escuelas son entornos ideales para apoyar la nutrición y el desarrollo de niños y adolescentes. Con base en el Marco de Alimentación y Nutrición Escolar de la FAO<sup>10</sup> y el Libro Blanco respecto a la educación alimentaria y nutricional en las escuelas, la <sup>11</sup>FAO colabora desde 2021 con UNICEF para fortalecer la educación alimentaria y nutricional en las escuelas (SFNE) en los países de ingresos bajos y medianos, con el objetivo final de fomentar las competencias alimentarias en los escolares y adolescentes para mejorar la elección de los alimentos y adoptar dietas más saludables y sostenibles. En 2022, las dos organizaciones diseñaron una iniciativa mundial conjunta para desarrollar las capacidades de los funcionarios de educación y los encargados de elaborar currículos para integrar, en sus sistemas escolares, planes de estudios de educación alimentaria y nutricional orientados a la acción. La iniciativa se ha puesto a prueba en Colombia y actualmente se está revisando en función de los comentarios recibidos. En la actualidad, la FAO y el UNICEF están prestando apoyo técnico en materia de pesca y pesca (SFNE) a diversos países, entre ellos Ghana y China.

En junio de 2022, la FAO puso en marcha el Centro Mundial de Alimentación Escolar<sup>12</sup>, desarrollado por la FAO en colaboración con el PMA y con el apoyo del Ministerio Federal de Alimentación y Agricultura de Alemania (BMEL). Uno de los principales objetivos del Centro es estimular el diálogo mundial sobre la importancia de la alimentación escolar para apoyar hábitos alimentarios saludables entre los niños y adolescentes. También muestra las medidas complementarias que contribuyen a ello, como el entorno alimentario escolar, los marcos políticos y jurídicos, la integración de la educación alimentaria y nutricional escolar en el plan de estudios, las iniciativas locales de alimentación escolar, etcétera. En este sentido, el Eje se esfuerza por aglutinar todos los contenidos posibles en estos ámbitos; desde artículos y publicaciones científicas hasta noticias y eventos y muchos otros recursos útiles.

Por último, la FAO es un miembro activo de la Coalición Mundial para la Alimentación Escolar (SMC, por sus siglas en inglés), aportando conocimientos técnicos en varias de sus iniciativas (como la iniciativa de Seguimiento y Datos y el Consorcio de Investigación para la Salud y Nutrición Escolar), participando en grupos de trabajo y prestando apoyo técnico a los países miembros a través del proyecto apoyado por BMEL. Las principales esferas de apoyo incluyen la elaboración de directrices nutricionales para los programas de alimentación escolar, el seguimiento y la evaluación, los marcos de políticas y jurídicos y la contratación pública de alimentos.

## **ACTIVIDADES DE LA OMS**

### **Alcohol**

Las etiquetas de advertencia de salud pública ofrecen a los países la oportunidad de informar al público sobre el impacto potencial del consumo de alcohol en la salud y la seguridad. Según el [Informe de la OMS sobre la situación mundial del alcohol y la salud y el tratamiento de los trastornos por consumo de sustancias de 2024](#), 55 países informaron de que exigían al menos una etiqueta de advertencia en los envases de las bebidas alcohólicas referentes al embarazo, al consumo de alcohol en menores de edad, a conducir bajo los efectos del alcohol o respecto al cáncer. De dos de cada cuatro de las etiquetas de advertencia requeridas son referentes al consumo de alcohol por parte de menores de edad (34,5%), a conducir bajo los efectos del alcohol (30,3%) o al embarazo (22,3%) en comparación con las advertencias respecto al cáncer (8,6%). Esto equivale a decir que solo el 5,8% de las personas que viven en los 55 países que requieren etiquetas de advertencia pueden ver una advertencia obligatoria sobre los riesgos de cáncer asociados con el consumo de alcohol. El *Informe sobre la situación mundial de la OMS* recuerda el creciente consenso sobre la necesidad de advertir a las personas sobre la relación del alcohol con el cáncer, así como la probabilidad de que las personas con estos conocimientos apoyen otras políticas eficaces contra el alcohol.

Entre agosto de 2023 y julio de 2024, la OMS prestó asesoramiento técnico directo a los países y llevó a cabo varias actividades de formación y creación de capacidad sobre el etiquetado de bebidas alcohólicas en 30 países de las regiones de África, Europa, Asia Sudoriental y el Pacífico Occidental de la OMS. Los temas incluyeron la regulación de las advertencias sanitarias, la alineación de las regulaciones nacionales con las normas internacionales y regionales, el desarrollo de argumentos basados en evidencia de salud pública para contrarrestar los intereses creados, el papel y el funcionamiento del CCFL/Codex, la Organización Mundial de Comercio OMC, la OMS y otras partes interesadas y las actualizaciones de la evidencia, entre otros. Esto pone de relieve el interés de los países en aplicar las lecciones aprendidas a nivel mundial sobre las consecuencias del consumo de alcohol para la salud en medidas políticas concretas.

En 2024, la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC, por sus siglas en inglés) publicó los Manuales de Prevención del Cáncer Volumen 20A: Reducción o Cesación del Consumo de Bebidas Alcohólicas, los cuales concluyen que hay suficientes pruebas de que el cesar de consumir alcohol reduce la carcinogénesis relacionada con el alcohol. En particular, existe evidencia [de que el riesgo de cánceres de cavidad oral y esófago](#)

<sup>10</sup> Marco de la FAO para la alimentación y la nutrición escolar, 2019, <https://www.fao.org/publications/card/es/c/CA4091EN/>

<sup>11</sup> FAO. 2020. Educación alimentaria y nutricional en las escuelas: un libro blanco sobre el estado actual, los principios, los desafíos y las recomendaciones para los países de ingresos bajos y medianos. Roma. <https://doi.org/10.4060/cb2064es>

<sup>12</sup> <https://www.fao.org/platforms/school-food/es>

[puede reducirse disminuyendo o cesando el consumo de bebidas alcohólicas](#). En los manuales subsiguientes de la IARC se examinarán las intervenciones a nivel poblacional para reducir el consumo de alcohol.

Estudios recientes sobre el etiquetado de bebidas alcohólicas informan que (i) [las advertencias sanitarias son una opción política eficaz para aumentar el conocimiento sobre el hecho de que el consumo de alcohol aumenta el riesgo de algunos tipos de cáncer](#); (ii) [las intervenciones con múltiples tipos de etiquetas rotativas de envases de alcohol probablemente disminuyan sustancialmente el consumo de alcohol \(certeza moderada\) y reduzcan las ventas de alcohol \(certeza alta\)](#); (iii) [las advertencias sanitarias se asocian con un menor atractivo del producto, una mayor percepción de riesgo y una menor intención de probar, comprar y emborracharse con resultados similares por género y edad](#); (iv) [la eficacia de la percepción de los compradores potenciales se debe a muchos elementos, entre ellos la ubicación, el tamaño y los colores del letrero, la conexión entre la información gráfica y textual y el color del material de embalaje y de la etiqueta](#); (v) [la información de la etiqueta proporcionada solo digitalmente en un código QR puede no llegar a todos por igual \(tasa de uso de 2,6 por 1000 entre aquellos que compraron alcohol\)](#); y, (vi) [Las alegaciones nutricionales pueden engañar a los consumidores sobre la salubridad de los productos alcohólicos](#).

### **Trabajar para desarrollar e implementar modelos de perfil de nutrientes (MNP) MPN**

Como parte de su mandato normativo, la OMS ha estado trabajando en el establecimiento de Modelos de Perfil de Nutrientes (MPN) durante más de una década<sup>13</sup>. Inicialmente, la OMS se centró en proporcionar principios rectores generales basados en evidencias para el desarrollo y la aplicación de los MPN, lo que condujo al desarrollo de modelos específicos para cada región en las seis regiones de la OMS para apoyar a los gobiernos en la aplicación de políticas destinadas a proteger a los niños de los efectos nocivos de la comercialización de alimentos y bebidas no alcohólicas<sup>14, 15, 16, 17, 18, 19</sup>.

Dicha orientación ha evolucionado. Por ejemplo, el MPN para la Región Europea de la OMS, publicado en 2015, acaba de actualizarse<sup>20</sup>. Las directrices también se han ampliado para abarcar otras políticas dirigidas al entorno alimentario. Por ejemplo, el MPN desarrollado para la región de las Américas en 2016 fue diseñado para múltiples aplicaciones, incluyendo el etiquetado frontal de los envases, la regulación para entornos escolares, las políticas fiscales sobre alimentos y bebidas no alcohólicas, entre otras políticas. Los modelos elaborados en la OMS para Asia Sudoriental (SEARO) y África (AFRO) incluían definiciones de alimentos y bebidas no alcohólicas con exceso de grasas totales, grasas saturadas, azúcares libres y sodio que podrían utilizarse en otras políticas que requieran esa definición.

La adopción de MPN regionales de la OMS por parte de los países ha fortalecido sus políticas para promover y proteger las dietas saludables y la salud pública, y ha reducido el tiempo que tardan en ofrecer esos beneficios a sus poblaciones<sup>21</sup>. A raíz de las peticiones de los Estados Miembros, la OMS siguió trabajando en los mecanismos nacionales de prevención, en particular para aplicaciones distintas de las restricciones a la comercialización<sup>22</sup>. Esto<sup>23</sup> también complementará las próximas directrices de la OMS sobre políticas de etiquetado nutricional<sup>24</sup>, políticas fiscales para promover dietas saludables<sup>25</sup> y políticas para proteger a los niños de los efectos nocivos de la comercialización de alimentos<sup>26</sup> y es de particular importancia para aquellas regiones que inicialmente centraron sus MPN en políticas para restringir la comercialización de alimentos y bebidas no alcohólicas.

<sup>13</sup> OMS. Perfil de nutrientes: Informe de una reunión técnica de la OMS/IASO. (2010):

[https://apps.who.int/nutrition/publications/profiling/WHO\\_IASO\\_report2010/es/index.html](https://apps.who.int/nutrition/publications/profiling/WHO_IASO_report2010/es/index.html)

<sup>14</sup> Modelo de perfil nutricional de la OMS/EURO (2015): [https://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0005/270716/Nutrient-children\\_web-new.pdf](https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0005/270716/Nutrient-children_web-new.pdf)

<sup>15</sup> Modelo de perfil de nutrientes de la OMS/WPRO (2016): <https://www.who.int/publications/i/item/9789290617853>

<sup>16</sup> Modelo de perfil nutricional de la OMS/OPS (2016): [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/18621/9789275118733\\_eng.pdf](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/18621/9789275118733_eng.pdf)

<sup>17</sup> Modelo de perfil de nutrientes de la OMS/SEARO (2017): <https://apps.who.int/iris/handle/10665/253459>

<sup>18</sup> Modelo de perfil de nutrientes de la OMS/EMRO (2017): [https://applications.emro.who.int/dsaf/EMROPUB\\_2017\\_en\\_19632.pdf](https://applications.emro.who.int/dsaf/EMROPUB_2017_en_19632.pdf)

<sup>19</sup> Modelo de perfil de nutrientes de la OMS/AFRO (2019): <https://apps.who.int/iris/handle/10665/329956>

<sup>20</sup> OMS/EURO Modelo de perfil de nutrientes. 2ª edición (2023): <https://www.who.int/europe/publications/i/item/WHO-EURO-2023-6894-46660-68492>

<sup>21</sup> Crosbie E, *et al.* Estudio de políticas sobre el etiquetado nutricional en la parte frontal del envase en las Américas: desarrollos emergentes y resultados. 2022;18:100400. doi: 10.1016/j.lana.2022.100400.

<sup>22</sup> Uso de modelos de perfil de nutrientes para políticas de nutrición y salud: informe de la reunión sobre el uso de modelos de perfil de nutrientes en la Región Europea de la OMS, septiembre de 2021. (2022): <https://www.who.int/europe/publications/i/item/WHO-EURO-2022-6201-45966-66383>

<sup>23</sup> Resumen Global: Programa Global de Fortalecimiento de Capacidades Regulatorias y Fiscales (2023): <https://www.who.int/initiatives/global-regulatory-and-fiscal-policy-capacity-buidling-programme>

<sup>24</sup> Sexta reunión del Subgrupo de Acciones Políticas del Grupo Asesor de Expertos en Orientación Nutricional de la OMS (NUGAG) (2022): [https://www.who.int/news-room/events/detail/2022/12/14/default-calendar/sixth-meeting-of-the-who-nutrition-guidance-expert-advisory-group-\(nugag\)-subgroup-on-policy-actions](https://www.who.int/news-room/events/detail/2022/12/14/default-calendar/sixth-meeting-of-the-who-nutrition-guidance-expert-advisory-group-(nugag)-subgroup-on-policy-actions)

<sup>25</sup> Consulta pública sobre el proyecto de directriz de la OMS sobre políticas fiscales para promover dietas saludables (2022): <https://www.who.int/news-room/articles-detail/public-consultation-on-the-draft-guideline-fiscal-policies-to-promote-healthy-diets>

<sup>26</sup> Consulta pública sobre el proyecto de directriz de la OMS sobre políticas para proteger a los niños de los efectos nocivos de la comercialización de alimentos (2022): <https://www.who.int/news-room/articles-detail/Online-public-consultation-on-draft-guideline-on-policies-to-protect-children-from-the-harmful-impact-of-food-marketing>



Se está trabajando en la elaboración de directrices para el establecimiento de MPN para el etiquetado frontal en las regiones en las que los MPN de la OMS se centraban inicialmente únicamente en las reglamentaciones de comercialización. La OMS seguirá proporcionando orientación y apoyo técnico a sus Estados Miembros para avanzar en la aplicación de políticas relativas al entorno alimentario a fin de promover dietas saludables, incluida la orientación sobre los MPN que subyacen a dichas políticas. En la actualidad, la OMS está finalizando un resumen informativo sobre la clasificación de los alimentos para la formulación de políticas destinadas a mejorar el entorno alimentario.

#### ***Subgrupo de Medidas Políticas del Grupo Asesor de Expertos en Orientación Nutricional de la OMS (NUGAG)***

Siguiendo el proceso de elaboración de las directrices de la OMS, el Subgrupo sobre Medidas Políticas del NUGAG está trabajando en la elaboración de directrices sobre las políticas prioritarias relativas a los entornos alimentarios. Las directrices sobre políticas para proteger a los niños contra los efectos perjudiciales de la comercialización de **alimentos** se están finalizando tras un examen por pares y una convocatoria pública para que se formulen observaciones<sup>27</sup>. El borrador final de la directriz sobre **políticas fiscales** para promover dietas saludables se encuentra actualmente siendo revisado por pares y una convocatoria pública está abierta para comentarios hasta el 3 de febrero de 2023<sup>28</sup>. La directriz sobre **políticas de alimentación y nutrición escolar** se está preparando para su revisión por pares y consulta pública. El Subgrupo de Acciones sobre Políticas del NUGAG se reunió virtualmente en diciembre de 2022 y enero de 2023 para revisar la evidencia actualizada y formular recomendaciones preliminares sobre **políticas de etiquetado nutricional** teniendo en cuenta la certeza de la evidencia y criterios adicionales, incluido el equilibrio de la evidencia sobre los beneficios y daños, las implicaciones de recursos, la aceptabilidad y viabilidad de la implementación de la política y las implicaciones que la implementación de la política puede tener en la equidad y los derechos humanos. El borrador final de la directriz se está preparando para consulta pública.

#### ***Subgrupo de Dieta y Salud del Grupo Asesor de Expertos en Orientación Nutricional de la OMS (NUGAG)***

En 2023 se publicaron las siguientes directrices de la OMS relacionadas con las dietas saludables: i) ingesta de **ácidos grasos saturados y ácidos grasos trans** en adultos y niños; ii) ingesta **total de grasas** para la prevención del aumento malsano de peso en adultos y niños; iii) ingesta de **carbohidratos** para adultos y niños; iv) uso de **edulcorantes sin azúcar**.

La directriz de la OMS sobre la ingesta de **ácidos grasos poliinsaturados** para adultos y niños y la directriz de la OMS sobre el uso de sustitutos de la **sal con un bajo contenido de sodio** se están finalizando actualmente y está previsto publicarlas a principios de 2024 y finales de 2024, respectivamente.

#### ***Directrices de la OMS sobre la ingesta óptima de alimentos de origen animal***

La OMS ha comenzado a trabajar en la elaboración de directrices sobre la ingesta óptima de alimentos de origen animal, que incluirán orientaciones sobre los alimentos de origen animal de consumo común (como la carne roja, los lácteos y el pescado) y las alternativas vegetales (legumbres, cereales integrales, frutos secos/semillas y soja). Además de los efectos sobre la salud del consumo de estos alimentos, al elaborar la guía se tendrán en cuenta los elementos de sostenibilidad, impacto ambiental y riesgo microbiano y químico.

#### ***Orientaciones de la OMS sobre el consumo de alimentos "ultra procesados"***

La OMS está elaborando orientaciones sobre el consumo de alimentos altamente procesados (también conocidos como "ultra procesados"), en un proceso de dos etapas. El primer paso será el desarrollo de una definición de alimentos ultra procesados más objetiva y operativa que la que se utiliza actualmente y, por lo tanto, más susceptible de uso en aplicaciones como los modelos de perfil de nutrientes. El segundo paso será la elaboración de una directriz de la OMS sobre el consumo de alimentos ultra procesados (basada en la definición operacional).

#### ***Actividades de la OMS para promover dietas saludables y reducir los factores de riesgo de las enfermedades no transmisibles (ENT)***

Los Estados Miembros se comprometieron a reducir la exposición a dietas poco saludables a través de la Declaración Política de la Reunión de Alto Nivel de la Asamblea General de las Naciones Unidas sobre la Prevención y el Control de las Enfermedades No Transmisibles (ENT) (2011). La Cuarta Reunión de Alto Nivel, que se celebrará en 2025, brindará la oportunidad de adoptar una nueva declaración política ambiciosa y alcanzable sobre las ENT de cara a 2050. En el período previo, se intensifican los esfuerzos para lograr el conjunto de nueve objetivos voluntarios establecidos por la AMS en 2013, incluido el objetivo de reducir la ingesta de sodio y detener el aumento de la obesidad en adultos y niños. Esto permitirá a los países alcanzar la Meta 3.4 de los ODS (para 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles).

En la Decisión de la 75.<sup>a</sup> Asamblea Mundial de la Salud de la OMS AMS75(11) celebrada en el 2022, se adoptaron recomendaciones para la prevención y el tratamiento de la obesidad a lo largo de la vida y metas conexas, que

<sup>27</sup> <https://www.who.int/news-room/articles-detail/Online-public-consultation-on-draft-guideline-on-policies-to-protect-children-from-the-harmful-impact-of-food-marketing>

<sup>28</sup> <https://www.who.int/news-room/articles-detail/public-consultation-on-the-draft-guideline-fiscal-policies-to-promote-healthy-diets>

fueron acompañadas de un plan de aceleración que aclara cómo la OMS apoyará a los Estados Miembros en la implementación de estas recomendaciones. La resolución AMS76(9) (2023) endoró el menú actualizado de opciones de política e intervenciones rentables para la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles<sup>29</sup>, que incluye una serie de intervenciones para promover dietas saludables, tales como la reformulación de alimentos procesados/manufacturados, la adquisición pública y los servicios públicos, alentando a los consumidores a tomar decisiones más saludables (campañas en los medios de comunicación de alimentos, etiquetado nutricional en la parte frontal del envase u otro etiquetado nutricional interpretativo, etiquetado de los menús), restricciones a la comercialización de alimentos, la protección, promoción y apoyo de la lactancia materna, y los impuestos a las bebidas azucaradas. La Base de Datos Mundial de la OMS sobre la Aplicación de Medidas Alimentarias y Nutricionales (GIFNA)<sup>30</sup> es una plataforma interactiva para compartir información normalizada sobre numerosas políticas e intervenciones alimentarias y nutricionales, lo que permite supervisar los progresos mundiales en la aplicación de medidas legislativas y de otro tipo y aumentar la rendición de cuentas respecto de los compromisos políticos.

### ***Reducción de la ingesta de sodio y sal en la población***

La OMS sigue apoyando a los Estados Miembros para que reduzcan la ingesta de sodio de la población y alcancen las nueve metas voluntarias mundiales, incluida una reducción relativa del 30 % de la ingesta media de sodio de la población para 2030, con el objetivo de lograr una ingesta de < 2 000 mg/día de sodio, y una reducción relativa del 25% de la prevalencia de la hipertensión arterial elevada para 2030, con el fin de contener la prevalencia de la presión arterial elevada. El menú actualizado de opciones de políticas e intervenciones económicamente efectivas sigue siendo de vital importancia para la reducción del sodio. La OMS ha publicado varias herramientas y documentos técnicos para ayudar a los Estados Miembros, la industria y las comunidades a reducir la ingesta de sodio de la población, entre ellos: el Paquete Técnico SHAKE para la Reducción de la Sal, que se está actualizando actualmente y se volverá a publicar en 2024, el Marco de Acción para el Desarrollo y la Aplicación de Políticas de Adquisición y Servicios Públicos de Alimentos para Promover Dietas Saludables (2021), los Puntos de Referencia Mundiales de Sodio para diferentes categorías de alimentos (segunda edición publicada en 2024)<sup>31</sup> y el Sodium Country Score Card, alojado en la base de datos GIFNA, que hace un seguimiento de los progresos de los países en la introducción de políticas de reducción del sodio. En marzo de 2023 se publicó el primer Informe Mundial sobre la Reducción del Sodio. La OMS también está trabajando en una guía "paso a paso" sobre la adaptación nacional de los objetivos de sodio de la OMS, ya sea los puntos de referencia mundiales de sodio de la OMS o los objetivos regionales de sodio<sup>32</sup>, cuando estén disponibles.

### ***Eliminación de los ácidos grasos trans producidos industrialmente***

En mayo de 2018, la OMS instó a la eliminación mundial de los ácidos grasos *trans* (AGT) producidos industrialmente para 2023. Para lograr una eliminación exitosa de los AGT, la OMS recomienda a los gobiernos que adopten una de las dos políticas de mejores prácticas: 1) Límite obligatorio de 2 gramos de AGT por cada 100 gramos de grasas y aceites totales en todos los alimentos; y 2) Prohibición obligatoria de la producción o uso de aceites parcialmente hidrogenados (PHO) como ingrediente en todos los alimentos. La OMS ha publicado el paquete de acción REPLACE y otros instrumentos, y ha prestado asistencia para el fomento de la capacidad en apoyo de los esfuerzos de los países<sup>33</sup>. En junio de 2024, la OMS publicó su quinto informe anual sobre los progresos realizados "Cuenta regresiva al 2023: Informe de la OMS sobre los hitos de 5 años sobre la eliminación mundial de las grasas trans en 2023"<sup>34</sup>. El informe muestra que, a finales de 2023, 53 países habían aplicado políticas de mejores prácticas para hacer frente a los AGT en la alimentación, con tres mil setecientos millones de personas (3 700 millones) protegidas en todo el mundo<sup>35</sup>. Si bien no se ha cumplido plenamente el ambicioso objetivo de eliminar por completo los AGT del suministro mundial de alimentos para finales de 2023, se han realizado progresos notables hacia este objetivo en todas las regiones del mundo. Solo en 2023, entraron en vigor nuevas políticas de mejores prácticas en siete países: Egipto, México, Nigeria, Macedonia del Norte, Filipinas, República de Moldova y Ucrania. En enero de 2024, la OMS otorgó sus certificados validando dichos avances en la eliminación de los AGT producidos industrialmente a cinco países: Arabia Saudita, Dinamarca, Lituania, Polonia y Tailandia<sup>36</sup>. La OMS recomienda que todos los países promulguen políticas de mejores prácticas y fortalezcan sus mecanismos para supervisar y hacer cumplir las políticas. La OMS también alienta a los proveedores de aceites y grasas y a los fabricantes de alimentos a que eliminen de sus productos los AGT producidos industrialmente. Con el fin de proporcionar a los países más orientación sobre alternativas más saludables, la OMS está elaborando actualmente una directriz sobre el consumo de aceites tropicales.

<sup>29</sup> Actualización del Apéndice 3 del Plan de Acción Mundial de la OMS para la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles (2013-2030): <https://www.who.int/publications/i/item/9789240091078>

<sup>30</sup> <https://gifna.who.int/summary/sodium.int>

<sup>31</sup> <https://www.who.int/publications/i/item/9789240092013>

<sup>32</sup> Puntos de referencia de sodio de la región de Asia Sudoriental de la OMS para alimentos envasados ([9789290210818-eng.pdf](https://www.who.int/publications/i/item/9789290210818-eng.pdf) (who.int)); Actualización de las Metas Regionales de Reducción de Sodio (PAHONMHRF210016\_eng.pdf) de la OPS

<sup>33</sup> <https://www.who.int/teams/nutrition-and-food-safety/replace-trans-fat>

<sup>34</sup> <https://www.who.int/publications/i/item/9789240089549>

<sup>35</sup> <https://gifna.who.int/summary/TFA>

<sup>36</sup> [La OMS premia a los países por sus avances en la eliminación de las grasas trans producidas industrialmente por primera vez](https://www.who.int/news/2024/01/01/who-awards-certificate-to-five-countries-for-eliminating-industrial-trans-fats)

***Directrices de la OMS sobre la alimentación complementaria de lactantes y niños de 6 a 23 meses de edad***

En octubre de 2023, la OMS publicó unas directrices sobre la alimentación complementaria de lactantes y niños de corta edad. Las directrices reiteraron la recomendación de larga data de continuar con la lactancia materna durante 2 años o más. Afirmó que para los lactantes y niños pequeños de 6 a 23 meses de edad que no son amamantados o que necesitan leche suplementaria, la fórmula láctea o la leche animal son una alternativa aceptable. Los alimentos complementarios deben introducirse a los 6 meses de edad. Es importante una dieta diversa, que incluya alimentos de origen animal, frutas, verduras, frutos secos, legumbres y semillas. Los alimentos básicos con almidón deben reducirse al mínimo. Cuando se utilizan granos de cereales, se debe dar prioridad a los granos de cereales integrales. No se deben consumir alimentos con alto contenido de azúcar, sal y grasas trans, bebidas endulzadas con azúcar y edulcorantes sin azúcar. Cuando las necesidades de nutrientes no pueden satisfacerse únicamente con alimentos no fortificados, los niños de 6 a 23 meses de edad pueden beneficiarse de suplementos nutricionales o productos alimenticios fortificados.

***Asistencia técnica de la OMS sobre el Código de comercialización de sucedáneos de la leche materna***

En junio de 2023, la OMS y UNICEF organizaron conjuntamente un Congreso Mundial sobre la Aplicación del Código Internacional de Comercialización de Sucédáneos de la Leche Materna, que se celebró en Ginebra. Delegados de unos 130 países participaron en la transferencia de conocimientos y la asistencia técnica con expertos en el Código. El Congreso abarcó seis temas clave que son esenciales para la implementación efectiva del Código: 1) construcción de voluntad política; 2) identificar y gestionar la interferencia de la industria; 3) la incorporación del Código a la legislación nacional; 4) fortalecer los mecanismos de coordinación y gobernanza en las legislaciones nacionales; 5) supervisar y hacer cumplir las leyes del Código; y 6) tomar medidas. Los países compartieron sus éxitos y desafíos con la implementación del Código, destacando en particular las historias de interferencia de la industria en los procesos legislativos y de monitoreo. Cada país elaboró hojas de ruta o planes de trabajo para seguir trabajando en el fortalecimiento de la legislación nacional, la supervisión y la aplicación del Código. En varias regiones se han creado redes para seguir compartiendo información y asistencia entre los países.

La OMS y UNICEF organizaron talleres regionales sobre la aplicación del Código en Sri Lanka (noviembre de 2022), Nepal (mayo de 2023), Côte d'Ivoire (marzo de 2024) y Uzbekistán (mayo de 2024). La OMS actualizó el curso de capacitación en línea sobre el Código para utilizar las tecnologías de aprendizaje más recientes y hacerlo más accesible. El curso está dirigido a trabajadores de la salud, responsables de la formulación de políticas, profesionales de la salud pública y otras personas con responsabilidades en la aplicación del Código.

A petición de la Asamblea Mundial de la Salud, la OMS elaboró orientaciones sobre medidas reglamentarias destinadas a restringir la comercialización digital de sucedáneos de la leche materna, que contienen 11 recomendaciones para la adopción de medidas por parte de los Estados Miembros<sup>37</sup>. Las recomendaciones ponen de relieve nuevas tácticas de comercialización que no eran posibles sin las tecnologías digitales y describen soluciones legislativas para abordarlas.

En el Informe sobre la situación del Código de 2024<sup>38</sup> se analizaron las disposiciones del Código contempladas en la legislación nacional de los 194 Estados Miembros de la OMS. El informe reveló que 146 países (que comprenden el 91 % de todos los nacimientos anuales a nivel mundial) ahora tienen leyes sobre al menos algunas disposiciones del Código, aunque solo las leyes de 33 países están sustancialmente alineadas con el Código. Es necesario monitorear y hacer cumplir las leyes para mejorar eficazmente la lactancia materna: la tasa de amamantamiento exclusivo es del 53 % en los países en los que los procedimientos de supervisión y aplicación se detallan en la legislación del Código, en comparación con solo el 27 % en los países que no incluyen estos procedimientos. El informe incluía estudios de casos de Azerbaiyán, Pakistán y Sierra Leona en los que se destacaban los efectos de la interferencia de la industria en la legislación del Código, así como las formas de defenderse de ella.

<sup>37</sup> <https://www.who.int/publications/i/item/9789240084490>

<sup>38</sup> <https://www.who.int/publications/i/item/9789240094482>