

# 应该采取行动了

## 山区粮食安全

高粮价使世界饥饿人口数量增加了7500万。严重的局势迫使世界重新关注世界饥饿问题。这场危机给山地社区造成沉重打击。今年的国际山区日是一个适宜的机会，强调在解决山区粮食不安全问题上所面临的机遇。

### 山区与全球粮食危机

粮农组织已确定22个国家由于严重的长期饥饿及对进口谷物和石油产品的依赖而明显受到粮价飙升的影响。其中许多国家拥有众多山区人口，他们包括朝鲜民主主义人民共和国、海地和塔吉克斯坦，以及东部和南部非洲国家，即博茨瓦纳、布隆迪、埃塞俄比亚、肯尼亚、马拉维、卢旺达、坦桑尼亚联合共和国、赞比亚和津巴布韦。

在作为粮食净出口国（除委内瑞拉）的安第斯国家，目前的危机加重了那里最贫困社区的困难处境。在哥伦比亚、厄瓜多尔和秘鲁，生活在极端贫困中的人口比例增加了3-6%。在玻利维亚，增加的幅度已超过10%。

在巴基斯坦，价格差异显示出山地社区在粮食市场多支付的程度。在多山的西北边境省，小麦的价格比平原地区的价格贵20%，玉米贵30%以上，而面粉则贵出一倍。





## 老问题更加严重

对千百万山区人民来讲，饥饿和饥饿带来的威胁并不是什么新鲜事。恶劣的气候条件、艰难和往往无法进入的地带以及政治和社会边缘化使山区人民很容易遭受粮食短缺的打击。粮农组织在2000年进行的一项研究表明，世界90%的山区人民（约3.25亿）生活在发展中国家或转型国家，其中多达2.45亿人（超过75%）面临或正在经受饥饿。

营养方面的研究表明，山区人口患微量营养素缺乏症的比例很高。例如，安第斯山、喜马拉雅山和中国山区的居民被认为面临碘不足的危险最高，这导致儿童死亡率、脑部受损和甲状腺增大（甲状腺肿大）的风险加大。这个问题的部分原因是山区的大雨和融化的冰雪会带走土壤中的碘。

来自喜马拉雅山和安第斯山的数据还表明那里的维生素A缺乏症患者患病率很高，它可导致夜视能力差、眼睛损伤，在严重的情况下甚至导致失明，而且会增加疾病和因感染而发生的死亡。

饥饿和微量营养素缺乏症是导致山区婴儿死亡率较高的作用因素，产妇的死亡率也很高。

重要的是要认识到，饥饿和微量营养素缺乏症并非只是山地社区的地延续下去。

## 学习如何吃得好

山区环境的生活总是艰难的。但是在经历了数代人之后，山地社区积累了丰富的知识和专长，知道如何去应对恶劣的条件和以土地为生。

然而，为了满足更广泛的市场经济的要求，许多山地社区已改变了其耕作方式，通常依赖单一的经济作物来维持他们的生计。因此，有关当地食物和传统耕作方式的本地知识越来越贫乏，农业生物多样性也在减少。这种情况导致山区粮食不安全和营养不良。许多传统的山区食物被蔑称为“穷人食物”。相对廉价、高脂肪、高糖的产品，如含糖饮料、加工肉制品和白面包被认为更具吸引力，即使其营养价值非常低。

对山区家庭和山地社区的健康和教育服务提供者进行有关当地种植和采集食物的营养价值方面的教育和培训是极其重要的。它可以帮助确保



山区男人、妇女和儿童身体健康并能够参与其社区的经济和社会发展。

## 为山区产品开辟市场

开发特产市场被看作是改善山区粮食安全战略的一个关键因素。以下例子说明创建这类市场的各种方法。

在印度喜马拉雅中央区的2800名妇女通过Rawain妇女合作社协会进

## 提高山区畜牧生产的可持续性

山区将近70%的土地用于放牧。超过3亿人生活在山区的牧场上并依赖牲畜来保障他们的粮食安全。然而，由于山区人口的增加及肉类和奶制品市场的蓬勃发展、牧场的扩大和过度放牧已经导致森林被毁、流域退化、温室气体排放量增加和生物多样性流失。从全球来看，热带山地森林在各种森林类型中损失速度最快。

解决这个问题办法之一是鼓励生产者通过环境服务付款的形式采用可持续的牲畜生产规范。区域林牧生态系统综合管理项目已经在哥伦比亚、哥斯达黎加和尼加拉瓜的山区退化牧场制定了并试行了环境服务付费方法。

该项目付款给农民，鼓励他们采用可持续性的林牧规范，例如在牧场内和牧场周围种植树木、饲料灌木和植物围栏等。从2003年到2006年，每个农场参加项目的农民收到了2000至2400美元，相当于净收入的10-15%。在哥斯达黎加，参加项目的农民已使草场退化面积减少了60%以上，而改良草场的面积几乎增加了四倍。

自项目启动以来，估计已从大气中吸收了25000吨碳。在采用新规范的农场已经观测到超过500种鸟类，其中有四分之一被认为是易受害或濒危物种。





入农业微型企业工作。由于这些妇女熟悉不使用化学投入物的传统农业操作规范，她们能够利用对有机农产品不断增长的需求。该协会在印度城市上销售18种不同类型的传统作物，包括荞麦、马豆和谷子。一家日本公司最近开始批量购买谷子用来制备婴儿食品。

在摩洛哥的小阿特拉斯山区，藏红花亦称为“红色金子”，是山区特有的一种高值产品。它是约3000小农的主要收入来源。小农们在10月底收获藏红花并将其储藏在保险箱中，根据一年期间家庭的现金需求将它们拿到市场上出售。经过对价值链和市

## 改善山区土壤

山区较薄的表土层限制了粮食生产。但是，成本的增加正在导致越来越多的山区农民失去使用商业化肥的机会。寻找化肥替代品的需要也受到环境因素的驱动。在许多山区，对化肥的管理不善破坏了土壤肥力。化肥还是温室气体和地下水污染的主要来源。

山区粮食安全和可持续的农业生产将取决于农业社区采用经济适用和环境友好的方法，养护和补充土壤肥力。该领域的一个国际合作范例是在尼泊尔中部山区执行的“可持续土壤管理项目”。采用向农民逐个进行农业推广的办法，该项目促进了可持续的土壤管理技术，如改善堆肥的制作与管理并将豆类纳入种植周期。

该项目每年向超过25000名山区农民介绍可持续土壤管理技术，其采纳率达到60%。接受采访的农民几乎一致认为，采用这些方法可以增加产量，提高产品质量，改善土壤条件，减少化肥方面的支出并能提高收入。



场的详细研究，由粮农组织在山区伙伴关系框架内实施的山区产品计划，发起了一个旨在支持改善藏红花生产、加工和销售的项目。





## 未来的道路

在最近召开的世界粮食安全高级别会议的最后宣言中，世界各国领导人敦促“包括私营部门在内的国际社会果断地加大对粮食和农业科学技术的投资力度”。这一点被视为是实现1996年世界粮食首脑会议目标和联合国千年发展目标的关键。

鉴于将近四分之三的山区人民没有粮食安全保障，而且山区的农业生态系统日益受到来自环境的压力，因此要实现上述目标将是不可能的，除非这些投资的一部分能够以山区为目标。优先重点包括：

- 农业研究和发展的重点必须扩大，不仅仅注重全球主要谷物的贸易，而且应当包括那些供养了山地社区几代人的作物。

- 在育种计划中应当更多地关注适应山区生产系统的本地（往往属于濒危的）牲畜品种。

- 需要公共和私营部门提供支持，建立稳定和可持续的供应链，将山区的生产者与地方、区域和全球市场连接起来。

- 政府需要做的不是将在低海拔地区实施的政策和法律运用于山区，而是应制定针对山区的具体政策，考虑山区环境的脆弱性和山区人民的需要、利益和优先重点。

- 若要通过这些政策、法律和投资改善山区人民的生活，就需要山区人民的充分参与。



国际山区日



森林管理司

联合国粮食及农业组织（粮农组织）

Viale delle Terme di Caracalla, 00153 Rome, Italy

电子信箱：[mountain-day@fao.org](mailto:mountain-day@fao.org)

网站：[www.fao.org/mnts/intl\\_mountain\\_day\\_en.asp](http://www.fao.org/mnts/intl_mountain_day_en.asp)

照片（从左到右，从上到下）：封面，AFP ImageForum/hemis.fr/Franck Guizou、AFP ImageForum/Photononstop/Bernard Foubert；内跨页（左）AFP ImageForum/hemis.fr/Patrick Escudero、AFP photo/Jay Directo、AFP photo/Kazeb Basayev；内跨页（右）AFP ImageForum/Photononstop/Nicolas Thibaut、REUTERS/Gopal Chitrakar、REUTERS/Mariana Bazo；封底，AFP ImageForum/Photononstop/Rosine Mazin、AFP ImageForum/hemis.fr/Franck Guizou。

