

#### الصحة والسلامة في المختبر؟

أهمية الصحة والسلامة في المختبر

#### :العمل الآمن يحميك

- انت ا
- فنيو المختبر الآخرون
  - عمال النظافة
    - الزائرين
    - عملك



https://www.cartoonstock.com/directory/l/laboratory\_accidents.asp

GLOSOLAN training sessions 2021



#### الصحة والسلامة في المختبر؟

أهمية الصحة والسلامة في المختبر

#### :العمل الآمن يحميك

- انت
- فنيو المختبر الآخرون
  - عمال النظافة
    - الزائرين
      - عملك

#### من المسؤول

• الجمي



# WILLIAM EASTMAN - SPANDOW - 1897 - 1922 - KILLED IN CHEMICAL LABORATORY OF COLUMBIA UNIVERSITY BY AN EXPLOSION - DUE TO THE CARELESSNESS OF OTHERS

1922 Lab Explosion

https://www.labsafety.org/1922-lab-explosion-with-clues-for-today

## ما هي الصحة والسلامة؟

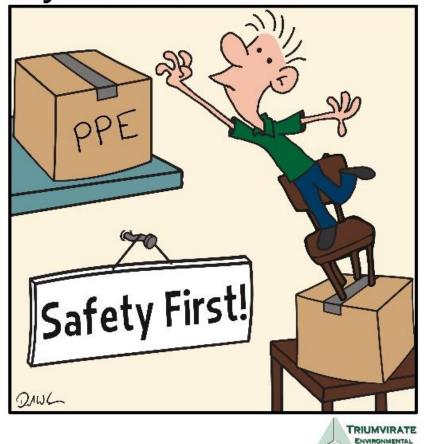
القوانين والقواعد والمبادئ التي تهدف إلى حماية الناس من الإصابة أو المرض في العمل والأماكن العامة

(cf. Cambridge dictionary)



#### الأخطار والمخاطر ـ ما هو الفرق؟

#### Enlightened EH&S



الأخطار هي أي مصدر للضرر أو الضرر المحتمل لصحة الفرد أو حياته في ظل ظروف معينة



المخاطر هي فرص أو احتمالات تعرض الشخص للأذى أو التعرض لتأثيرات صحية ضارة إذا تعرض لأخطار



• التعرف على الأخطار

- التعرف على الأخطار
   تقيم مخاطرالأخطار

- التعرف على الأخطار
- تقيم مخاطرالأخطار
- التقليل من أو التحكم في المخاطر التي تؤدي للأخطار

- التعرف على الأخطار
- تقيم مخاطرالأخطار
- التقليل من أو التحكم في المخاطر التي تؤدي للأخطار
   كن على استعداد لحالات الطوارئ التي لا يمكنك التحكم فيها

• التعرف على الأخطار

## التعرف على الأخطار

#### تعرف على الاخاطر الموجودة في مختبرك

- الحريق
- كسر الزجاجيات
  - الانسكابات
- معدات الضغط واسطوانات الغاز
  - اقصى درجات الحرارة الباردة
    - الأخطار الكيميائية
    - الأخطار البيولوجية
    - الطاقة الإشعاعية
      - والكثير غيرها GLOSOLAN training sessions

## التعرف على الأخطار- فئات الأخطار

#### **GHS Hazard Pictograms**

**Globally Harmonized System** 

تعرف على الإشارات التحذيرية ومدلولاتها



مؤكسد

مخاطر صحية

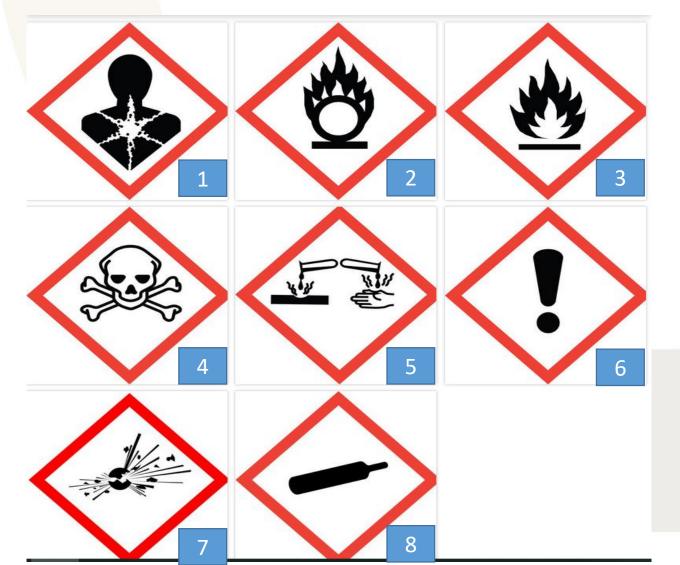
مادة مضرة

- الأخطار الكيميائية
  - الأخطار الصحية
    - الأخطار البيية



## التعرف على الأخطار

طابق الرسم (الملصق) مع الخطر







التعرف على الأخطار • تقيم مخاطرالأخطار



## تقيم مخاطر الأخطار

تقيم الخطر: عملية تقدير احتمالية الضرر الناجم عن الخطر، من خلال النظر في العملية أو الإجراء المختبري الذي سيتم استخدامه مع الخطر.

تقيم الخطر = شدة الخطر × احتمال التعرض للخطر

متى؟ قبل واثناء وبعد التجربة المعملية



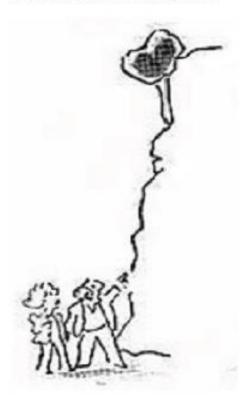


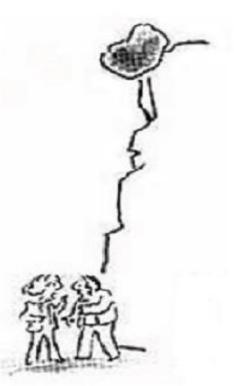
## اطر الأخطار خطوات تقييم المخاطر

تعريف المخاطر Risk identification



علاج المخاطر Risk treatment







## تقيم مخاطر الأخطار

نموذج تقييم المخاطر: تحديد الاأخطار وتقييم المخاطر

	تم	ما هو انسب وقت لتنفيز هذه الخطوات	من المسؤول عن تنفيذ هذه الخطوات؟	ما هي الخطوات الإضافية التي يجب اتخاذها للسيطرة على المخاطر؟	ما هي الخطوات التي تم اتخذها للسيطرة على المخاطر؟	من الذي قد يتأذى وكيف	ما هي الأخطار
,	© Mike Baldwin / Com  BARW						

قم بهذا التمرين مع زملائك راجع الإجابات مع مشرفك





#### امثلة لعلاج المخاطر: التحكم على المخاطر او التقليل منها



#### امثلة لعلاج المخاطر: التحكم على المخاطر او التقليل منها





#### امثلة لعلاج المخاطر: التحكم على المخاطر او التقليل منها

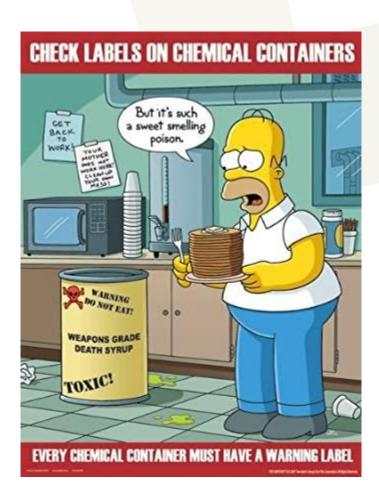




GLOSOLAN training sessions 2021

- 1. التعرف على الأخطار
- 2. تقيم مخاطرالأخطار
- 3. التقليل من أو التحكم في المخاطر التي تؤدي للأخطار

#### التقليل من أو التحكم في المخاطر التي تؤدي للأخطار



الممارسة الآمنة

#### 3. التقليل من أو التحكم في المخاطر التي تؤدي للأخطار

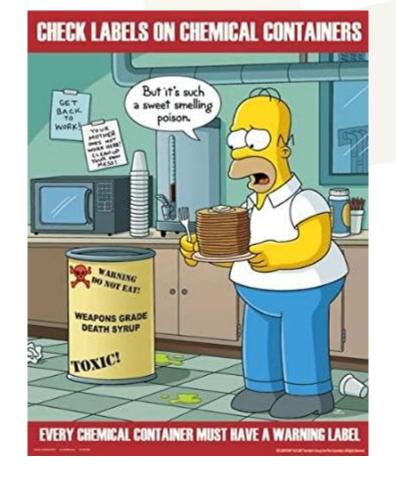
ممارسة الممارسة الآمنة

training sessions

2021

معرفة تفاصيل ومواقع معلومات المختبر المهمة.

الإشارات التحذيرية ومدلولاتها: من المهم معرفة أكبر قدر ممكن عن كل مادة كيميائية.



#### 3. التقليل من أو التحكم في المخاطر التي تؤدي للأخطار



حماية نفسك وزملائك

#### 3. التقليل من أو التحكم في المخاطر التي تؤدي للأخطار



حماية نفسك وزملائك

الاستخدام السليم لمعدات السلامة (مثل: عادم الدخان)

الاستخدام السليم لمعدات الحماية الشخصية (PPE)

عند استخدام جهاز الأمان ، تذكر أيضًا استخدام معدات الحماية الشخصية المناسبة.









قم بارتداء الملابس الواقية المحددة في تقييم المخاطر

معرفة "ماذا تستخدم ومتى يستخدم" هو المفتاح لحماية نفسك بشكل صحيح.







أحذية مغلقة (لا ترتدي الصنادل أو الأحذية المفتوحة)

Glove material	Intended use	Advantages and disadvantages	Example Photos
Latex (natural rubber)	Incidental contact	<ul> <li>Good for biological and water-based materials.</li> <li>Poor for organic solvents.</li> <li>Little chemical protection.</li> <li>Hard to detect puncture holes.</li> <li>Can cause or trigger latex allergies</li> </ul>	
Nitrile	Incidental contact (disposable exam glove)  Extended contact (thicker reusable glove)	<ul> <li>Excellent general use glove. Good for solvents, oils, greases, and some acids and bases.</li> <li>Clear indication of tears and breaks.</li> <li>Good alternative for those with latex allergies.</li> </ul>	
Polyvinyl chloride (PVC)	Specific use	<ul> <li>Good for acids, bases, oils, fats, peroxides, and amines.</li> <li>Good resistance to abrasions.</li> <li>Poor for most organic solvents.</li> </ul>	

مثال: القفازات توجد العديد من أنواع القفازات الواقبة

قم بإستخدام نوع القفازات الصحيح والمناسب للعمل التي ستقوم به: التوافق الكيميائي

قم بنزع القفازات قبل استخدام أي أداوات او الهاتف وقبل مغادرة المختبر

GLOSOLAN training sessions 2021



مثال: القفاز ات توجد العديد من أنواع القفازات الو اقية

قم بإستخدام نوع القفازات الصحيح والمناسب للعمل التي ستقوم به: التوافق الكيميائي

قم بنزع القفازات قبل استخدام أي أداوات او الهاتف وقبل مغادرة المختبر

> **GLOSOLAN** training sessions 2021

المميزات والعيوب	الاستخدام المقصود	مادة القفاز
<ul> <li>جيد للمواد البيولوجية والمائية</li> <li>سيئة بالنسبة للمذيبات العضوية</li> <li>حماية كيميائية قليلة</li> <li>من الصعب الكشف عن الثقوب</li> <li>يمكن أن تسبب أو تحفز الحساسية من مادة اللاتكس</li> </ul>	اتصال عرضي	اللاتكس (المطاط الطبيعي)
- ممتاز للاستخدام العام جيد للمذيبات والزيوت والشحوم وبعض الأحماض والقواعد- دلالة واضحة على التمزق والشقوق - بديل جيد لمن يعانون من الحساسية تجاه اللاتكس	اتصال عرضي (للاستعمال لمرة واحدة) اتصال ممتد (قفازات سميكة قابلة لإعادة الاستخدام)	النتريل
<ul> <li>جید للاحماض والقواعد والزیوت والدهون</li> <li>والبیروکسیدات والامینات</li> <li>مقاومة جیدة للتآکل</li> <li>ضعیف بالنسبة لمعظم المذیبات العضویة</li> </ul>	استخدام محدد	البولي فينيل كلورايد

#### 3. التقليل من أو التحكم في المخاطر التي تؤدي للأخطار معدات السلامة

عادم الدخان

أحرص على استخدم عادم الدخان بشكل صحيح:

- إبقاء الزنانير أسفل
- لا تقم بتخزين السوائل القابلة للاشتعال والمعدات داخل عادم الدخان
  - الحد من حركة الناس خلفك



### 3. التقليل من أو التحكم في المخاطر التي تؤدي للأخطار معدات السلامة

- عادم الدخان
- عادم دخان الكانوي وسنوركل



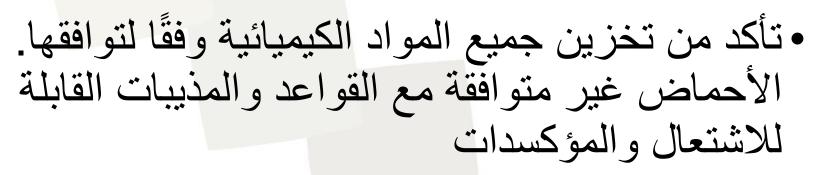


من المهم التعرف على كيفية استخدام معدات السلامة و اوقات استخدمها لكي تتمكن من استخدمها بالشكل الصحيح



## 3. التقليل من أو التحكم في المخاطر التي تؤدي للأخطار معدات السلامة





• يجب تخزين المواد المتفاعلة مع الماء بشكل منفصل • يجب وضع تأريخ على جميع المنتجات الكيميائية





## عدات السلامة في المخاطر التي تؤدي للأخطار التي تؤدي للأخطار معدات السلامة



تخزين المواد الكيميائية



• يجب وضع علامات على منطقة التخزين والخزائن لتحديد الطبيعة الخطرة للمنتجات المخزنة داخلها. • يجب عدم استخدام عبوات الطعام أبدًا لتخزين المواد الكيميائية.

## شرارة من مقياس الضغط تسبب في انفجار جامعة هاواي: ، طالب الدكتوراه الذي فقد ذراعه في الحادث ، كان يستخدم مقياسًا غير محدد للعمل مع المواد القابلة للاشتعال



https://cen.acs.org/articles/94/web/2016/04/Spark-pressu



# 3. التقليل من أو التحكم في المخاطر التي تؤدي للأخطار الإشار التي التحذيرية ومدلو لاتها

• الإشارات التحذيرية ومدلولاتها هي وسيلة لإيصال المعلومات الهامة. إنها طريقة لزيادة الوعي بالمخاطر الموجودة.



• يجب أن يصف الملصق ماهو المحتوى وأيضًا أي احتياطات يجب إتخاذها.



Escherichia coli

Precautions:

Must use Eye protection, lab coat, gloves Only use under BSC

# 3. التقليل من أو التحكم في المخاطر التي تؤدي للأخطار تعرف على خصائص المواد الكيميائية والعوامل البيولوجية قبل استخدامها او نقلها

- السمية
- القابلية للاشتعال
- التفاعلية / عدم التوافق
  - أكالة
  - غير مستقر
    - المشعة
      - الخ...

# 3. التقليل من أو التحكم في المخاطر التي تؤدي للأخطار تعرف على خصائص المواد الكيميائية والعوامل البيولوجية قبل استخدامها او نقلها

- السمية
- القابلية للاشتعال
- التفاعلية / عدم التوافق
  - أكالة
  - غير مستقر
    - المشعة
      - الخ...

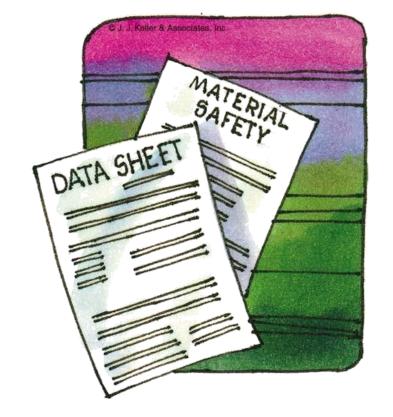
اين تجد هذه المعلومات؟



## 3. التقليل من أو التحكم في المخاطر التي تؤدي للأخطار وثائق بيانات سلامة المواد

تزود وثائق بيانات سلامة المواد التالى:

- الخصائص الكيميائية والفيزيائية
  - المعلومات السمية
  - التوافق / عدم التوافق
- الاستجابة المناسبة للانسكاب والحريق
  - المعلومات اللازمة للإسعافات الأولية
    - الخ ...





Sigma-Aldrich

www.sigmaaldrich.com

SAFETY DATA SHEET according to Regulation (EC) No. 1907/2006

Version 8.0 Revision Date 14.07.2021

GENERIC EU MSDS - NO COUNTRY SPECIFIC DATA - NO OEL DATA

### SECTION 1: Identification of the substance/mixture and of the company/undertaking

1.1 Product identifiers

Product name : Potassium dichromate solution

Product Number Brand Katayama

REACH No

### 1.2 Relevant identified uses of the substance or mixture and uses advised against

Identified uses : Scientific research and development

### 1.3 Details of the supplier of the safety data sheet

: Sigma-Aldrich Pte Ltd Company

(Co. Registration No. 199403788W)

1 Science Park Road

#02-14 The Capricorn, S'pore Sci. PkII

SINGAPORE 117528 SINGAPORE

+65 6779-1200 Telephone

Fax +65 6779-1822

### 1.4 Emergency telephone

Emergency Phone # : 1-800-262-8200

### SCTION 2: Hazards identification

### 2.1 Classification of the substance or mixture

Classification according to Regulation (EC) No 1272/2008

Germ cell mutagenicity (Category 1B), H340 Carcinogenicity (Category 1B), H350 Reproductive toxicity (Category 1B), H360FD Long-term (chronic) aquatic hazard (Category 3), H412

For the full text of the H-Statements mentioned in this Section, see Section 16.

### 2.2 Label elements

Katayama- 24-4520

### Labelling according Regulation (EC) No 1272/2008 Pictogram

Signal word Danger

The life science business of Merck operates as MilliporeSigma in the US and Canada



Hazard statement(s)

H340 May cause genetic defects. H350 May cause cancer.

H360FD May damage fertility. May damage the unborn child. H412

Harmful to aquatic life with long lasting effects.

Precautionary statement(s)

P201 Obtain special instructions before use.

P202 Do not handle until all safety precautions have been read and

understood

P273 Avoid release to the environment.

P280 Wear protective gloves/ protective clothing/ eye protection/ face

protection/ hearing protection. P308 + P313 IF exposed or concerned: Get medical advice/ attention.

P405 Store locked up.

Supplemental Hazard

Statements

Contains: potassium dichromate. May produce an allergic reaction.

Restricted to professional users.

### Reduced Labeling (<= 125 ml)

Pictogram



Signal word Danger

Hazard statement(s)

H340 May cause genetic defects.

H350

H412 Harmful to aquatic life with long lasting effects. H360FD May damage fertility. May damage the unborn child.

Precautionary statement(s)

P201 Obtain special instructions before use.

P202 Do not handle until all safety precautions have been read and

understood.

P280 Wear protective gloves/ protective clothing/ eye protection/ face

protection/ hearing protection.

P308 + P313 IF exposed or concerned: Get medical advice/ attention.

P405 Store locked up.

Supplemental Hazard

Statements

This substance/mixture contains no components considered to be either persistent, bioaccumulative and toxic (PBT), or very persistent and very bioaccumulative (vPvB) at levels of 0.1% or higher.

### SECTION 3: Composition/information on ingredients

3.2 Mixtures

Formula : Cr2K2O7 : 294.18 g/mol Molecular weight

Katayama- 24-4520

The life science business of Merck operates as MilliporeSigma in the US and Canada



Component		Classification	Concentration
	nate Included in the Candid Regulation (EC) No. 1907/	date List of Substances of Very 2006 (REACH)	y High Concern
CAS-No. EC-No. Index-No. Registration number	7778-50-9 231-906-6 024-002-00-6 01-2119454792-32- XXXX	Ox. Sol. 2; Acute Tox. 3; Acute Tox. 2; Acute Tox. 4; Skin Corr. 1B; Eye Dam. 1; Resp. Sens. 1; Skin Sens. 1; Muta. 1B; Carc. 1B; Repr. 1B; STOT SE 3; STOT RE 1; Aquatic Acute 1; Aquatic Chronic 1; H272, H301, H330, H312, H314, H318, H334, H317, H340, H350, H360FD, H335, H372, H400, H410 Concentration limits: >= 5 %: STOT SE 3, H335; M-Factor - Aquatic Acute: 10 - Aquatic Chronic: 1	>= 0.3 - < 1

For the full text of the H-Statements mentioned in this Section, see Section 16.

### SECTION 4: First aid measures

### 4.1 Description of first-aid measures

### General advice

Consult a physician. Show this material safety data sheet to the doctor in attendance.

If breathed in, move person into fresh air. If not breathing, give artificial respiration. Consult a physician.

### In case of skin contact

Wash off with soap and plenty of water. Consult a physician.

### In case of eye contact

Flush eyes with water as a precaution.

Never give anything by mouth to an unconscious person. Rinse mouth with water. Consult

### 4.2 Most important symptoms and effects, both acute and delayed

The most important known symptoms and effects are described in the labelling (see section 2.2) and/or in section 11

### 4.3 Indication of any immediate medical attention and special treatment needed No data available

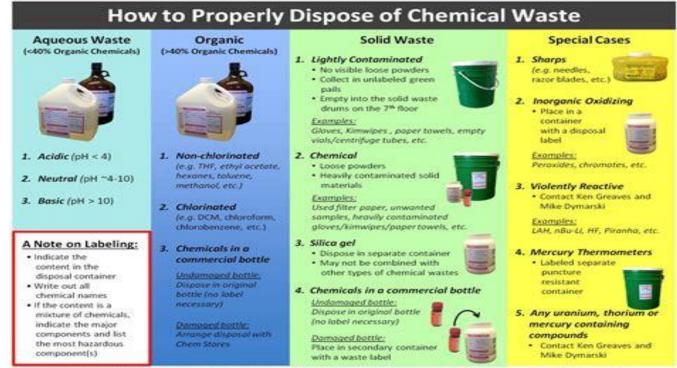
The life science business of Merck operates as MilliporeSigma in the US and Canada



# 3. التقليل من أو التحكم في المخاطر التي تؤدي للأخطار إدارة المخلفات



النفايات الخطرة والخطرة بيولوجيًا لها إرشادات خاصة للتخلص السليم. من المهم التخلص من النفايات بشكل صحيح لضمان صحة الإنسان والبيئة.



يمكن تصنيف النفايات على أنها خطرة أو خطرة بيولوجيًا.

قم به التخلص من جميع النفايات (الخطرة، والنفايات الكيماوية والبيولوجية) بشكل سليم وطبقاً للتعليمات





### 3. التقليل من أو التحكم في المخاطر التي تؤدي للأخطار نظافة المختبر



https://lab-training.com/2015/12/05/laboratory-accidents-prevention-your-top-priority/



https://www.greelane.com/fr/science-technologie-math%C3%A9matiques/science/important-lab-safety-rules-608156/

• حافظ على ترتيب مكان عمالك

• قم بالتخلص من النفايات و غسيل المعدات ووضع الأشياء في مكانها عند الانتهاء منها

• قبل ترك الأشياء دون رقابة،،تأكد من ان كل شيء آمن

يمثل المختبر المزدحم خطر للصحة والسلامة لذالك حافظ على نظافة مختبرك!



### 3. التقليل من أو التحكم في المخاطر التي تؤدي للأخطار نظافة المختبر



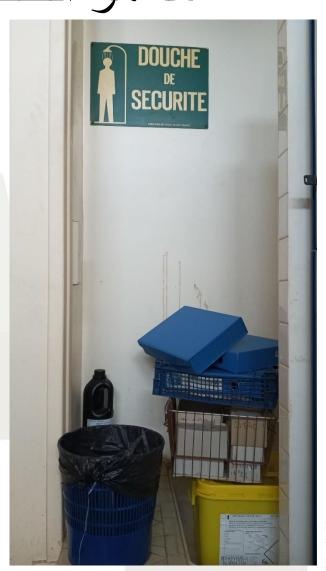
- يمنع منعًا باتا الأكل والشراب والتدخين داخل المعمل
  - تجنب/ي استخدام مستحضرات التجميل اثناء العمل
    - تجنب لمس وجهك وعينيك وفمك
- احرص على عدم وضع أي أقلام أو أدوات اخرى في فمك
- لا تستخدم أبدًا الهواتف المحمولة و / أو سماعات الأذن / سماعات الرأس
  - يمنع الانخراط في المقالب او الخدع داخل المعمل منعًا باتا



The favourite practical joke amongst Big Bang theorists.







GLOSOLAN training sessions 2021



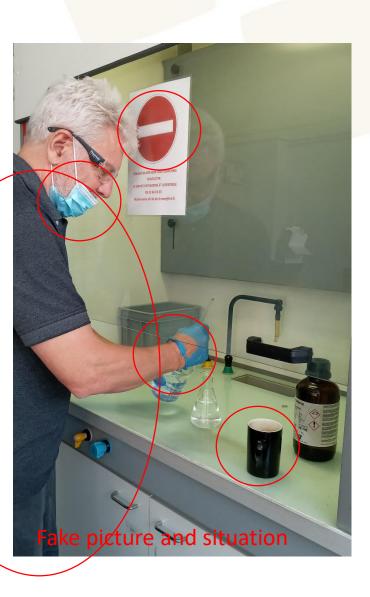














# من الممكن التقليل من المخطار عن طريق طريق التحكم في الأخطار او التقليل منها

- 1. التعرف على الأخطار
- 2. تقيم مخاطرالأخطار
- .3
- التقليل من أو التحكم في المخاطر التي تؤدي للأخطار كن على استعداد لحالات الطوارئ التي لا يمكنك التحكم فيها



## كن على استعداد لحالات الطوارئ التي لا يمكنك التحكم فيها ما يجب القيام به؟؟



# كن على استعداد لحالات الطوارئ التي لا يمكنك التحكم

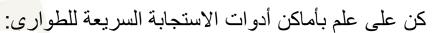
ما يجب القيام به؟؟

الإجراء الأفضل ويجب اتخاذه لحماية نفسك وزملائك هو الاستعداد.

- أوصى بمعدات السلامة التدريب الدوري على الإجلاء والكوارث ضع خطة للإجلاء



## كن على استعداد لحالات الطوارئ التي لا يمكنك التحكم فيها في حالة طوارئ..



- معدات مكافحة الحرائق
  - بطانية الحريق
    - دش الجسم
  - حوض غسيل العين
  - حقيبة إسعاف أولى
    - الخ









كن على علم بمحيطك و تعرف على الموقع







**EYE WASH** 

**STATION** 



### كن على استعداد لحالات الطوارئ التي لا يمكنك التحكم فيها: الحرائق

1. تجنب الحرائق

المواد القابلة للاشتعال:

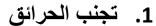
- استخدم الحد الأدنى من الكمية
- قم تخزينها في خزانة تخزين خاصة
- قم باستخدم مصادر تدفئة يمكن التحكم في درجة حرارتها







### كن على استعداد لحالات الطوارئ التي لا يمكنك التحكم فيها: الحرائق



المواد القابلة للاشتعال:

- استخدم الحد الأدنى من الكمية
- قم تخزينها في خزانة تخزين خاصة
- قم باستخدم مصادر تدفئة يمكن التحكم في درجة حرارتها
  - 2. سلامة الحرائق

تأكد من معرفة ما يجب القيام به

- ان وجد حريق
- ان سمعت إنذار حريق
- يجب أن يحضر أحد الموظفين التدريب على مكافحة الحرائق سنويًا

3

ربسك ، انزل وتدحرج لإ فور بالحادث وأبلغ عنه







### كن على استعداد لحالات الطوارئ التي لا يمكنك التحكم فيها: الحرائق



المواد القابلة للاشتعال:

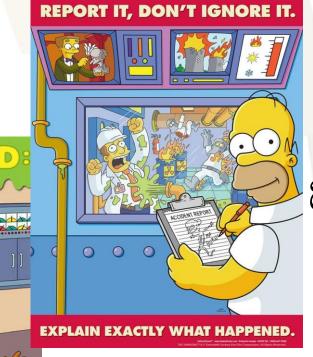
- استخدم الحد الأدنى من الكمية
- قم تخزینها فی خزانة تخزین خاصة
- قم باستخدم مصادر تدفئة يمكن التحكم في درجة حرارتها
  - 2. سلامة الحرائق

تأكد من معرفة ما يجب القيام به

- ان وجد حریق
- ان سمعت إنذار حريق
- يجب أن يحضر أحد الموظفين التدريب على مكافحة الحرائق سنويًا
  - 3. الاستجابة للطوارئ
  - إذا اشتعلت النيران في ملابسك ، انزل وتدحرج لإطفاء النيران
    - الفور بالحادث وأبلغ عنه الفور بالحادث وأبلغ عنه training sessions 2021



## كن على استعداد لحالات الطوارئ التي لا يمكنك التحكم فيها: الإبلاغ عنها



عند وقوع حادث ، يجب تسجيله في سجل المختبر الغرض الرئيسي من السجل هوان تتبع التعرض في حالة الإصابة بمرض / إصابة في المستقبل ، وإبلاغ مشر فك بذلك

## أخيرا وليس اخرا قم بـ إنشاء دليل سلامة المختبر

### Lab Safety



Always wear safety goggles when working in the lab.

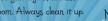


Never wear open-toed shoes in the lab.



Always discard any broken glass in the broken glass container

Never leave garbage in around the classroom. Always clean it up











the eyewash station to clean them.



Always wear safety gloves when working in the lab.







قم بـ كتابة سياسة واضحة وموجزة فيما يتعلق بجميع قواعد المختبر وأفضل الممارسات

يجب على الموظفين الجدد قراءة الدليل والتوقيع عليه



### شكرا



"They hate it when you carry the testtubes that way."





