

**Tabla 12. Deficiencias nutricionales en la dieta, minerales**

<b>Minerales</b>	<b>Síntomas de deficiencia/síndrome</b>	<b>Medida</b>
Fósforo	Crecimiento reducido, pobre conversión de alimentos, deformidades óseas, agrandamiento de vértebras curvadas y esponjosas	Complementar alimento con fosfato dicálcico para proveer del fósforo disponible
Magnesio	Crecimiento reducido, pobre conversión de alimentos, aletargamiento, nefrocalcinosis.	Complementar alimentos de agua dulce con magnesio. El agua salada provee magnesio suficiente.
Hierro	Crecimiento reducido, anemia, branquias pálidas	Añadir complemento de hierro con alta biodisponibilidad de hierro o harina de sangre
Manganeso	Poco crecimiento, enanismo en cuerpos pequeños, alta tasa de conversión de alimentos, anormalidades óseas	Añadir complemento de manganeso con alta biodisponibilidad de este elemento
Cobre	Crecimiento reducido	Añadir complemento de cobre
Zinc	Crecimiento reducido, enanismo en cuerpos pequeños, cataratas, erosión en aletas	Añadir complemento de zinc con alta biodisponibilidad de zinc
Selenio	Crecimiento reducido, distrofia muscular	Añadir complemento de selenio y productos de levadura
Iodo	Gota	Añadir complemento de iodo

Fuente: Lall (2002)