

Tableau 10. Déficiences en vitamines dans le régime alimentaire

Vitamines	Syndromes/signes de déficience	Mesure à prendre
Riboflavine	Opacité de la cornée, cataracte bilatérale	Alimentation complémentaire avec un mélange de vitamines ou du foie frais d'origine animale
Acide pantothénique	Ouïes claviformes, gonflées	Alimentation complémentaire avec un mélange de vitamines ou du foie frais d'origine animale
Niacine	Spasmes musculaires, dermatoses, sensibilité de la peau à la lumière solaire	Alimentation complémentaire avec un mélange de vitamines ou du foie frais d'origine animale
Thiamine	Hyperexcitabilité, paralysies, nage anormale	Alimentation complémentaire avec un mélange de vitamines ou du foie frais d'origine animale
Pyridoxine	Hyperexcitabilité, paralysies, nage anormale	Alimentation complémentaire avec un mélange de vitamines ou du foie frais d'origine animale
Biotine	Taux de croissance réduit, coloration sombre, anorexie	Alimentation complémentaire avec un mélange de vitamines ou du foie frais d'origine animale
Acide folique	Anémie mégaloblastique	Alimentation complémentaire avec un mélange de vitamines ou du foie frais d'origine animale
Vitamine B12	Anémie pernicieuse	Alimentation complémentaire avec un mélange de vitamines ou du foie frais d'origine animale
Choline	Taux de croissance réduit, taux de conversion alimentaire élevé	Alimentation complémentaire avec un mélange de vitamines ou du foie frais d'origine animale
Inositol	Taux de croissance réduit	Alimentation complémentaire avec un mélange de vitamines ou du foie frais d'origine animale
Acide ascorbique	Scolioses, lordoses	Alimentation complémentaire avec un mélange de vitamines
Vitamine A	Mauvaise croissance, exophtalmie, cécité, hémorragies à la base des nageoires	Alimentation complémentaire avec un mélange de vitamines ou de l'huile de poisson
Vitamine D	Mauvaise minéralisation osseuse	Alimentation complémentaire avec un mélange de vitamines ou de l'huile de poisson
Vitamine K	Temps de coagulation sanguine prolongé	Alimentation complémentaire avec un mélange de vitamines ou du foie frais d'origine animale
Vitamine E	Dystrophie musculaire, stéatoses, pathologie du muscle cardiaque, anémie, fragilité erythrocyte	Alimentation complémentaire avec un mélange de vitamines