

**DOCUMENT D'INFORMATION SUR LE CALCUL DES VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE-BESOINS (VNR-B) AUX FINS D'ÉTIQUETAGE DANS LES DIRECTIVES CONCERNANT L'ÉTIQUETAGE NUTRITIONNEL (CXG 2-1985)**

Élément nutritif	VNR-B	INL <sub>98</sub> , AI, ou les deux	Documents source des OSCR pour le calcul des VNR-B	Rapport du CCNFSDU
<b>Vitamines</b>				
Vitamine A	800 µg (EAR ou ER)	INL <sub>98</sub>	IOM (2001)	REP 16/NFSDU, 2015
Vitamine D*	5 – 15 µg	INL <sub>98</sub> and A <sub>1</sub>	FAO/OMS (2004) IOM (2011), EFSA (2016)	REP 17/NFSDU, 2016
Vitamine C	100 mg	INL <sub>98</sub>	Moyenne EFSA (2013), NIH (2013)	REP 15/NFSDU, 2014
Vitamine E	9 mg	AI	Conseil nordique (2013), et moyenne EFSA (2015), NHRMC/MOH (2006), NIH (2013), OMS/FAO (2004)	REP 16/NFSDU, 2015 REP 17/NFSDU, 2016
Vitamine K	60 µg	INL <sub>98</sub>	OMS/FAO (2004)	REP 13/NFSDU, 2012
Thiamine	1,2 mg	INL <sub>98</sub>	OMS/FAO (2004)	REP 13/NFSDU, 2012
Riboflavine	1,2 mg	INL <sub>98</sub>	OMS/FAO (2004)	REP 13/NFSDU, 2012
Niacine	15 mg NE	INL <sub>98</sub>	OMS/FAO (2004)	REP 13/NFSDU, 2012
Vitamine B <sub>6</sub>	1,3 mg	INL <sub>98</sub>	OMS/FAO (2004)	REP 13/NFSDU, 2012
Folate	400 µg DFE	INL <sub>98</sub>	OMS/FAO (2004)	REP 13/NFSDU, 2012
Vitamine B <sub>12</sub>	2,4 µg	INL <sub>98</sub>	OMS/FAO (2004)	REP 13/NFSDU, 2012
Pantothénate	5 mg	INL <sub>98</sub>	OMS/FAO (2004)	REP 13/NFSDU, 2012
Biotine	30 µg	INL <sub>98</sub>	OMS/FAO (2004)	REP 13/NFSDU, 2012
<b>Sels minéraux</b>				
Calcium	1 000 mg	INL <sub>98</sub>	OMS/FAO (2004)	REP 13/NFSDU, 2012
Magnésium	310 mg	INL <sub>98</sub>	Moyenne IOM (1997), NIH (2013), OMS/FAO (2004), Conseil nordique (2013)	REP 16/NFSDU, 2015
Fer	14 mg, 22 mg	INL <sub>98</sub>	OMS/FAO (2004)	REP 16/NFSDU, 2015
Zinc	11 mg, 14 mg	INL <sub>98</sub>	IZINCG (2004)	REP 15/NFSDU, 2014 <sup>1</sup>
Iode	150 µg	INL <sub>98</sub>	OMS/FAO (2004)	REP 13/NFSDU, 2012
Cuivre	900 µg	INL <sub>98</sub>	IOM (2001)	REP 16/NFSDU, 2015
Sélénium	60 µg	INL <sub>98</sub> et AI	Moyenne IOM (2000), NHRMC/MOH (2006), EFSA (2014), NIH (2013), Conseil nordique (2013)	REP 15/NFSDU, 2014
Manganèse	3 mg	AI	Moyenne EFSA (2013), IOM (2001)	REP 15/NFSDU, 2014
Molybdène	45 µg	INL <sub>98</sub>	IOM (2001)	REP 15/NFSDU, 2014
Phosphore	700 mg	INL <sub>98</sub>	IOM (1997)	REP 16/NFSDU, 2015
<b>Autres</b>				
Protéines	50 g	INL <sub>98</sub>	OMS/FAO (2007)	REP 14/NFSDU, 2013
Fluorure			Non établi	REP 15/NFSDU, 2014
Chrome			Non établi	REP 16/NFSDU, 2015
Chlorure			Non établi	REP 16/NFSDU, 2015

<sup>1</sup> Également note de bas de page et caractéristiques de l'alimentation

\* La valeur de 15 µg est fondée sur une exposition minimale à la lumière du soleil tout au long de l'année. Les autorités nationales et/ou régionales compétentes devraient déterminer une VNR-B appropriée qui représente au mieux l'exposition de la population à la lumière du soleil et d'autres facteurs pertinents.

**ABRÉVIATIONS**

VNR-B : Valeurs nutritionnelles de référence - Besoins

INL<sub>98</sub> : Niveau nutritionnel individuel 98

AI : Adequate Intake (apport adéquat)

OSCR : Organisme scientifique compétent reconnu