



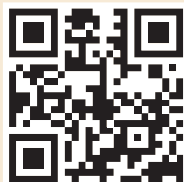
En el 68è període de sessions de l'Assemblea General de les Nacions Unides, es va proclamar el 2016 com a Any internacional dels llegums (AIL).

S'ha designat l'Organització de les Nacions Unides per a l'Alimentació i l'Agricultura (FAO) perquè faciliti la celebració de l'AIL 2016 en col·laboració amb governs, organitzacions rellevants, organitzacions no governamentals i altres parts interessades.

“ L'Any internacional dels llegums vol conscienciar la població sobre cultius importants que són essencials per a l'agricultura sostenible i la nutrició. ”

José Graziano da Silva, Director General de la FAO

Organització de les Nacions Unides per a l'Alimentació i l'Agricultura  
Viale delle Terme di Caracalla - 00153, Roma, Itàlia  
pulses-2016@fao.org



#IYP2016

[www.fao.org/pulses-2016](http://www.fao.org/pulses-2016)

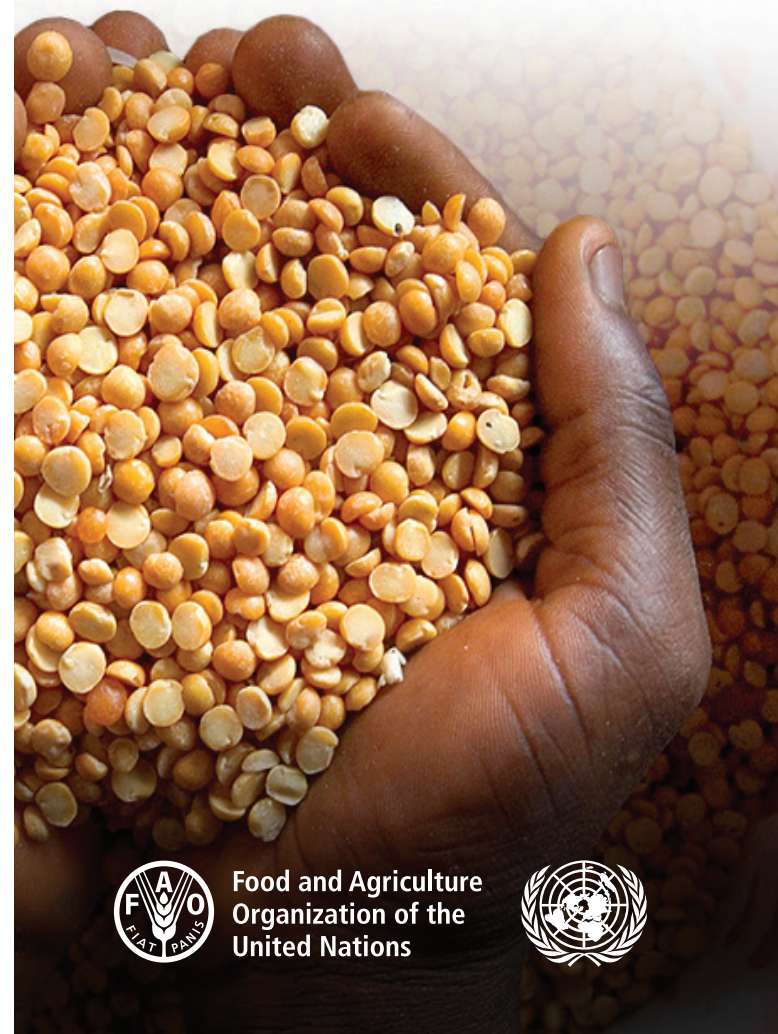
BB0290/1/06.16



# 2016

## ANY INTERNACIONAL DELS LLEGUMS

*Llavors nutritives per a un futur sostenible*



Food and Agriculture  
Organization of the  
United Nations





## QUÈ SÓN ELS LLEGUMS?

**ELS LLEGUMS** són un tipus de cultiu lleguminós que es cultiva únicament per obtenir la llavor seca. Els fesols, les llentilles i els cigrons són els tipus de llegums més coneguts i consumits.



## PER QUÈ SÓN TAN IMPORTANTS?



**Els llegums contribueixen a la seguretat alimentària a tots els nivells.**

*Es produeixen i es consumeixen en grans quantitats als països en via de desenvolupament.*



**Els llegums tenen un gran valor nutricional.**

*Són una font fonamental de proteïnes vegetals, d'aminoàcids i d'altres nutrients essencials.*



**Els llegums són molt beneficiosos per a la salut.**

*Es recomanen per prevenir les malalties cròniques i l'obesitat.*



**Els llegums fomenten l'agricultura sostenible i contribueixen a la mitigació del canvi climàtic.**

*La seva capacitat per fixar el nitrogen pot millorar la fertilitat dels sòls i reduir la petjada del carboni.*

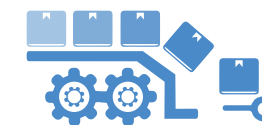
## OBJECTIUS CLAU



Promoure el valor i la utilització dels llegums en tot el sistema alimentari



Conscienciar sobre els beneficis dels llegums, incloent-hi l'agricultura sostenible i la nutrició



Fomentar els vincles per incrementar la producció mundial de llegums



Promoure la millora de la investigació



Advocar per un ús millor dels llegums en la rotació dels cultius



Abordar els desafiaments del comerç dels llegums

